

Die
 regionale
 Elternzeitung



KARLSRUHER KIND

Januar 2019

monatlich / kostenlos

31. Jahrgang / Nr. 1

**Schwerpunktthema:
 Gesunde
 Ernährung**

**mit dem Karlsruher
 Kinderkalender
 über 1000 Veranstaltungen
 für Kinder und Eltern**

Flohmarkt
 Viele private
 Kleinanzeigen
 rund ums Kind

Gefällt mir
 facebook
www.facebook.com/KarlsruherKind



Reptilium.de
Terrarien- und Wüstenzoo Landau

Gutschein: 1 Kind frei!
 Gültig für ein Kind in Verbindung
 mit einem vollzahlenden
 Erwachsenen; nicht gültig an
 Sonderveranstaltungen
 Ko-Kind C-01-2019

Entdecke die Welt der Minidinos!

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Ausflug für die ganze Familie

**ZOO-NACHT MIT
 SCHLANGENFÜTTERUNG**
 AN JEDEM 1. DONNERSTAG IM
 MONAT BIS 21 UHR GEÖFFNET

KINDERGEBURTSTAGE
 MIT ERLEBNISFÜHRUNG,
 REPPI-MENÜ & GETRÄNKE-
 FLATRATE

**AUSSENANLAGE MIT
 EINHEIMISCHEN
 REPTILIEN**
 MIT SPIELPLATZ UND BIERGARTEN

**TIERPFLEGER
 FÜR EINEN TAG**
 FÜR KINDER UND ERWACHSENE

**ERLEBNISGASTRONOMIE
 UNTER ECHTEN PALMEN**
 FAMILIENFEDERN, GRUPPENAUSFLÜGE, ETC.

**STÜNDLICHE SCHAU-
 FÜTTERUNGEN UND
 TIERPRÄSENTATIONEN
 JEDEN TAG**

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
 Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
 tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de

**KARLSRUHER KIND –
KOMMT IN DEN BESTEN FAMILIEN VOR!
JETZT SCHON IM 30. JAHRGANG!**

Stadt Karlsruhe
Sozial- und Jugendbehörde – Kinderbüro



© Stadt Karlsruhe | Layout: Pils | Bild: SJB | Stand: Dezember 2018

Für einen guten Start ins Leben

Die Begrüßungsmappe und das Begrüßungsgeschenk für Karlsruher Babys erhalten Sie in den folgenden Startpunkt-Elterncafés.

Karlsruher Startpunkt-Elterncafés

Innenstadt-Ost: AWO Haus der Familie, Kronenstraße 15
Elterncafé: Mittwoch 10 bis 12 Uhr

Innenstadt-West: Familienzentrum Caritashaus, Sophienstraße 33
Elterncafé: Mittwoch 15 bis 17 Uhr
Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Passagehof 10
Elterncafé: Donnerstag 10 bis 12 Uhr

Südstadt: Kinder- und Jugendhaus Südstadt, Augartenstraße 21
Elterncafé: Freitag 10 bis 12 Uhr

Mühlburg: Schülerhort Mühlburg (pro familia), Weinbrennerstraße 69a
Elterncafé: Montag 10 bis 12 Uhr

Daxlanden: Neues Christophorus- Haus, Thomas-Mann-Straße 3
Elterncafé: Dienstag 15:30 bis 17:30

Knielingen: Evangelisches Gemeindezentrum, Struvestraße 45
Elterncafé: Mittwoch 10 bis 12 Uhr

Oberreut: Weiße Rose/Gemeinschaftszentrum Oberreut, Otto-Wels-Straße 31
Elterncafé: Freitag 10 bis 12 Uhr

Rüppurr: Evangelische Gemeinde Rüppurr, Diakonissenstraße 26
Elterncafé: Donnerstag 10 bis 12 Uhr

Waldstadt: Kinder- und Jugendhaus Waldstadt, Neisserstraße 8
Elterncafé: Dienstag 10 bis 12 Uhr

Rintheim: Dikonisches Werk Karlsruhe, Rintheimer Hauptstraße 79a
Elterncafé: Montag 10 bis 12 Uhr

Bergwald: Ökumenisches Gemeindezentrum, Elsa-Brandström-Straße 18
Elterncafé: Freitag 9 bis 11 Uhr

Neureut: Brunhilde- Baur- Haus, Linkenheimer Landstraße 133
Elterncafé: Montag 9:30 bis 11:30 Uhr

Nordstadt: Hardwaldzentrum/Paritätische Sozialdienste, Kanalweg 40/42
Elterncafé: Mittwoch 9:30 bis 11:30 Uhr

Durlach: Verbund Familie im Zentrum

Luther-Melanchthon-Gemeindezentrum, Bilfingerstraße 5
Elterncafé: Dienstag 10:15 bis 12:15 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Durlach (Stja e.V.), Weiherstraße 1
Elterncafé: Mittwoch 12 bis 14 Uhr (mit Mittagessen)

AWO Ambulante Jugendhilfe Durlach, Bleichstraße 9
Elterncafé: Donnerstag 10 bis 12 Uhr

Liebe Leserinnen & Leser,

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft zu leben.“ wusste Hermann Hesse.

„Wer aufhört, besser zu werden, hat aufgehört, gut zu sein“ schrieb Phillip Rosenthal.

Lassen Sie sich von dem Zauber einfangen und gehen Sie frischen Mutes ins neue Jahr. Und seien Sie versichert, Rosenthal meinte nicht unbedingt, in der Mucki-Bude drei Kilo mehr zu stemmen oder im Beruf noch ein paar Euro mehr zu scheffeln.

Für mich heißt das eher, meinem wunderbaren Team (und ganz vielen anderen Menschen) öfter zu zeigen, wie sehr ich sie schätze, mehr Zeit für die Kinder zu finden, öfter mal alle Kommunikationsmittel auszuschalten und den Tag zu genießen mit Menschen, die einem wichtig sind.

Passend zum Themenschwerpunkt „Gesunde Ernährung“ fiel mir dieser Tage der „Wein-Arzt“, ein Ratgeber aus dem Jahr 1753, in die Hände. (Damals war Karlsruhe gerade mal 38 Jahre alt). Darin neben Wein-Erhaltungs- und Verwertungstipps auch ganz praktische Vorschläge für's tägliche Leben. Einen möchte ich Ihnen nicht vorenthalten:

„Wurm aus den Ohren eines Kindes wieder herausbringen“ ist das Thema. Einer der Ratschläge lautet wie folgt: „Nimm eine Granat=Apfel, den zerschneide, und halte ihn vor das Ohr, so gehet der Wurm heraus“.

Sehen Sie, so habe ich mit praktischer Hilfe Ihr Leben hoffentlich schon ein wenig leichter gemacht. In Anbetracht der politischen Situation und all den umweltpolitischen Problemen, die wir unserem wunderbaren Planeten bescheren, hilft mit Sicherheit ein bisschen Humor...

Und weil ich gerade so Spaß an Zitaten habe, hier noch ein Friedrich Schiller, der das Motto für's neue Jahr liefert: „Frisch Gesellen, seid zur Hand / Von der Stirne heiß / Rinnen muss der Schweiß“.

In diesem Sinn wünschen das gesamte KARLSRUHER KIND-Team und ich Ihnen einen ambitionierten und energiegeladenen Start in ein wunderbares und gesundes 2019 – schon im Interesse unserer Kinder! Aber zuerst einmal viel Spaß beim Schmökern in Ihrem neuen KARLSRUHER KIND!

Jhr *Karl Goerner*



Foto: Bruno Gutmann
Montage Thomas Surawicz

Inhalt:

Eltern aktuell	Seite	2-3	Buchtipps	Seite	16
Karlsruhe aktuell	Seite	4-9	Spietipps	Seite	17
Thema: GESUNDE ERNÄHRUNG			Kultur für Kids Seite		18-19
	Seite	10-11	Kinderseite „Karlchen“	Seite	20-21
Rund ums Lernen	Seite	12-14	Kinderkalender	Seite	22-35
Sport & Freizeit	Seite	15	Flohmarkt / Märkte	Seite	36-37
			Kontakte für Eltern	Seite	38-39

Impressum

Das KARLSRUHER KIND wird 2018 im 30. Jahrgang monatlich in einer Auflage von derzeit 35.000 Exemplaren an über 1.500 Auslagestellen kostenlos verteilt. Die gesamte Ausgabe ist auch im Internet unter „www.karlsruher-kind.de“ nachlesbar und downloadbar.

Herausgabe, Redaktion & Anzeigenannahme: Verlag Karl Goerner, Postfach 410254, 76202 KA

Redaktion: Karlsruhe-Durlach · Gritznerstraße 3 · 76227 Karlsruhe · Tel. 07 21 - 59 66 99 0

E-mail: info@karlsruher-kind.de

Homepage: www.karlsruher-kind.de

V.i.S.d.P.: Karl Goerner · **Satz, Layout:** Thomas Surawicz

Online-Redaktion: Yvette Pistor · **Druck:** Badische Neueste Nachrichten, Karlsruhe

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 29 vom 1.1.2018 (<http://www.karlsruher-kind.de/mediadaten/>).

Der Nachdruck – auch auszugsweise – bedarf der Gestattung des Herausgebers. Namentlich gekennzeichnete Artikel entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion.

Titelfoto: Reptilium Landau (www.reptilium-landau.de)

Einem Dieser Ausgabe liegen Information der Tourismus Marketing GmbH Baden-Württemberg (www.tourismus-bw.de) bei. Wir bitten um Beachtung.

Familienzuwachs

Kolumne von Eva Unterburg

Ich komme zu gar nichts mehr. Kaum sind die Teller gespült, haben die Kleinen schon wieder Hunger. Und dann das ständige Hinterherräumen und Gerufe quer durchs Haus. Auf mich hört ja niemand. Überdies toben sie wild treppauf, treppab und kämpfen wie die Kesselflicker wild ineinander verkeilt. Aber wenn sie schlafen, dann kann ich nicht widerstehen. Die zarten kleinen Köpfechen, die flauschigen kleinen... Bäuchlein und die fluffigen Samtpfötchen. Einfach zu niedlich, diese beiden Katzenkinder! Als ich den frechen kleinen roten Kater und sein scheues Geschwisterkätzchen vor vier Wochen auf dem Bauernhof unweit meiner Eltern abholte, ahnten wir noch nicht, wie schnell uns die Zwei ans Herz wachsen würden. Bis beide allerdings im liebevoll ausgestatteten Katzenkorb Platz

nehmen konnten, ließen zwei Landwirte fortgeschrittenen Alters einige Nerven, denn das Unterfangen Katze einzufangen erwies sich als wahres Himmelfahrtskommando. Wilde kleine Katzen lassen sich nicht einfach so locken mit ein paar Leckerli. Die sind pfeilschnell stibitz und dann reicht ein kleiner Spalt in der Tür zum Schweinestall und schwupp sind die Fellknäuel wieder weg. Doch dann kam der ersehnte Anruf „Du kannst kommen, es hat geklappt“. Wir fühlten uns ein bisschen wie Adoptiveltern, die endlich das ersehnte Wunschkind abholen dürfen. Nur dass Wunschkindernicht penetrant nach Riesensau riechen und als kleine Flohzirkusse ihr neues Zuhause erkunden. Beim Tierarzt gab's diesbezüglich das Rundumsorglospaket und den



guten Rat, das scheue Kätzchen erst einmal ganz in Ruhe zu lassen. Von wegen Trauma und so. Vier Wochen später ist die Süße tatsächlich noch immer nicht mit Mutter Courage zu verwechseln. Hände im Allgemeinen und meine im Besonderen verursachen nach wie vor Schrecksekunden bei ihr. Und das, obwohl diese

Hände jeden Tag mehrmals für ein behaglich gut duftendes Katzenklo (ich muss jetzt immer öfter an Helge Schneider denken) sorgen, die Futterteller spülen und was noch wichtiger ist, auch auffüllen. Das Beglücken des schmusigen Bruders mit unzähligen Streicheleinheiten nicht zu vergessen. Dass ihm das gefällt, müsste sie anhand seiner lauten Motorleistung eigentlich erkennen, aber es bleibt bis jetzt ein letzter Angsthasenmoment, der sie davon abhält sich der Streichelei ohne Hintergedanken hinzugeben. Und dabei bemühen wir uns über alle Maßen. Mein Mann wackelt ausgiebig mit den Zehen und lockt mit flötengleicher Stimme, die Jungs liegen – wenn sie mal da sind – wie früher auf dem Boden rum und schwenken Katzenspielzeug im Nanosekundentakt. Den Tierchen gefällt's. Inzwischen vergeht kein Tag, an dem wir nicht Katzenvideos per Whatsgedöns in die Ferne schicken und witzige Kommentare ernten (unglaublich, ich schreibe tatsächlich über Katzenvideos). Für Katzenhasser vermutlich eine

komplett nicht nachvollziehbare Sache, schräg, nervig und komplett unnötig. Wenn sie bis hierher gelesen haben, hat das vermutlich drei Gründe: Erstens mögen sie Katzen ähnlich gerne wie wir. Oder Sie hängen zweitens irgendwo fest, wo es nur das KARLSRUHER KIND zu lesen gibt, im Wartezimmer Ihres Kinderarztes zum Beispiel. Vielleicht steht Ihnen auch ein schwieriges Gespräch mit der Kindergartenleitung bevor über den Drang Ihres Kindes, anderen Mitkindergartenkindern durch festes Zubeißen seine Zuneigung unmissverständlich – aber lieb gemeint – zu zeigen. Nun überbrücken Sie die Wartezeit mit meinen Katzenausführungen. Und drittens: mein Verleger, der es mit Katzen nicht so hat, hat dies hier doch tatsächlich gedruckt! Lieber Karl, das rechne ich Dir hoch an, denn es muss Dich einige Schattensprünge gekostet haben – und das in Deiner eigenen Zeitung!

(Anm. des Verlegers: Wir haben unsere Anwälte befragt. Es gibt wohl keine rechtliche Handhabe gegen Katzenbildchen in einer Elternzeitung. Schade eigentlich!)

Elternzeit und Urlaub

Rechtskolumne von Rechtsanwalt Thomas Flum

Das Elternzeit kein „Erziehungsurlaub“ ist und diese irreführende Bezeichnung daher zurecht bereits 2001 durch den aktuellen Begriff der Elternzeit ersetzt wurde, kann jeder bestätigen, der eigene Kinder hat. Aber was passiert eigentlich mit den „echten“ Urlaubsansprüchen von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, die diese vor und auch – tatsächlich – während der Elternzeit erwerben und wegen der Elternzeit zunächst nicht nehmen können?

Was Urlaubsansprüche anbelangt, die vor Antritt der Elternzeit entstanden sind, können Eltern unbesorgt sein: Während der Elternzeit kann kein Urlaub verfallen, auch wenn die Elternzeit über das Ende des Urlaubsjahres hinaus andauert. Selbst bei mehrjähriger Elternzeit, sogar bei Aneinanderreihung mehrerer Elternzeiten und gegebenenfalls dazwischenliegenden Mutterschutzfristen bleibt der vor der ersten Elternzeit nicht mehr genommene Urlaub immer erhalten und kann dann nach Rückkehr in das Arbeitsverhältnis entweder in dem dann noch laufenden oder in dem darauf folgenden Urlaubsjahr noch genommen werden.

Weithin unbekannt (und zwar sowohl bei Arbeitnehmern als auch bei Arbeitgebern) ist der Umstand, dass auch während der Elternzeit weiterhin Urlaubsansprüche fortlaufend entstehen. § 17 Abs. 1 des Bundesurlaubsgesetzes (BUrlG) und Elternzeitgesetzes (BEEG) gibt dem Arbeitgeber

nur das Recht, den einer Arbeitnehmerin oder einem Arbeitnehmer zustehenden Urlaub für jeden vollen Kalendermonat der Elternzeit um ein Zwölftel zu kürzen. Übt der Arbeitgeber dieses Recht aber nicht durch eine ausdrückliche Kürzungserklärung aus, können Eltern grundsätzlich auch Urlaub für Zeiten verlangen, in denen sie in Elternzeit waren. Obwohl diese Regelung bereits seit Inkrafttreten des BEEG im Januar 2007 so gilt, ist der Umstand, dass der Urlaub erst durch eine Kürzungserklärung des Arbeitgebers entfällt, immer noch erstaunlich unbekannt. Zunächst hatte die Regelung auch keinerlei praktische Relevanz: Denn das Bundesarbeitsgericht hatte zunächst geurteilt, dass ein Arbeitgeber die Kürzungserklärung jederzeit noch nachholen kann, sogar auch noch in einem Prozess, in dem ein Arbeitnehmer den Urlaub oder dessen Abgeltung verlangt. Und wer fängt schon als Arbeitnehmer einen solchen Prozess an, der dann nahezu zwangsläufig mit einer Niederlage enden wird, weil der Arbeitgeber spätestens dann natürlich die Kürzungserklärung nachholen wird?

Diese Rechtslage hat sich aber durch das Urteil des Bundesarbeitsgerichts vom 19.05.2015 (Az. 9 AZR 725/13) grundlegend geändert: Dort hat das Bundesarbeitsgericht entschieden,



RA Thomas Flum

haben Arbeitgeber nur noch bis zum Ablauf der Kündigungsfrist Zeit, eine eventuell noch nicht abgegebene Kürzungserklärung nachzuholen. Danach ist das nicht mehr möglich! Der Urlaub hat sich dann vom Anspruch auf bezahlte Befreiung von der Arbeitspflicht in einen reinen Abgeltungsanspruch gewandelt, der nicht mehr gekürzt werden kann.

Sollte eine Arbeitnehmerin, die zuvor womöglich mit einem guten Gehalt Vollzeit gearbeitet hat, nach dreijähriger voller Elternzeit (ohne Teilzeitarbeit) aus ihrem Arbeitsverhältnis ausscheiden, dann hätte sie in diesem Fall drei volle Jahresurlaube, die ihr nach Ende des Arbeitsverhältnisses auf der Basis ihres Vollzeitgehaltes auszuzahlen wären. Da kommen schnell ganz erhebliche Summen zusammen, wenn der Arbeitgeber nicht an die Kürzungserklärung gedacht hat oder einfach diese gesetzliche Regelung nicht kennt.

Thomas Flum, Fachanwalt für Arbeitsrecht und Wirtschaftsmediator, Kuentzle Rechtsanwälte, 76227 Karlsruhe-Durlach kuentzle-rechtanwaelte.de



WORKSHOPS → »SCRATCH«
CHRISTMAS – CODING FOR FAMILY
22.12. | ab 8 J. → **DANCE THE GAME – TANZ DAS SPIEL!** 13.01. | für 10–100 J. → **TABLETT-GRAFFITI-FLASH – FAMILIENPIXEL** 20.01. ab 5 J. → **ROBOTER LAB – KREATIVES BAUEN UND PROGRAMMIEREN MIT LEGO MINDSTORMS EV3** 26.–27.01. | ab 9 J.



→ **ZKM | MUSEUMSKOMMUNIKATION MEHR ZUM PROGRAMM** zkm.de/fuehrungen-workshops
ANMELDUNG 0721/8100-1330 | workshops@zkm.de

zkm karlsruhe

Themenangebote im Startpunkt Elterncafé des Caritashauses

Das Startpunkt-Elterncafé im Familienzentrum des Caritashauses ist ein Angebot für junge Familien mit ihren Babys und Kleinkindern bis drei Jahren. Regelmäßig werden für die Besucher des Startpunktes besondere Themen rund um das Baby und Kleinkind angeboten. Auch im neuen Jahr gibt es wieder interessante Themenangebote im Startpunkt Elterncafé: Am Mittwoch, 16. Januar, kommt Dipl. Psychologin Stefanie Wallenfels von der Beratungsstelle Frühe Hilfen in das Startpunkt Elterncafé des Caritasverbandes. Die Psychologin berät die Eltern, wenn die Babys viel weinen oder nicht gut schlafen können. Auch bei



Fragen zur kindlichen Entwicklung oder Erziehung ist sie für die Eltern da.

Am 23. Januar kommt Dr. Julian Fang in das Startpunkt Elterncafé und erklärt den Eltern wichtige Maßnahmen der Ersten Hilfe, die speziell auf Säuglinge und Kleinkinder zugeschnitten sind. Die Eltern lernen, wie sie Schritt für Schritt vorgehen und in Schrecksituationen Ruhe bewahren können.

Das Startpunkt Elterncafé findet immer mittwochs von 15-17 Uhr im Familienzentrum des Caritashauses in der Sophienstraße 33 statt. Nähere Informationen unter Telefon 0721 91243-38 oder unter b.bremicker@caritas-karlsruhe.de

Betreute Spielgruppen

Minikindergärten für 1,5- bis dreijährige Kinder stimmen auf den Kindergarten ein und sind eine tolle Möglichkeit, um mit Gleichaltrigen zu spielen. Den Eltern beschere sie zudem zu fairen Preisen ein paar kinderfreie Stunden. Ins Leben gerufen wurden die Gruppen vom Stadtjugendausschuss (Minikindergarten im Kinder- und Jugendhaus in der Waldstadt und in Durlach in eigenen Räumen), vom OHIO e. v.

(Nordstadt) und Gewächshaus e. V. (Südstadt). Die Träger bestimmen dabei die Räumlichkeiten und Öffnungszeiten, das Konzept wird individuell gestaltet. In der Waldstadt zum Beispiel legen die Erzieherinnen Wert auf das freie Spiel mit hochwertigem Holzspielzeug, eine ehrenamtliche Leih-Oma liest den Kindern vor und es wird gemeinsam geführstück. Infos und Anmeldungen gibt es beim jeweiligen Träger.

Christina Schindler

Kinder haben das Recht gleich behandelt zu werden

13. Kinderrechtefest des Kinderbüros am 20. Januar im Tollhaus

Mit dem Karlsruher Kinderrechtefest wird an die Verabschiedung der UN-Kinderrechtskonventionen am 20. November 1989 erinnert. Ziel ist es, die Kinderrechte in Karlsruhe weiter bekannt zu machen und über die Umsetzung der Konventionen zu informieren.

„Alle Kinder haben das Recht gleich behandelt zu werden. Egal ob sie Jungen oder Mädchen, Deutsche oder Ausländer, dick oder dünn, groß oder klein, arm oder reich, krank oder gesund sind.“

Das Recht auf Gleichheit (Artikel 2, UN-Kinderrechtskonventionen) haben Karlsruher Kinder beim 24h-Lauf 2018 gewählt.



Somit wird sich das 13. Kinderrechtefest schwerpunktmäßig diesem Kinderrecht widmen. Aufgebaut als großer Marktplatz der Kinderrechte wird beim kostenfreien Kinderrechtefest mit vielen Mitmachangeboten kreativ und spielerisch über die Kin-

derrechte informiert. Durchgeführt wird das Kinderrechtefest von vielen Akteuren, die sich in Karlsruhe für Kinder einsetzen. Beim diesjährigen 24h-Lauf für Kinderrechte konnten Kinder das Kinderrecht des Jahres wählen. Das Kinderrechtefest wird sich thematisch an dem gewählten Recht auf Gleichheit (Artikel 2, UN-Kinderrechtskonventionen) orientieren:

Dieses Mal findet das Kinderrechtefest nicht im Herbst, sondern am 20. Januar von 14 bis 18 Uhr im Tollhaus statt.

Aktuelle Informationen finden Sie unter www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero/kinderinteressen/veranstaltungen.de

Das „winterSPIELZIMMER“ kommt in die Nordstadt und nach Durlach

In der kalten Jahreszeit gibt es für Kinder weniger Spielmöglichkeiten außerhalb der Wohnung. Daher organisiert das Karlsruher Team des Bundesprogrammes „Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ zum ersten Mal das „winterSPIELZIMMER“ für Kinder zwischen eins und sechs Jahren. Das ist ein offenes, kostenfreies Angebot für Eltern mit ihren Kindern. In der Nordstadt findet der Spieltreff im Schülerhort in der Rhode-Island-Allee 88 vom 7.

Januar bis 28. März immer montags von 9:30 bis 11:30 Uhr für Kinder im Alter von ein bis vier Jahren statt. In Durlach treffen sich Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren im Evangelischen Migrations-Centrum (EMC) im Schalomraum in der Bilfinger Straße 5 immer donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.

Im „winterSPIELZIMMER“ können die Kinder mit ihren Eltern und miteinander spielen. Eltern treffen hier andere Eltern und können sich austauschen.

Die Mitarbeiterinnen von „Kita-Einstieg“ beraten in dieser Zeit zu den Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung. Auch außerhalb des „winterSPIELZIMMER“ beantworten die Ansprechpartnerinnen Fragen rund um den Kita-Einstieg und zur Kinderbetreuung. Ansprechpartnerin für die Nordstadt ist Alexandra Boltz (brueckenbauen@sjb.karlsruhe.de, 0151 11413992), für Durlach Stefanie Stroh (stroh@dw-karlsruhe.de, 0178 3138754).

STÄRKE - schenkt Ihnen Elternkurse! Landesweites Programm zur Elternbildung

STÄRKE 2019

im Stadt- und Landkreis Karlsruhe



Aktuelle Kurse und offene Treffs unter www.karlsruhe.de/staerke www.staerke-landkreis-karlsruhe.de



Elternschaft – wie man einen kühlen Kopf behält

Das Landesprogramm STÄRKE bietet weiterhin Unterstützung

„Ist mein Kind altersgemäß entwickelt?“, „Wie gehe ich mit Trotzanfällen um?“, „Ist mein Kind reif für die Schule?“, „Wieviel Medien sind gut für mein Kind?“ – Eltern möchten in der Erziehung ihrer Kinder alles richtig machen und doch sind da immer wieder viele Verunsicherungen, Fragen und Sorgen. Wo bekommen Eltern Unter-

stützung im Erziehungsalltag? Das Landesprogramm STÄRKE



bietet Kurse in allen Lebensphasen von der Schwangerschaft bis zur Pubertät. STÄRKE für Eltern wird weitergeführt,

die Landesregierung fördert Familienbildung bis 2023. In Stadt und Landkreis Karlsruhe werden unterschiedliche Kurse und Offene Treffs für Eltern angeboten. Die Kursanbieterinnen und Kursanbieter freuen sich über interessierte Eltern. Nähere Informationen unter: www.karlsruhe.de/staerke, www.staerke-landkreis-karlsruhe.de



Herzlich willkommen!
Elterninformationsabende

Grundlagen der Waldorfpädagogik,
Epochen- und Fachunterricht

Montag, 14. Januar 2019 und
Montag, 21. Januar 2019 jeweils 19 Uhr

Waldorfschule Rastatt e.V.
Ludwig-Wilhelm-Straße 10
76437 Rastatt
www.waldorfschule-rastatt.de

Amazon versus Einzelhandel

Wie war das vor wenigen Tagen? Es duftete nach Plätzchen, Lichterketten schenkten festlichen Glanz, und Kinderaugen leuchteten in freudiger Erwartung auf die langersehnten Geschenke. Eifrig wurden Wunschzettel an den Weihnachtsmann oder das Christkind geschrieben. Denn die wissen ganz genau, wie das neue Fahrrad aussehen soll oder welche Playmobilfigur noch fehlt...

Doch heute bringen längst nicht mehr der Weihnachtsmann oder das Christkind die Geschenke – sondern Internet-Riesen wie Amazon. Und ist es nicht auch praktisch? Anstatt sich vor den eh schon stressigen Festtagen die Hacken in der Fußgängerzone abzulaufen, können die Eltern mit dem Handy bequem von der Couch aus die Präsente für den Nachwuchs direkt ins Haus bestellen. Was für eine Erleichterung! Schließlich ist die Zeit knapp – das ganze Jahr über, aber besonders an Weihnachten. Die Menschen sind es mittlerweile gewöhnt, sich online alle Bedürfnisse innerhalb von (maximal) 24 Stunden zu erfüllen. Doch jeder Klick (oder Befehl über intelligente Sprachcomputer wie „Alexa“) hat weitreichende Folgen. Eine davon: die Schwächung des regionalen Einzelhandels.



Grafik: Günter Land

Längst beherrschen fast nur noch große Ketten die Innenstädte – Inhabergeführte Läden sind selten geworden. Das liegt an Faktoren wie den steigenden Mieten, aber eben auch an den Online-Giganten. Amazon zum Beispiel, der größte Internethändler der Welt, fährt ein ausgeklügeltes Konzept: Der Technologiekonzern entwickelt so viele Dienstleistungen, dass er möglicherweise bald die wichtigsten alltagsrelevanten Vorgänge kontrolliert. Streaming aller Art, digital gesteuerte Supermärkte, Warenlieferung per Drohne, Cloud-Dienste, Finanz- und Versicherungsdienstleistungen, Autokäufe, all das ist im Gespräch – oder schon längst Realität. Von den Investitionen in künstliche Intelligenz ganz zu schweigen. Das Erfolgsrezept von Amazon: All das wird miteinander verzahnt, sodass der Kunde möglichst wenig Aufwand hat. Und ist es nicht auch praktisch, wenn der Kühlschrank sagt, welche Lebensmittel langsam zur Neige gehen (oder gleich eigenmächtig bei Amazon nachbestellt)? Im Austausch für persönliche Daten wird das Kundenbedürfnis nach Service maximal erfüllt. Wie will man da als Inhaber eines kleinen Geschäftes noch mithalten? Wie dem Kunden

schmackhaft machen, die Geschenke in der Stadt zu kaufen? Hannah Stork ist Mitinhaberin des Karlsruher Kinderladens „KinderGlück“, der seit über 25 Jahren existiert. Sie hat es bisher geschafft, dem Online-Handel zu trotzen – und setzt dabei auf verschiedene Faktoren. „Unsere Stärke ist es, eine Vorauswahl für den Kunden zu treffen“, erklärt sie. „Wir setzen hauptsächlich auf Kindersachen aus hochwertigen Materialien, oft mit pädagogischem Hintergrund für jede Altersgruppe. Im Internet bekomme ich zwar alles, bin als Kunde aber schnell überfordert. Wir haben geschultes Personal, das umfassend beraten kann, welches Produkt geeignet ist.“ Aber natürlich merkt auch die Geschäftsfrau die Auswirkungen von Amazon & Co. „Die Kunden erwarten, dass alles von einem Tag auf den anderen und zu einem günstigen Preis verfügbar ist. Am Anfang haben wir uns viele Gedanken gemacht, ob wir diese Dumping-Preise ebenfalls anbieten sollen. Dann haben wir uns aber entschieden, weiterhin so zu kalkulieren, dass wir unsere Miete und die Mitarbeiter bezahlen können. Schließlich ernährt unser Betrieb bis zu 15 Familien. Es muss möglich sein, dass sich die ganze Arbeit und das Herzblut, das in unserem Laden steckt, auszahlt.“

Einkaufen wird immer mehr zur Gewissensfrage

Und es gibt noch andere Aspekte: Die Deutsche Post rechnete an den Tagen vor Heiligabend mit neuen Rekordmengen von über elf Millionen Paketsendungen täglich (normalerweise sind es rund 4,6 Millionen). Der Großteil entfällt natürlich auf den Onlinehandel. Mal ganz abge-

Betrachtungen von Sarah Nagel



Sarah Nagel

sehen von den Arbeitsbedingungen für die Angestellten in der Herstellung und Zulieferung, die immer wieder angeprangert werden: Kaum einer ist sich bewusst, was das auch für die Umwelt bedeutet. In der Theorie ist der Onlinehandel umweltfreundlicher als der Einzelhandel, schließlich bestellt man ja und fährt nicht mit dem Auto in die Stadt. Jedoch: Je mehr Pakete bestellt werden, desto mehr Lieferdienste sind auf den Straßen unterwegs. Manchmal muss der Zusteller zwei-, bis dreimal kommen, oder es wird erst mal nur ein Teil der Bestellung geliefert – entsprechend vervielfachen sich die Emissionen. Schlimmer noch, wenn der Adressat gar nicht da ist, und auch kein Nachbar das Paket annehmen möchte. Dann fährt der Kunde mit dem Auto zur Post, was auch noch Zeit kostet (die man ja eigentlich einsparen will). Und der schlimmste Umweltfeind: Mehr als jedes zweite Paket wird zurückgeschickt (weil z.B. die neuen Schuhe nicht passen) – und das Ganze geht von vorne los. „Ich kaufe deswegen auch lieber im Laden um die Ecke“, betont Carolin Espe, Communications Managerin und Mutter eines einjährigen Sohnes. „Hier in Karlsruhe gibt es eine verhältnismäßig große Anzahl an Einzelhandelsgeschäften für Kinder.

Dort kann ich mich beraten lassen, kann das Produkt begutachten und weiß sofort, ob es für meine Kinder geeignet ist. Hätte ich es im Internet bestellt, müsste ich es ansonsten aufwändig zurückschicken.“ Bisher hatte der Einzelhandel hier noch immer die Nase vorn: Man kann ein Produkt anfassen, bevor man es kauft. Prüfen, ob es sich bei der Froschorgel, die sich das Kind so dringend wünscht, um ein Billigplastikprodukt handelt oder die Qualität stimmt. Doch auch das ändert sich: Im vergangenen September eröffnete in New York das erste Amazon-Geschäft „Amazon-4 Star“, in dem man die beliebtesten Produkte der Website vor Ort kaufen kann. Einkaufen wird also immer mehr zur Gewissensfrage: Möchte ich tatsächlich noch mehr Daten von mir preisgeben, um endgültig zum gläsernen Kunden zu werden? Möchte ich mit meinem Online-Einkauf dafür verantwortlich sein, dass die Umwelt weiterbelastet wird, und dass inhabergeführte Geschäfte aussterben? Diese Fragen muss jeder für sich beantworten – und mit jedem Geschenk diese Entscheidung neu treffen. Carolin Espe hat das schon hinter sich. „Ich kaufe regional, auch wenn ich mal zwei, drei Euro mehr bezahle. Schließlich hängen an meinem Kauf Existenzen.“

www.eistreff-waldbronn.de

EISTREFF
NON-STOP EISLAUFEN IN 2 HALLEN
WALDBRONN

JETZT FAN WERDEN:
www.facebook.com/ETWaldbronn

BESTES EIS BEI JEDEM WETTER

DIE SAISON IST ERÖFFNET...

Ganz egal, ob Anfänger oder Profi – im Eistreff Waldbronn kommt jeder auf sein Schlittschuhvergnügen. Zwei klimatisierte, moderne Eislaufhallen – das bedeutet Non-Stop-Laufen und bestes Eis bei jeder Witterung. Themenparty on ice am Wochenende, Eissport-Gruppen oder Kids-Geburtstage.

EISTREFF
Ermis-Allee 1 • 76337 Waldbronn
Tel. 07243 766622

KURVERWALTUNGSGESELLSCHAFT
MBH WALDBRONN
Marktplatz 7 • 76337 Waldbronn
kontakt@kv-waldbronn.de

Wir sind umgezogen!

Neue Adresse:
Kriegsstraße 152,
76133 Karlsruhe
Nähe Haltestelle
Karlstor

Deutscher Kinderschutzbund
OV Stadt und Landkreis Karlsruhe e.V.
Kriegsstr. 152 • 76133 Karlsruhe
Tel. 0721 - 84 22 08
www.kinderschutzbund-karlsruhe.de
info@kinderschutzbund-karlsruhe.de

die lobby für kinder

Entspannung für Groß und Klein

ZENbo® Balance für Eltern mit Kind im AWO Haus der Familie

Eltern und ihre Kinder – an diese Zielgruppe richten sich viele Kurse im AWO Haus der Familie. Dabei sprechen unterschiedliche Angebote die verschiedenen Entwicklungsstufen der Kinder an. Babys im ersten Lebensjahr und ihre Eltern werden im Kurs „PEKiP-Programm“ unterstützt und beraten. In den beiden Musik- und Spielgruppen „Paula“ werden Kinder ab zwölf Monaten spielerisch an Bewegung und Klänge herangeführt, während Kinder ab 20 Monaten erste Singspiele kennenlernen und selbst musizieren dürfen.

Neu im Programm der AWO ist ein Kursangebot für Eltern mit Kindern ab etwa fünf Jahren. „ZENbo® Balance für Eltern mit Kind“ unter der Leitung von Entspannungspädagogin

und ZENbo® Balance-Trainerin Stella Piras möchte einen Raum schaffen, in dem man gemeinsam Zeit verbringt, gemeinsam achtsam ist und in Einklang kommen kann. ZENbo® Balance ist ein Kurskonzept, das



Yoga vereint – ein ganzheitliches „Body & Mind“-Kursformat mit sanfter Gymnastik.

Mithilfe von leicht erlernbaren Übungen kommen Eltern und Kinder gemeinsam in Balance. Unter dem Motto „Meine Zeit mit Dir“ unterstützt die Kursleiterin Eltern und ihre Kinder dabei zu entspannen, wodurch sie lernen, sich und ihren Körper bewusster wahrzunehmen. Der Kurs startet am 6. Februar, im AWO Haus der Familie, Kronenstraße 15, Karlsruhe. Er findet fünf Mal mittwochs von 15-16 Uhr statt und kostet 50,- €. Anmeldung telefonisch

unter 0721/ 35007-122 oder per E-Mail an: s.wenz@awo-karlsruhe.de

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.awo-kurse-karlsruhe.de

klassische westliche Entspannungsverfahren, wie z.B. das Autogene Training, Progressive Muskelentspannung und Meditation mit fernöstlichen Bewegungsübungen wie Qi Gong und

LAURA SUCHT NESTWÄRME. WIR SUCHEN PFLEGEFAMILIEN.

Stadt Karlsruhe

Sozial- und Jugendbehörde
Pflegekinderdienst
Südenstraße 42, 76135 Karlsruhe
Telefon: 0721 133-5062
E-Mail: pda@sjb.karlsruhe.de



Layout: C. Streeck; Bild: J. Heger



Richtfest für erstes element-i Bildungshaus in Karlsruhe

Am 12. Dezember fand im Technologiepark Karlsruhe (TPK), das Richtfest des ersten element-i Bildungshauses statt. Ab dem Schuljahr 2019/2020 wird es Unterkunft für ein Kinderhaus, eine Grundschule und eine weiterführende Schule sein. Das Besondere: Zum ersten Mal lernen Kinder dann übergangslos und durchgängig von Kita bis Schulabschluss unter einem Dach – sowohl räumlich als auch einheitlich nach der Pädagogik element-i.

„Wow, als wir das letzte Mal hier waren, hab ich eine Menge Bagger gesehen und viel Sand. Aber jetzt ist das ja schon ein richtiges

Gebäude!“, treffender kann der Baufortschritt des Bildungshauses nicht beschrieben werden. Die Worte stammen von einem der Fünftklässler, die Ende kommenden Jahres in das element-i Bildungshaus einziehen werden – das erste seiner Art. „Es startete als eine Elterninitiative. Väter und Mütter kamen auf uns zu und erzählten, wie unglücklich sie darüber seien, dass ihre Kinder nur im Kindergarten und in der Grundschule nach der element-i Pädagogik lernen können. Ihre Kinder wollten nicht in die Regelschule gehen, sie wollten nicht auf die Freiheit und die individuelle Förderung und Betreuung verzichten“, so schildert Clemens M. Weegmann, Geschäftsführer des freien Trägernetzwerks Konzept-e, die damalige Situation. Ganzheitlich und übergangslos nach der element-i Pädagogik lernen, so

lautete der Wunsch. Entstanden ist das element-i Bildungshaus, das Kita, Grundschule und Gesamtschule unter einem Dach beherbergen wird.

Insgesamt werden 620 Kinder und Jugendliche unter dem Dach des Bildungshauses betreut und unterrichtet werden können. Das Grundstück liegt in der Konrad-Zuse-Straße 11-13 (am Ende der Straße Im Vogelsand)



am nordöstlichen Rand des Technologieparks Karlsruhe. Der Neubau bietet Räumlichkeiten, die die Umsetzung innovativer Pädagogik ermöglichen. Zudem entstehen ein großer Schulhof, eine Mensa und in Kooperation mit dem SSC in unmittelbarer Nachbarschaft eine Dreifeld-Sporthalle.

Schwerpunkte an der Grundschule und Gemeinschaftsschule mit gymnasialer Oberstufe sind der Bereich MINT sowie ein durchgängiges bilinguales, in der weiterführenden Schule trilinguales Angebot. Betreuungszeiten von 7.30 bis 18.00 Uhr sowie nur 23 Schließtage im Jahr unterstützen Eltern dabei, Familie und Beruf zu vereinbaren.

Alle Infos zum element-i Bildungshaus sowie zum Fortschritt der Baumaßnahmen finden Sie unter www.element-i.de/schulen/bildungshaus

Kinder casting bei den Schlossfestspielen Ettlingen

Für die Rollen der Kinder Mary, Colin & Dickon in der Familienproduktion „Der geheime Garten“ von Frances Hodgson Burnett suchen die Schlossfestspiele Ettlingen Jungen und Mädchen zwischen 9 und 12 Jahren, die Spaß am

Theater spielen und Lust auf ein großes Abenteuer haben Casting-Auswahlworkshops sind am 26. und 27. Januar um 10, 11.30, 14 und 15.30 Uhr im Kasino Ettlingen (Am Dickhäuterplatz 22, Ettlingen); Proben in der

Vorbereitungsphase ab Februar alle zwei Wochen, die intensive Probenphase startet am 10. Juni (Pfingstferien) bis Premiere

am 30. Juni. Gespielt werden 15 Vorstellungen (aufgeteilt in 3 Besetzungen) im Zeitraum 30. Juni bis 3. August.

Weitere Informationen im Internet www.schlossfestspiele-ettlingen.de/

mitmachen Anmeldung, Noten für das Einsingen und weitere Informationen unter mitmachen@schlossfestspiele-ettlingen.de oder 07243-101381.



Albtherme Waldbronn:

Alles für entspannte (Groß-)Eltern

Graue, nasskalte Wintertage, stressige Tage und Erkältungswetter – da steigt die Vorfreude auf wunderbar warme, duftende Saunagenüsse, entspanntes Baden im Thermalwasser und viel Wohlfühlzeit in der Albtherme Waldbronn.

Auf insgesamt rund 2.300 qm bietet die Saunawelt der Therme alles, was das Herz eines Saunafans höher schlagen lässt. Im neuen Saunagarten erwarten den Gast zwei großzügige moderne Saunakabinen. Zwei Tauchbecken sind das i-Tüpfelchen der Sauna-Gartenanlage. Im Obergeschoss der Albtherme begeistert der neu gestaltete Saunabereich nicht nur mit einem Kneipp- und Kneipparmbecken und modernen Ruheräumen, sondern auch mit einer atmosphärischen Infrarotkabine. Im Erdgeschoss erwartet das Bistro die Saunagäste. Ein weiteres tolles Highlight ist die komfortable Kaminlounge; Relaxliegen, Kaminofen und ein freier Blick ins Grüne sind die besten Voraussetzungen für

erholungsreiche Auszeiten. Ganz klar – die klassischen Aufgusszeremonien in den Themensaunen der Albtherme dienen der Erholung und Entspannung. Jahreszeitlich abgestimmte Düfte, Handaufgüsse vom Fachpersonal und eine wohlige Atmosphäre sind beste Voraussetzungen, um vom Getriebe des Alltags Abstand zu



gewinnen. Zertifiziert mit fünf Wellness-Sternen und dem höchsten Gütesiegel für Saunawelten – Sauna Premium, bietet die Therme mit Ihrem gesundem Heilwasser und der stillvollen Badelandschaft mit ihren Lichtsäulen alles für den individuellen Badeaufenthalt. Und im schönen Ambiente des Beauty & DaySpas gibt es wunderbare

Angebote: Relax-Massagen mit erlesenen Ölen, individuelle Gesichtsbearbeitungen, Maniküre oder Pediküre – es ist so leicht, persönliches Wohlbefinden zu genießen oder zu verschenken. Schmackhaftes vom Bauernhof, ein gesundes Frühstück, leckere Salate oder hochwertige Fisch- oder Fleischgerichte – im Schwitzer's Bistro kann der Albtherme-Besuch genussvoll ausklingen. Geöffnet ist die Therme (auch an Feiertagen), Montag bis Donnerstag 10-22 Uhr, Freitag 10-23 Uhr, Samstag 9-22 Uhr, Sonntag 9 – 20 Uhr. Albtherme Waldbronn, Bergstraße 30, Waldbronn, Telefon 07243/5657-0; die

Kosten für einen entspannten Tag z.B. Wohlfühltag 33 €, Albtherme Relax 45 €, Zeit zu zweit 120 € mit Gesichtsbearbeitungen, Maniküre & Pediküre. Die attraktiven Tages- und Wellnessangebote der Albtherme gibt es auch im Internet www.albtherme-waldbronn.de oder per Mail kontakt@kv-waldbronn.de als Geschenkgutschein.

Albtherme-Besuch genussvoll ausklingen. Geöffnet ist die Therme (auch an Feiertagen), Montag bis Donnerstag 10-22 Uhr, Freitag 10-23 Uhr, Samstag 9-22 Uhr, Sonntag 9 – 20 Uhr. Albtherme Waldbronn, Bergstraße 30, Waldbronn, Telefon 07243/5657-0; die

Kosten für einen entspannten Tag z.B. Wohlfühltag 33 €, Albtherme Relax 45 €, Zeit zu zweit 120 € mit Gesichtsbearbeitungen, Maniküre & Pediküre. Die attraktiven Tages- und Wellnessangebote der Albtherme gibt es auch im Internet www.albtherme-waldbronn.de oder per Mail kontakt@kv-waldbronn.de als Geschenkgutschein.

Werte regeln das Zusammenleben

Traditioneller ElternTag der vhs im Januar

Die meisten Eltern sind sich einig, dass Werte wie Hilfsbereitschaft, Einfühlsamkeit, Ehrlichkeit, Respekt und Gerechtigkeit bereits für Kinder wichtig sind. Denn Werte bestimmen und regeln das Zusammenleben in Familie und Gesellschaft. Wie Kinder

zu aufrichtigen, zufriedenen und starken Persönlichkeiten heranwachsen, thematisiert der ElternTag „Familienwerte: Gemeinsam sind wir stark“ der vhs am 26. Januar. Alle Informationen unter www.vhs-karlsruhe.de und in der Printausgabe des neuen vhs-Programms.

462 Kilogramm Haushaltsabfälle

Im Jahr 2017 wurden nach Angaben des Statistischen Bundesamtes 38,3 Millionen Tonnen Abfälle bei den Haushalten eingesammelt. Dies

waren 0,2 Millionen Tonnen mehr als 2016. Das Pro-Kopf-Aufkommen lag im Vergleich zum Vorjahr unverändert bei 462 Kilogramm.

Familienzentrum Caritashaus

Wir sind für (fast) alle Familien da!



Programmflyer telefonisch anfordern oder unter www.caritas-karlsruhe.de/familienzentrum

Caritasverband Karlsruhe e.V.
Beratungszentrum Caritashaus
Sophienstr. 33, 76133 Karlsruhe
Tel: 912 43-0, E-Mail: familienzentrum@caritas-karlsruhe.de
www.caritas-karlsruhe.de



Betreute Spielgruppen

Minikindergärten für 1,5- bis dreijährige Kinder stimmen auf den Kindergarten ein und sind eine tolle Möglichkeit, um mit Gleichaltrigen zu spielen. Den Eltern beschreiben sie zudem zu fairen Preisen ein paar kinderfreie Stunden. Ins Leben gerufen wurden die Grup-

pen vom Stadtjugendausschuss (Minikindergarten im Kinder- und Jugendhaus in der Waldstadt und in Durlach in eigenen Räumen), vom OHIO e. v. (Nordstadt) und Gewächshause. V. (Südstadt). Die Träger bestimmen dabei die Räumlichkeiten und Öffnungszeiten, das Konzept wird individuell gestaltet.

In der Waldstadt zum Beispiel legen die Erzieherinnen Wert auf das freie Spiel mit hochwertigem Holzspielzeug, eine ehrenamtliche Leih-Oma liest den Kindern vor und es wird gemeinsam gefrühstückt. Infos und Anmeldungen gibt es beim jeweiligen Träger. Christina Schindler

Kurzurlaub für Eltern

Seminar in der Therme Vierordtbad

„Alltagsstress“ und „Elternstress“ sind die häufigsten Gründe dafür, dass das Zusammenleben in Familien anstrengend ist. Dies wird häufig unterschätzt. Doch Stress macht selbstbezogen und schärft den Blick für Negatives. Positive Gesten des Partners werden oft nicht mehr wahrgenommen. „Kurzurlaub für Eltern“ ist für Paare konzipiert, die ihre Liebe auffrischen möchten. In der ruhigen und angenehmen Atmosphäre der Therme Vierordtbad können sie sich Zeit nehmen, mehr über die Entstehung und Bewältigung von „Alltags- und Elternstress“ zu erfahren. Nehmen Sie wichtige Impulse für Ihre Partnerschaft und praktische Anregungen für einen entspannteren Familienalltag mit. Nach dem etwa 1.5 Stunden

langen Seminar haben sie Zeit, sich in der angenehmen, ruhigen



Familie Heuser

Atmosphäre der historischen Therme Vierordtbad auszuholen, das Ambiente als Paar zu genießen und mit neuer Energie wieder nach Hause zu gehen. Auf Wunsch bietet Ihnen ein/e Mitarbeiter/in der Therme eine kurze Einführung in die Wohl-

fühlt Saunieren an. Weitere Informationen erhalten Sie in einem separaten Infobrief nach der Anmeldung. Bei Fragen im Vorfeld gibt es Auskunft unter 07247-98 50 94 0 oder per E-Mail an: info@heuser-prevention.de Therme Vierordtbad, Ettlinger Str. 4, Karlsruhe, Sonntag, 6. Januar, 10:00 Uhr, Dauer: etwa 1,5 Stunden zuzüglich der individuellen Nutzungszeit der Therme Vierordtbad, Preis: 65,-€ für zwei Personen inkl. Tageskarten für die Therme, Teilnehmerzahl: max. 16 Personen, Anmeldeschluss: 28. Dezember. Hinweis: Der Eintritt in die Therme Vierordtbad ist nur mit Badekleidung/Bademantel möglich, Bademantel und Handtücher können vor Ort ausgeliehen werden.

AG Zahngesundheit Karlsruhe



www.ag-zahngesundheit.de

Passgenaue Hilfen

Zefie – Zentrum für individuelle Erziehungshilfen

Das Zentrum für individuelle Erziehungshilfen, kurz Zefie genannt, ist ein privater, anerkannter und gemeinnütziger Jugendhilfeträger. Pädagogische Fachkompetenz, Engagement, individuelle passgenaue Hilfen – dafür steht das Zentrum für individuelle Erziehungshilfen. Ziel ist es jedes Kind und jeden Jugendlichen in



seiner Entwicklung optimal zu fördern und dabei die Herkunftseltern nicht vergessen. Zefie versucht, die Kinder in ihrer Lebenssituation und ihren sozialen Bezügen zu begreifen und ihre pädagogische Arbeit danach auszurichten. Von zentraler Bedeutung sind dabei die Unterstützung und Förderung der Persönlichkeitsbildung, der Selbstständigkeit und der Kreativität des Kindes. Auch die Vermittlung sozialer Kompetenzen und das Verständnis für die Verschiedenartigkeit der Menschen spielt eine große Rolle. Zefie bietet schwerpunktmäßig stationäre Hilfen für Kinder und Jugendliche an. In Wohngruppen leben sechs bis acht junge Menschen zusammen und werden rund um die Uhr pädagogisch betreut und individuell gefördert. Im Auftrag des Jugendamtes

nimmt Zefie aber auch Kinder und Jugendliche, die sich in Krisensituationen befinden, in speziellen Inobhutnahmegruppen oder in Bereitschaftspflegefamilien auf.

Kernstück von Zefie ist der Pflegekinderbereich mit den „Bereitschafts- und Vollzeitpflegefamilien“. Bereitschaftspflegefamilien bieten Kindern und Jugendlichen übergangsweise in akuten Krisen- oder Gefahrensituationen einen Platz, während bei der Vollzeitpflege die Kinder und Jugendliche aufgrund von emotionalen und geistigen Besonderheiten für einen längeren Zeitraum einer speziellen Betreuung und Förderung bedürfen.

Damit die Pflegefamilien diese schwierige Aufgabe der Erziehung und Betreuung der jungen Menschen gut meistern können, werden die Pflegefamilien von einem Fachberatungsteam intensiv beraten, begleitet und geschult. Auch der Austausch zwischen den Pflegefamilien wird unterstützt. Die Stärke dieses Betreuungssettings liegt somit in der Verbindung von familiärem Betreuungsrahmen und professioneller Hilfestellung. Wenn Sie sich für die Tätigkeit als Pflegefamilie interessieren, Freude im Umgang mit Kindern haben und darüber hinaus noch über Platz, Zeit, Geduld und ein gewisses Maß an Humor verfügen, dann würde sich Zefie über Ihren Anruf unter Tel. 0721/966041-14 oder eine Kontaktaufnahme per Mail an anke.hauer@zefie.de sehr freuen.

Wie steuere ich einen guten Vorsatz ans Ziel?

Herz & Hand in der Karlsruher Oststadt

ANZEIGE

Neues Jahr – neues Glück? Der Jahreswechsel ist die Zeit, in der wir reflektieren: Bin ich glücklich? Ist meine Partnerschaft so, wie ich es mir vorgestellt habe? Und wo bleibe ich als Mensch neben den Anforderungen als Elternteil, Berufstätige/r, Ehepartner und Freund bzw. Freundin? Zu Silvester werden gute Vorsätze geschmiedet, die es ermöglichen, das eigene Leben wieder auf Kurs zu bringen. Wer durchhalten will, braucht Engagement, Motivation, Geduld und auch ein wenig Zähigkeit. Der Plan steht, die Absichten sind die besten. Doch warum hapert es so oft an der Umsetzung? Der häufigste Grund, warum ein guter Vorsatz scheitert, ist das Unterschätzen des Aufwands. Gleichzeitig werden die Ziele für gute Vorsätze oft zu hoch gesteckt. Frei nach dem Motto: Damit Vorsätze fürs neue Jahr umgesetzt werden können, sollten sie schon vorher tief

verankert sein. Ein solcher Anker ist der Vorsatz für den Vorsatz und lässt sich am besten so erfragen: Was will ich? Warum möchte ich das? Und vor



allem: Wann und wie kann ich mein Ziel konkret umsetzen? Wo gibt es kleine freie Zeitfenster in meinem Alltag? Ist es die Zeit zwischen „Kinder-aus-dem-Haus“ und „Rein-ins-Berufsleben“? Oder doch die „Kinder-im-Bett“ und „ich-noch-nicht-zu-müde-Zeit“? Zeitfenster findet auf den ersten Blick jeder. Doch Hand auf's Herz: Wird aus der Reservierung wirklich eine Buchung? Oder stresst mich

mein Vorsatz mehr, als dass er mir guttut? Gibt es keinen machbaren Fahrplan, läuft das Schiff auf Grund. Daher: Brauche ich Unterstützung? Kann ich beispielsweise Partner/in, Großeltern, Nachbarn, Freunde oder eventuell auch die vereinbarte Medienzeit mit einbinden, um meine halbe Stunde Ich-Zeit zu realisieren?

Dann heißt es: ab in die Puschen, die Wanne oder die Sportschuhe. Wer dazu oder zu weiteren kleinen und großen Alltagsheerausforderungen eine helfende Hand benötigt, dem steht die Familienberatung Herz & Hand in der Karlsruher Oststadt kompetent zur Seite. Mit viel Herz und Hand widmen sich Anka Schneider und Eva Laraia nicht nur den Neujahrsgeschenken des Zusammenlebens.

Herz und Hand – Systemische Familienberatung, Rudolfstr. 7 in Karlsruhe-Oststadt, Tel.: 6259-2091, E-Mail: wir@herz-und-hand.de, www.herz-und-hand.de

Bodypainting und Fotografie

ANZEIGE

Die Vorfreude steigt, der neue Erdenbürger wächst und wird geboren unter dem Herzen getragen. Viele Familien wünschen sich, dieses einmalige Erlebnis einzufangen.

Neben der klassischen Babybauchfotografie bieten die zwei Künstlerinnen Sandra Y. Jacques und Sabine Bechle die Möglichkeit, dies mit Bodypainting zu etwas ganz Besonderem zu machen.

Nach eigenen Wünschen und Vorlieben wird eine ganz persönliche Idee für das Painting entwickelt. In wohlthuender Atmosphäre kann die werdende Mama sich entspannen, der



Entstehung des „Hautgemäldes“ zusehen und dies mit allen

Sinnen erleben. Im Anschluss findet ein professionelles Fotoshooting statt, das bleibende Erinnerungen und individuelle Kunstwerke schafft.

Die Erfahrung zeigt, dass die Mamas den Prozess sehr genießen und sich kaum von ihrer Bemalung trennen mögen. Wer auch gerne mal „gebauchpinselt“ werden möchte, schaut einfach auf der Webseite www.paintyoursoul.de vorbei oder nimmt am besten direkt Kontakt auf: kontakt@paintyoursoul.de. Das Team von „paint your soul“ ist schon gespannt auf neue Projekte!

Weitere Infos unter paintyoursoul.de



Seit 1899



Festliches für die Kleinen



Bei Schöpf finden Sie die komplette Tauf- & Festtagsausstattung für Ihr Kind.

MODEHAUS



www.modehaus-schoepf.de
Am Marktplatz in Karlsruhe seit 1899

SCHÖPF · IHR MODEHAUS FÜR DIE GANZE FAMILIE

FÜNF STERNE FÜR IHR Wohlbefinden




HEILQUELLE WALDBRONN





Jetzt gewinnen!

GENIEßEN SIE:
Saunahaus & Garten
2 Tauchbecken
Kamin-Lounge
Wellness
Schwitzer's Bistro

5 x 2 Tageskarten inkl. Sauna

Mail an kontakt@kv-waldbronn.de mit Stichwort INKA, Teilnahmebed. s. Text

Albtherme Waldbronn
Bergstraße 30 · 76337 Waldbronn
Tel. 07243 56570
www.albtherme-waldbronn.de

Kaminzimmer

Kurverwaltungsgesellschaft mbH Waldbronn · Marktplatz 7 · 76337 Waldbronn

PapierFischer & -Zentrum Karlsruhe präsentieren:

SCHULRANZEN-FAMILIENTAGE

im Volkswagen-Zentrum am Durlacher Tor

**Samstag,
02.02.19,
10 - 16 Uhr**

Weitere Termine: _____

**Rastatt 09.02.
Offenburg 16.02.
Ettlingen 09.03.**



Mit riesiger Auswahl an Schulranzen von:



Und unserem Spezial-Angebot:

**+ 4 Jahre
Garantie**

**+ Ordner
„Meine Schulzeit“**

**+ Farbkasten
von Lamy**

In Zusammenarbeit mit:

GRAF HARDENBERG
BEGEISTERT FÜR MOBILITÄT



Fritz Fischer GmbH & Co. KG | www.papierfischer.de

Follow us on:      

PapierFischer

SCHREIBWAREN

Rohkost und Salat – ein Gesundheitsrisiko?

BfR zu Studie über antibiotikaresistente Bakterien

Salate sind beliebte Lebensmittel, um sich ausgewogen und gesund zu ernähren. Für den Konsum werden sie oft bereits fertig geschnitten und in Folie verpackt zum Kauf angeboten. Von solchen Frischeprodukten ist bekannt, dass sie mit Hygiene-relevanten Keimen kontaminiert sein können. Dass darunter auch Keime sind, die Resistenzen gegen Antibiotika tragen, hat eine Arbeitsgruppe unter Federführung von Professor Dr. Kornelia Smalla vom Julius-Kühn-Institut (JKI) nachgewiesen. „Diesem Befund müssen wir auf den Grund gehen“, sagte Professor Dr. Georg Backhaus, Präsident des Julius-Kühn-Instituts. Bekannt ist, dass antibiotikaresistente Bakterien in Gülle, Klärschlamm, Boden und Gewässern vorkommen. „Dieser besorgniserregende Nachweis auf Pflanzen reiht sich in ähnliche Befunde bei anderen Lebensmitteln ein“, ergänzt Professor Dr. Dr. Andreas Hensel, Präsident des Bundesinstituts für Risikobewertung. „Was dies für das gesundheitliche Risiko von Verbraucherinnen und Verbrauchern bedeutet, wird jetzt vordringlich bewertet.“ Für die Untersuchungen erwarb die Arbeitsgruppe in deutschen Supermärkten Mix-Salate, Rucola und die Gewürzpflanze Koriander. Die Proben wurden anschließend untersucht, um die

Gesamtheit der übertragbaren Antibiotika-Resistenzgene in Escherichia coli, einem meist harmlosen Darmkeim, auf diesen Lebensmitteln zu ermitteln. Die Expertinnen und Experten konzentrierten sich bei den Untersuchungen auf den Teil der Escherichia coli-Bakterien, die gegen den Wirkstoff Tetracyclin resistent sind. Smallas Fazit: „Die Ergebnisse aus den umfang-



reichen Untersuchungen zeigen eindeutig, dass eine beachtliche Vielfalt von übertragbaren Plasmiden, das sind außerhalb der Chromosomen vorkommende Erbräger in Bakterien, mit Resistenzgenen in den E. coli aus Frischeprodukten gefunden wurde. Diese tragen Resistenzen gegen jeweils mehrere Antibiotikaklassen. E. coli-Bakterien mit diesen Eigenschaften waren auf allen drei geprüften Lebensmitteln zu finden.“ Kommen solche an sich harmlose Bakterien auf pflanzlichen Lebensmitteln vor, können sie bei deren Rohverzehr in den menschlichen Darm gelangen. Einmal aufgenommen, können

die Bakterien ihre Plasmide im Darm an dort vielleicht vorkommende krankmachende Bakterien weitergeben. Wird ein Patient mit Antibiotika behandelt, haben Bakterien, die solche übertragbaren Resistenzgene in ihr Erbgut aufgenommen haben, einen Vorteil und vermehren sich stärker als ihre nicht so ausgestatteten Konkurrenten. Wie häufig es angesichts der geringen Belastung mit E. coli auf Salat zu einer Übertragung von Resistenzen im menschlichen Darm kommt, ist bisher nicht bekannt. Wenig bekannt ist auch, ob und in welchem Umfang es zu Erkrankungen durch so entstandene resistente Bakterien kommt. Generell sollten Verbraucherinnen und Verbraucher Rohkost, Blattsalate und frische Kräuter vor dem Verzehr gründlich mit Trinkwasser waschen, um das Risiko der Aufnahme von Krankheitserregern oder antibiotikaresistenten Bakterien zu minimieren. Schwangere und Personen, deren Abwehrkräfte durch hohes Alter, Vorerkrankungen oder Medikamenteneinnahme geschwächt sind, sollten darüber hinaus zum Schutz vor lebensmittelbedingten Infektionen auf den Verzehr von vorgeschnittenen und verpackten Salaten vorsichtshalber verzichten und stattdessen Salate aus frischen und gründlich gewaschenen Zutaten kurz vor dem Verzehr selbst zubereiten.

Kinder und Medikamente:

Auf die Dosierung kommt es an

Ihr Kind ist krank und braucht Medikamente? Dann sollten Eltern nicht einfach eigene Tabletten halbiert oder geviertelt verabreichen oder Tropfen mal eben geringer dosieren. Davor warnt die AOK Mittlerer Oberrhein eindringlich. Da der kindliche Körper ganz anders als der eines Erwachsenen reagieren kann, ist die Gefahr einer Über- oder Unterdosierung sehr groß. Eltern sollten deshalb immer ihren Arzt oder Apotheker fragen, bevor sie ihren Kindern Arzneimittel geben. Kinder unter 18 Jahren sind übrigens von allen Arzneimittelzuzahlungen befreit. Um die Sicherheit der Medikamente für Kinder zu verbessern, gibt es seit 2007 eine EU-Verordnung für Kinderarzneimittel. Danach muss die Eignung eines neuen Medikaments auch für Kinder und Jugendliche durch Studien nachgewiesen werden. Spezielle Arzneimittel für Kinder gibt es beispielsweise im Bereich der Erkältungsmittel, zur Prophylaxe gegen Karies und gegen Rachitis. Diese Arzneimittel sind zum Teil extra gekennzeichnet, etwa durch einen großen Aufdruck: „Für Säuglinge“ oder „Für Schulkinder“. Die AOK Mittlerer Oberrhein weist auch darauf hin, dass es wichtig ist, sich genau an die

vom Arzt verschriebene Menge zu halten: Manchmal geben Eltern ein Medikament in einer zu niedrigen Dosierung – vermutlich im Glauben, ihr Kind damit weniger zu schädigen. Das ist jedoch gefährlich, weil durch die geringere Dosis die



Foto: AOK-Medien dienst

Wirkung des Medikaments ausbleiben kann. Neben der richtigen Dosierung kommt es auch auf Häufigkeit, Zeitpunkt und Dauer der Einnahme an. Generell ist es so, dass Kinder häufiger krank werden als Erwachsene, weil sich die Organe und das Immunsystem von Kindern noch entwickeln müssen. Meist klingen viele Krankheiten auch nach einer Weile von selbst ab. Medikamente sollten bei Kleinkindern jedenfalls immer nur auf ärztlichen Rat gegeben werden. Weitere Informationen unter: www.aok.de/familie und www.kindergesundheit-info.de > Themen > Krankes Kind > Im Krankheitsfall > Medikamente

Mein Wohlfühlgewicht – Schritt für Schritt!

ANZEIGE

Gute Vorsätze motivieren uns und treiben uns an. Umfragen jedoch zeigen, dass sich nach wenigen Wochen nur noch jeder Vierte an seine Vorsätze hält. Die Erfolgchancen beim Erreichen unserer Vorsätze können durch eine „SMARTE“-Zielformulierung gesteigert werden (Infos unter <http://vivio-karlsruhe.de/ziele-setzen>). Ganz konkrete, professionelle Unterstützung finden Sie im Gesundheitszentrum am Kühlen Krug. Das Team aus Sport- und Physiotherapeuten, Psychologen und einer Ernährungsberaterin kümmert sich ganzheitlich um Ihre gesundheitlichen Ziele. Beim Infoabend am Dienstag, 15. Januar, um 19:30 Uhr, wird das Thema „Mein Wohlfühlgewicht“ von drei Referenten beleuchtet: Mario Bassauer (Physiotherapeut/PhysioVitalis) berichtet über Muskelaufbau zur Gewichtsreduktion, Dr. Sandra Waeldin (Psychologin/Vivio Stressmanagement) erläu-

tert sieben Schritte zur bewussten und genussvollen Ernährung und Tina Janitz (Ernährungsberaterin/DGE) erklärt, worauf es bei der Gewichtsreduktion ankommt.

Speziell für junge Eltern beginnen ab dem 28. Januar neue Kurse: Beckenboden-Training,



„Ich nehme ab“ und Entspannung mit Autogenem Training. Eine kostenlose Infostunde am 17. Januar, 10 Uhr informiert und beantwortet Fragen. Unter dem Motto „Rundum Gesund“ erfahren Sie mehr über Angebote zu Bewegung, Ernährung und, wie man eine zufriedene und gesunde Einstellung für nachhaltige Erfolge erhält. Anmeldung unter 0721-5042458 und info@gesund-karlsruhe.de

BIO aus der Region einfach besser

BioKompetenz seit 1982

Ihr BioMarkt

Füllhorn

Füllhorn ist zertifiziert nach EG-Öko-Verordnung, Ökokontrollstelle DE-ÖKO-007

KARLSRUHER GESCHENK GUTSCHEIN

Karlsruhe Erbrprinzenstr. 27 | Bruchsal Prinz-Wilhelm-Str. 8 | Landau Am Großmarkt 4 | Weingarten Bahnhofstr. 18

www.fuellhorn-biomarkt.de

Listige Mahlzeiten

KiddyCoach Gerhard Spitzer beschäftigt sich diesmal mit „Motivationshilfen“ zur gesunden Ernährung bei Kindern

Lustig – Listig?

Das ist so eine Geschichte, das mit dem guten Essen und den noch guten Kids! Manchmal ist es sogar eine lustige, Tschuldigung, will sagen: eine „listige“ Story. Oft wollen die lieben Kleinen nicht das zu sich nehmen, was wir Erwachsenen wollen! Dann verweigern sie zur Abwechslung gleich gänzlich die Nahrungsaufnahme. Ganz schlimm, wird es, wenn sie im Ultra-Öko-Gemüse bloß unwillig rumstochern und es an die emsige Bio-Küche zurückgehen lassen. Frechheit, das! Doch das alles ist erzieherischer Alltag! „No big Deal“, wie die Amis sagen. Bemerkenswert wird es erst, wenn man das Ganze aus dem Blickwinkel der Kinder betrachten... Dann müssten wir nämlich ordentlich darüber staunen, wie viele erwachsene, intelligente Menschen zu denken scheinen, dass spezielle ernährungstechnische Maßnahmen erst dann allergrößten Erfolg erbrächten, wenn man diverse „kluge Listigkeiten“ gegenüber seinem Kind einsetzt. Wie jetzt? So eine Unterstellung ist doch unerhört? Bei Ihnen trifft so etwas niemals zu? Gut so! Dann bitte zurücklehnen und entspannen. Wir nehmen jetzt nämlich klammheimlich rund um den Familien-Esstisch der sechsköpfigen Familie Röder Platz und hören deren ernährungsbezogener Konversation zu...

Nahrungsergänzungen

Papa Sebastian, zu seinem etwas gelangweilt dahinlöfelnden siebenjährigen Sohnmann, Jonas: „Wenn du jetzt nicht

aufisst, mein Junge, dann gibt es morgen kein schönes Wetter!“ Mama Sabrina, Mutter der drei aktuell anwesenden Kids bringt es beim neunjährigen Marcus auf den wissenschaftlichen Punkt: „Du musst mehr Klöße essen, damit du groß und stark wirst! Oma Anette, hat für ihre vierjährige Enkelin Veronika noch den absoluten Klassiker auf Lager, während sie den winzigen, schon lange unwillig verzogenen Mund schubweise und nachdrücklich mit immer weiteren Nahrungshäufchen befüllt: „So, jetzt noch ein Löffelchen für Mama!“ Frage: Geht’s noch, Leute? Was sind denn das für alberne Nahrungs-Ergänzungsmittel? Wieso „ein Löffelchen für Mama?“ Ist ja voll schön, dass dir der Fütter-Modus so viel Spaß macht, liebe Omi, aber wieso dafür deine Enkelin so fies überlisten? Bloß, damit sie brav für ihre geliebte Mama den schon um Hilfe schreienden Hypothalamus ignoriert, der von seinem hohen Sitzplatz im Großhirn schon endlos Sättigungs-Signale zum Magen funkt: „Jep! Alter Hypo! Hab dich schon gehört, mein Lieber! Du signalisierest mir, dass absolut nichts mehr geht, aber meine Oma denkt halt, Mami wünsche sich noch Nachschub für dich! Ich versteh’ das zwar nicht die Bohne, aber ich mach dann mal weiter, Tschüss! ... ach, übrigens, keine Sorge lieber hirneiferiger Freund, ich geh’ dann eh kotzen!“

Sockenschuss

Zu allem Überfluss scheint Oma Anette nicht zu spüren, dass sie sich mit ihrer großartigen List „in die eigene Socke schießt“, wie wir Wiener so schön sa-



Der bekannte Wiener Verhaltenspädagoge und Erfolgsautor Gerhard Spitzer, Gründer des Vereins KiddyCoach und Autor von „Entspannt Erziehen“ ist bekannt durch seine humorvollen Vorträge zum Thema

gen. Wenn sie Klein-Veronikas Essensunwillen andauernd mit der geliebten Mama in Verbindung bringt, verknüpft sie nämlich punktgenau ein ziemlich schlechtes Gefühl mit einer ziemlich „guten Bezugsperson“. Kein besonders prickelnder Plan, Frau Omi! Verhaltensforscher haben für so einen erstaunlichen Vorgang wie üblich sogar schon ein Fachwort kreiert: „Fehlverknüpfung“. Dieses Wort beschreibt nichts anderes, als die Verflechtung eines kindlichen Gefühlszustandes z.B. „unangenehm“ mit einer bestimmten Person. So etwas passiert natürlich auch in anderen erzieherischen Hoppala-Situationen, aber nirgends wirkt sich das Phänomen der Fehlverknüpfung so sichtbar und nachhaltig aus, wie bei dem überaus persönlichen Prozess der Nahrungsaufnahme.

Bevor ich Ihnen einige schmackhafte Lösungen zu dieser ganzen Misere serviere, möchte ich erstmal die Nahrungsergänzungen von Mam und Paps Röder restlos zerkaugen: Sebastian, mein Gu-tester, ich darf dich ernüchtern:

Selbst wenn dein Bub, Jonas der langsamste unter den kleinen Gemüseuffeln dieser Welt wäre, er hätte schon lange geschnallt, dass das lokale Wettergeschehen sowas von überhaupt nichts mit seinem Essverhalten zu tun hat! Dich, liebe Sabrina, darf ich noch rasch darüber aufklären, dass deine typisch mütterliche Absonderung mit dem „groß und stark Werden“, die wahrscheinlich unnötigste Verschwendung von Atemluft ist. Für die künftige Größe und Stärke deines Kindes zeichnet nämlich allein die gute alte Genetik verantwortlich. Die Essensmenge zählt bei normalem Lebenswandel daher so gut wie nix.

Überraschung!

Ist klar herausgekommen, dass ich gegen jede Ernährungs-Trickerei bei Kindern bin? Jedoch: Überraschung! Falsch gedacht! Ich liebe Tricks! Und wie! Aber eben nicht die von der fiesen – und nutzlosen – Art. Ich darf Ihnen also gleich einige meiner kindgerechten „Lustig und Listigkeiten“ anhand eines hoffentlich gut verdaulichen Tippkastens servieren. Also, Schluss mit all den wenig originellen Überredungsversuchen. Sie werden es mögen!

- Ihr eigenes Essverhalten als Bezugsperson ist der stärkste aller „Tricks“: Wenn Sie selber etwas mit Begeisterung essen, wird Ihr Kind ganz genau beobachten und es Ihnen bald nachmachen wollen.
- Mag Ihr Kind eine bestimmte Speise nicht vollständig aufessen, bieten sie ihm am Tisch auch nichts anderes an. Akzeptieren Sie die Ablehnung und machen Sie daraus kein großes Thema.
- Versuchen Sie, die Zutat in gleicher Form oder leicht abgewandelt bald noch mal anzubieten, bevor Sie sie ganz aus Ihrem Ernährungsplan streichen.
- Größentrick: Bei kleineren Kindern kommt es oft auf die Schnittgröße an: Variationen gefragt. Erfolg in Sicht!
- Die fieseste List aus meiner persönlichen Trickkiste: „Misch-Masch“! Schon mal probiert, z.B. einen Gemüsestreck mit einem kleinen Klecks Lieblings-Pudding zu krönen? Schauen Sie mal, was bei diesem „ekligen“ Experiment passiert!

Neue Kurse ab 21.01.:

Rundum gesunde Eltern

- Ernährungsberatung / DGE
- Autogenes Training
- Beckenboden-Training
- kostenlose Infostunde am 17.01., 10-11 Uhr

GESUNDHEITZENTRUM AM KÜHLEN KRUG | Zeppelinstr. 3a | 76185 Karlsruhe
0721 - 50 424 58 | www.gesund-karlsruhe.de | info@gesund-karlsruhe.de

Natürlich Fleisch essen!

Unsere Hähnchen, Hähnchenteile und Puten stammen aus natürlicher bäuerlicher Aufzucht aus der Nähe von Mühlacker.

Schmecken Sie den Unterschied!

Wir führen eine große Auswahl gluten-, laktose- und glutamatreier Wurstwaren aus eigener Herstellung.

Montag Ruhetag
Klauprechtstr. 25 • 76137 Karlsruhe
Tel. 0721 - 35 80 60
www.metzgerei-brath.de

GESUNDNAH

Die AOK-Gesundheitsangebote in Ihrer Region.

Von Ernährung über Bewegung bis Entspannung: In ganz Baden-Württemberg sind wir für Sie mit vielen kostenfreien Kursen da, die von qualifizierten Gesundheitsexperten geleitet werden. So liegt es für Sie einfach nah, etwas Gutes für Ihre Gesundheit zu tun. Mehr erfahren Sie auf aok-bw.de/gesundheitsangebote

Exklusiv und kostenfrei für AOK-Versicherte

AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein
AOK-DirektService 0721 91 58 26 78 aok-bw.de

AOK Baden-Württemberg



**Freie Aktive Schule
Karlsruhe e.V.**

Reformpädagogische Grundschule mit
Sekundarstufe I • Krippe • Kindergarten



**Lernbegleiter*in
für die Sekundarstufe
gesucht!**

Infos: www.faska.de

www.faska.de • buero@faska.de • Tel.: 0721-750 9043




**Mitmachaktionen für Kinder
&
Individuelle Beratung**

**Tag der offenen Tür
02. Februar 2019
11:00 - 15:00 Uhr**

- ▶ Kleine Klassen
- ▶ Ganztagsbetreuung
- ▶ Individuelle Betreuung
- ▶ Elterninformationssystem (EIS)
- ▶ Hausaufgabenbetreuung
- ▶ Schullaufbahnberatung
- ▶ Soziale Aktivitäten
- ▶ Gemeinsamer Mittagstisch

DAIMLERSTRASSE 7 • 76185 KARLSRUHE • TEL: 07 21 / 354 18 86
WWW.KEPLER-PRIVATSCHULEN.DE



Freie
Waldorfschule
Karlsruhe

Termine Januar 2019

Sonntag, 06.01.19
17.00 Uhr
Dreikönigsspiel
im Festsaal

Freitag, 18.01.19
16.00-18.00 Uhr
Öffentliches Infogespräch
im alten Konferenzraum

Freie Waldorfschule Karlsruhe

Weitere Informationen unter www.waldorfschule-karlsruhe.de
oder telefonisch unter 0721 9689210

Hervorragende Bildungsmöglichkeiten

Infoabend am Dienstag, 22. Januar, an der Europäischen Schule Karlsruhe

Für Eltern ist die Wahl einer Bildungs- bzw. Betreuungseinrichtung keine leichte Entscheidung. Vom Kindergarten über die Grundschule bis zum Gymnasium mit dem Europäischen Abitur – beim alljährigen Infoabend am Dienstag, 22. Januar, um 18.30 Uhr wird allen Interessierten ein Überblick über die vielfältigen Bildungs- und Betreuungsmöglichkeiten, Programm, Aufnahme und Quereinstieg an der Europäischen Schule Karlsruhe (ESK) gegeben.

In der Europäischen Schule wird das eigene Kind unter Berücksichtigung des Potenzials und Interesses in seinen sprachlichen, mathematischen, wissenschaftlichen und kreativen Fähigkeiten gefördert. Ein umfangreiches Lern-Netzwerk, das Kindern in der ESK zu Gute kommt, stellt sicher, dass jedes Kind die in den prägenden Jahren seiner Entwicklung benötigte Motivation erhält. Mit einem großen Team engagierter

Muttersprachler erfüllt die Europäische Schule auf einzigartige Weise den großen Bedarf an offenem und multilingualem Lernen. Hier sind alle offiziellen Sprachen aller Mitgliedsstaaten der Europäischen Union



vertreten. Dadurch bleibt die Muttersprache des Kindes die erste Sprache während seiner Schulzeit. Die 3 Hauptsprachabteilungen Deutsch, Englisch und Französisch, dazu Italienisch, Spanisch und weitere europäischen Sprachen, werden an der Europäischen Schule angeboten. Die ESK-Absolventen erhalten eine international anerkannte Qualifikation, das Europäische Abitur. Die Schule, die 1962 gegründet wurde, ist Teil eines

Netzwerks von 13 europäischen Schulen in 6 Ländern der Europäischen Union. Mit der Mission, die europäischen Werte zu fördern, werden die Besonderheiten der einzelnen Schüler berücksichtigt und die persönliche Entwicklung unterstützt. Das Einzugsgebiet der internationalen Bildungseinrichtung erstreckt sich von Straßburg über Mannheim, Heidelberg bis nach Stuttgart und in die PAMINA Region. Mit vielfältigen Schulprojekten, Partnerschaften und Aktionen wird Europa an der ESK Tag für Tag

gelebt. Der interessierten Öffentlichkeit präsentiert sich die Europäische Schule Karlsruhe sowohl beim Infoabend am Dienstag, 22. Januar, als auch beim Open Day am Samstag, 16. März. Mehr Infos unter www.es-karlsruhe.eu. Besuchstermine können jederzeit gerne vereinbart werden. Europäische Schule Karlsruhe, Albert-Schweitzer-Straße 1 in 76139 Karlsruhe. Telefon: 0721-680090, E-Mail: info@es-karlsruhe.eu

Freie Waldorfschule Karlsruhe – „Waldorf100“

Die Waldorfwelt feiert Geburtstag. 100 Jahre sind vergangen, seit in Stuttgart 1919 die erste Waldorfschule gegründet wurde. Emil Molt wollte eine Schule für die Kinder seiner Arbeiter und Rudolf Steiner hatte die konzeptionellen Ideen. Ein Schulmodell begann und es eroberte die Welt, anders kann man es nicht sagen, wenn inzwischen in rund 80 Ländern in über 1.100 Waldorf- (oder Waldorf-inspirierte) Schulen und knapp 2.000 Waldorfkindergärten Pädagogik gelebt wird. Die Ideen Steiners und Molt überstanden Krieg, gesellschaftlichen Wandel und politische Stürme. Heute aktueller denn je, setzen die „Waldörfler“ mit

dem Riesensprojekt Waldorf100 ein Zeichen. Die Waldorfschule stellt sich den aktuellen Entwicklungen und wird weiter in und an ihnen wachsen. Ihre globale Dimension soll stärker ins Bewusstsein gerückt werden. Es ist ein internationales Projekt mit vielen Aktionen rund um die Welt. Ob sportlich beim bundesweiten Staffellauf, im Naturschutz mit einem Herz für Bienen, kulturell bei musikalischen und dramatischen Schulwettbewerben oder als Absender einer Karte bei der Postkartenaktion, ganz ohne „Netz“ – mit Papier und Briefmarke, in vielerlei Hinsicht hat jeder Waldorfschüler die Möglichkeit, als Teil der „größten unabhängigen Schulbewegung der Welt“ aktiv

zu sein. Und die Menschen, die diese Schulen gestalten und leben, seien es Lehrer, Schüler oder Eltern, werden sich mit den Fragen beschäftigen, die die Herausforderungen unserer Zeit mit sich bringen. Der Lehrplan sind die Kinder. Wer sich für das Großprojekt Waldorf100 interessiert, findet unter www.waldorf-100.org/project/ ausführliche Informationen zum Jubeljahr und drumherum. Über die Gestaltung und das pädagogische Profil der Freien Waldorfschule Karlsruhe können Sie sich bei der nächsten öffentlichen Gesprächsrunde am Freitag, 18. Januar, informieren. Dort sind Lehrer und Eltern für Antworten auf Ihre Fragen bereit.

Johannes Kepler Privatschule (JKP) Karlsruhe

Die Johannes Kepler Privatschulen bestehen nunmehr seit 13 Jahren. Aktuell unterrichten 30 Lehrkräfte in kleinen Klassen. Die Angebote der Ganztagschule werden gerne angenommen. Eine besondere Philosophie wird gepflegt, die in Realschule und Gymnasium in familiärer Atmosphäre gelebt wird. Ein Konzept, das in individueller Betreuung auf hohem pädagogischen Niveau sozialem Bewusstsein und in einer engen Zusammenarbeit mit den Eltern

festen Grundpfeiler hat. Dass zahlreiche Schüler auch aus der weiteren Umgebung die JKP besuchen, zeugt dafür, wie wohl und gut aufgehoben sich die Schüler fühlen. In Klassen mit maximal 20 Schülern und einer differenzierten Nachmittagsbetreuung werden alle Schüler speziell gefördert. Das spüren nicht nur besonders Begabte, sondern auch solche, die Unterstützung beim Lernen benötigen, erklärt der Geschäftsführer und Leiter der Realschule. Und nicht zuletzt

wissen Schüler und Schülereltern: „Hier ist immer etwas los“, das wird bestätigt durch zahlreiche schulische und auch außerschulische Veranstaltungen. Der nächste „Tag der offenen Tür“ findet am 2. Februar, -von 11-15 Uhr statt. Die Schule ist offen für alle mit entsprechenden schulischen Grundlagen. Weitere Infos im Internet unter www.kepler-privatschulen.de oder auch telefonisch unter 0721 - 354 1886. E-Mail: info@jkp-karlsruhe.de



10 ha Schulgelände

Schulreisen ins Ausland
und Schüleraustausch

Multilingual
Bildung und Betreuung:
Vom Kindergarten bis
zum Europäischen Abitur

muttersprachliche Lehrer

Multikulturell
Mehr als 50
Nationalitäten

Drei Sprachsektionen
Deutsch, Englisch,
Französisch

Unterricht in mehr
als 15 Sprachen

**Hohe
Qualität im
Unterricht**

**Alle
Interessierten sind
herzlich
willkommen**

**INFORMATIONENSABEND
FÜR KINDERGARTEN,
GRUNDSCHULE UND GYMNASIUM**

**am Dienstag, 22. Januar 2019, um 18.30 Uhr
in der Mensa der Europäischen Schule Karlsruhe**

Europäische Schule Karlsruhe

Albert-Schweitzer-Str. 1 • 76139 Karlsruhe • Tel. + 49 (0)7 21 6 80 09 - 0 • www.es-karlsruhe.eu

Auf welche Schule schicke ich mein Kind?

Comenius Ganztagsrealschule punktet mit individueller Förderung und großem Sportangebot

Heutzutage fragen sich viele Eltern noch mehr als früher: Auf welche Schule schicke ich mein Kind? Und ist dieser eingeschlagene Bildungsweg dann in Stein gemeißelt, oder hat mein Kind die Wahl? An der Comenius Ganztagsrealschule der Merkur Akademie (M.A.I.) in Karlsruhe lässt sich zumindest die zweite Frage mit einem deutlichen „Ja“

beantworten. Die Comenius Ganztagsrealschule ist eine staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft. Zusätzlich zum Regelzug gibt es hier auch einen bilingualen Zug. Bei der schulischen Entwicklung wird darauf geachtet, dass die Kinder und Jugendlichen auch den außerschulischen Herausforderungen gewachsen sind. Die flexible Ganztagsbetreuung

findet von 7.30 bis 17.30 Uhr statt. Sie besteht unter anderem aus einer zuverlässigen Unterrichtsversorgung, individueller Förderung in kleinen Klassen mit maximal 24 Kindern, einer frühzeitigen Berufsorientierung und attraktiven Arbeitsgemeinschaften. Die ganzjährige Aufnahme erleichtert den Wechsel auf die Schule.

Ab der achten Klasse besteht dann die Möglichkeit, auf ein Berufliches Gymnasium der Merkur Akademie zu wechseln. Aber auch der Wechsel auf andere weiterführende Schulzweige ist möglich.



Pausen und körperliche Ertüchtigung und Sport haben einen positiven Effekt auf das Lernen und die Gesundheit. Ebenso sorgen sie im Alltag der Kinder und Jugendlichen für einen optimalen Ausgleich. Darum werden an der Ganztagsrealschule auch fünf Sportstunden pro Woche sowie zusätzliche AGs angeboten.

Im Oktober 2017 erhielt die Comenius Ganztagsrealschule Karlsruhe dafür das Zertifikat als „Weiterführende Schule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt“ (WSB) vom Ministerium für Kultus, Jugend und Sport des Landes.

Des Weiteren bieten sich nach dem Realschulabschluss verschiedene Möglichkeiten zur Weiterbildung für die berufliche Zukunft. Ein wichtiges Thema ist Bewegung. Nachgewiesenermaßen verarbeitet das menschliche Gehirn erlernte Inhalte in den

Richtig gut in Deutsch – und du?

Testtage am LOS 28.01 - 02.02.2019
Anmeldung unter 0721.9850106

Haben Sie den Verdacht, dass Ihr Kind nicht gut lesen und schreiben kann? Jetzt **kostenlos** im LOS **testen lassen!**

LOS Karlsruhe | Margit Merz
Sophienstr. 78 | 0721.9850106
LOS-Karlsruhe@LOSdirekt.de

www.los.de

Info-Elternabend des Parzival-Zentrums

Einladung zum Info-Elternabend am 14. Januar

Welche Schule ist für unser Kind die passende? Diese Frage stellen sich viele Eltern, sie wollen, dass ihre Kinder gut gefördert werden. Vor allem für Eltern mit Kindern, die einen besonderen Förderbedarf haben, ist die Auswahl der Einrichtung oftmals sehr komplex.

Der Informationsabend am Montag, 14. Januar, 19.00 Uhr informiert über die verschiedenen Schulformen und Angebote, die das Parzival-Zentrum für unterschiedliche Bedürfnisse bietet. Die Karl Stockmeyer Schule führt die Schüler waldorfpädagogisch und inklusiv

bei Eignung auch bis zum Abitur. Die Parzival-Schulen bieten Sonderpädagogische Bildungs- und Beratungszentren (SBBZ) für Kinder und Jugendliche mit emotional-sozialem Förderbedarf als auch mit den Förderschwerpunkten lernen und geistiger Entwicklung. Das Parzival-Zentrum versteht seinen pädagogisch-sozialen Auftrag vor dem Hintergrund der Achtung der Würde des Kindes, in Wertschätzung kultureller und menschlicher Vielfalt auf Grundlage der Waldorfpädagogik. Dabei hat sich die Waldorfpädagogik zur Aufgabe gemacht, schon den Kleinsten

die Welt greifbar zu machen und ihnen mit ihrer ganz eigenen Persönlichkeit einen Platz zu geben.

An dem Infoabend wird das Konzept des Zentrums vorgestellt, eine kurze Einführung in die Waldorfpädagogik gegeben, Aufnahmeverfahren, -kriterien und -voraussetzungen geklärt sowie Verwaltungs- und Finanzierungsfragen beantwortet. Dabei steht das Parzival-Zentrum allen Kindern und Jugendlichen unabhängig ihrer sozialen, religiösen, kulturellen und nationalen Herkunft offen.

Weitere Infos finden Sie unter: www.parzival-zentrum.de

Schule allein genügt nicht immer

ANZEIGE

Richtig Lesen und Schreiben - LOS Lehrinstitut kann helfen

Kinder haben unterschiedliche Lernvoraussetzungen. Sie bewältigen daher die schwierigen Prozesse des Lesen- und Schreibens sehr unterschiedlich. Während es erstaunlich vielen Kindern wenig Mühe bereitet, quälen sich andere von Beginn an.

Trotz guten Unterrichts in der Schule und intensiver Bemühungen der Eltern gibt es immer wieder Kinder, denen der Lernerfolg versagt bleibt. Sie können dem vorgegebenen Lerntempo in der Schule einfach nicht folgen und geraten zunehmend in Rückstand. Die daraus resultierenden Schwierigkeiten können unterschiedlich stark ausgeprägt sein und so die schulische Entwicklung erheblich beeinträchtigen.

Motivation und Engagement der Schüler schwinden, wenn trotz großer Kraftanstrengung der erhoffte Erfolg ausbleibt.

Oftmals entsteht ein Kreislauf aus Frustration und Resignation. Hier ist rechtzeitige und zielgerichtete Hilfe notwendig.



Eine pädagogische LRS-Therapie, wie sie bei Kindern mit spezifischen Problemen im Lesen und Schreiben erforderlich ist, setzt die Bemühungen der Schule dort fort, wo aufgrund individueller Voraussetzungen und/oder institutioneller Bedingungen der Lernerfolg gefährdet ist.

Seit über 20 Jahren ist das LOS-Lehrinstitut in Karlsruhe auf die Förderung im Lesen und Schreiben spezialisiert. Mit einer konsequenten und individuell angepassten Förderung gelingt die Überwindung der Lese- und Rechtschreibprobleme.

Das LOS-Lehrinstitut bietet in der Woche vom 28. Januar bis zum 2. Februar spezielle Testtage an. Dieses Angebot richtet sich nicht nur an die Eltern von Grundschulern. Auch Schüler höherer Klassenstufen, die Probleme mit der Rechtschreibung haben, können teilnehmen. Die Teilnahme am Test ist kostenlos. Die Ergebnisse werden ausführlich mit den Eltern besprochen. Eine Voranmeldung ist erforderlich: LOS-Lehrinstitut, Sophienstraße 78, Karlsruhe, Tel: 0721-9850106.

Nähere Informationen unter: www.los.de

PARZIVAL-ZENTRUM KARLSRUHE

Freies pädagogisches Kompetenzzentrum für Bildung, Förderung und Beratung auf Grundlage der Pädagogik Rudolf Steiners (Waldorfpädagogik)

Info-Abend für Schulanfänger und Quereinsteiger Montag, 14. Januar 2019 um 19:00 Uhr

- **Karl Stockmeyer Schule:** Waldorfpädagogisch und inklusiv bis zum Abitur (Klassen 1-13)
- **Sonderpädagogische Bildungs- und Beratungszentren (SBBZ)** mit den Förderschwerpunkten:
 - emotionale und soziale Entwicklung
 - Lernen
 - geistige Entwicklung

PARZIVAL-Zentrum Karlsruhe
Parzivalstr. 1 (ehem. Beuthener Str. 11), KA-Hagsfeld
Tram: S2, Haltestelle Jenaer Straße
www.parzival-zentrum.de

Jetzt Ferienfreizeiten beim Jugendwerk buchen!

Katalog des Kreisjugendwerks der AWO Karlsruhe-Stadt erschienen

Wie jedes Jahr erscheint der Katalog des Kreisjugendwerks der AWO Karlsruhe-Stadt mit allen Freizeitangeboten für Kinder, Jugendliche und Familien im Januar. So gibt es für Kinder zwei Freizeiten ohne Übernachtung: das beliebte Kinderabenteuer im Klettergarten und die Skateboard Freizeit, die im letzten Jahr großen Anklang fand. Mit Übernachtung geht es ins inzwischen sehr bekannte Abenteuerdorf Spielberg oder auf eine Zeltfreizeit nach Horn an den Bodensee. Neu im Programm sind die Ferien auf dem Erlebnishof, wo ein tolles natur- und tierpädagogisches Programm auf die Teilnehmer/innen wartet. Das Kindercamp in Neudenuau bietet erstmals die Möglichkeit einer Übernachtungsfreizeit für Kinder ab 8 Jahren. Jugendliche können zwischen Actioncamps, Surf-, Strand- und Sprachfreizeiten wählen.

Für Familien wird eine Freizeit auf Korsika sowohl in den Pfingst- als auch in den Sommerferien angeboten, welche entspannte Tage für die ganze Familie verspricht.



Alle Freizeiten sind bereits online über www.awo-reisen.de buchbar. Ein kostenloses Exemplar des Katalogs kann telefonisch unter 0721-35007151 angefordert werden. Dort gibt es auch Beratung zu Zuschüssen für finanziell schwächer gestellte Familien. Für die Begleitung der Freizeiten

werden noch Teamer/-innen gesucht. Wer zwischen 16 und 30 Jahren alt ist und sich vorstellen kann, als Teamer/-in für das Jugendwerk ins In- und Ausland zu fahren, der sollte sich schnell auf www.jugendwerk-awo.de registrieren. So bekommt man alle wichtigen Infos zur Ausbildung und zu Veranstaltungen per E-Mail zugesandt. Am 22. Februar fällt mit dem sogenannten Season-Opening um 18.30 Uhr in der Kronenstraße 15 in Karlsruhe der Startschuss. Dort werden die Inhalte der Ausbildung vorgestellt, man erfährt alles rund um die Freizeiten des Jugendwerks, Fragen werden beantwortet und es können erste Kontakte geknüpft werden. Einfach vorbeikommen und Freunde mitbringen! Für Fragen im Vorfeld stehen Luisa Frick und Aischa Förster-Barth unter der Telefonnummer 0721-35489716 gerne zur Verfügung. Weitere Infos und Anmeldungen unter: www.awo-reisen.de

Freizeiten und Seminare für Kinder und Jugendliche

Die Naturfreundejugend Baden bietet 2019 wieder tolle Ferienfreizeiten und Wochenenden für Kinder und Jugendliche an. Im Programm enthalten sind zahlreiche Sommerfreizeiten. Das Angebot reicht von Kinderfreizeiten im Schwarzwald auf dem Feldberg für Acht- bis Elfjährige, eine Bodensee-Freizeit für Acht- bis Elfjährige, eine Abenteuerfreizeit in Bayern für Elf- bis 14-Jährige bis hin zu Jugendfreizeiten „Paddeln und Klettern“ in Frankreich für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren. Des Weiteren gibt es zahlreiche Wochenendveranstaltungen für Kinder und Jugendliche wie beispielsweise das Kanuwochenende in Rastatt, das

Nationalparkwochenende und das Reitwochenende in Langensteinbach.



Das Jahresprogramm ist zu beziehen unter: Naturfreundejugend Baden, Telefon 0721 405097, info@naturfreundejugend-baden.de oder www.naturfreundejugend-baden.de

Neue Judo-Anfängerkurse beim PSK

Die Judoabteilung des PSK erzielt seit Jahrzehnten überregionale Erfolge und hat es sowohl auf Mannschaftlicher als auch auf individueller Ebene bereits zu vielen Meisterschaften und Titelgewinnen gebracht. Doch Leistungssport ist nur die eine Seite in einem Großsportverein. Genauso wichtig sind die zahlreichen und vielfältigen Breitensportangebote. Da macht die Judoabteilung keine Ausnahme. Traditionell macht sie daher im Frühjahr Einstiegsangebote für alle Altersgruppen: • Bambini 4 bis

6 Jahre ab Freitag, 8. Februar, 17:30 Uhr • Schüler 6 bis 9 Jahre ab Donnerstag, 7. Februar, 17:00



10 bis 14 Jahre ab Donnerstag, 7. Februar, 18:15 Uhr • Jugendliche ab 14

Jahren/Erwachsene ab Dienstag, 5. Februar, 18:15 Uhr.

Die Kurse werden alle von erfahrenen Übungsleitern durchgeführt. Judo trägt nachweislich nicht nur zur Kräftigung und Verbesserung der allgemeinen körperlichen Konstitution bei. Es lehrt auch Disziplin, Fairness, Engagement sowie Respekt vor dem Gegner und ist damit auch hervorragend geeignet, das soziale Lernen bereits bei jungen Kindern zu unterstützen. Weitere Informationen zu den Kursen erteilt Melanie Förster unter 0176/76765404 oder melanie.foerster@gmx.de.



TEAMER*IN WERDEN!

BEIM JUGENDWERK DER AWO
JETZT BEWERBEN!

DER NEUE KATALOG MIT FREIZEITEN 2019 IST DA!
JETZT KOSTENLOS ANFORDERN

WWW.JUGENDWERK-AWO.DE
0721-35007151

Mit japanischer Kampfkunst ins neue Jahr

Im Budo-Club Karlsruhe starten neue Kurse

Wer Wert auf Fitness, Kraft und Ausdauer legt und etwas Neues probieren will, ist beim Budo-Club Karlsruhe goldrichtig. Mit neuen Einstiegskursen haben Kinder, Jugendliche und Erwachsene die Gelegenheit, zehn Wochen lang japanische Kampfsport-Luft zu schnuppern.

Ab dem 21. Januar starten Kurse im Judo (ab 5 J) und Gewaltprävention (ab 8 J bis Erw.). Kyudo bietet ein Schnupper-Wochenende im Februar an, und ab März können Interessierte bei Aikido, Judo, Ju-Jitsu, Karate, Kendo sowie Gewaltprävention und Budo-Fit für Erwachsene



einsteigen. In den japanischen Kampfkünsten steht nicht nur der Sport im Vordergrund. Eine

intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und dem Trainingspartner schult die Achtsamkeit im Umgang mit sich und anderen. Auch Konzentration und Koordinationsvermögen werden gefördert.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einfach zum richtigen Termin kommen, 15 Minuten vorher da sein, bezahlen und loslegen. Genaue Termine und alle Informationen unter www.budoclubkarlsruhe.de Persönliche Auskunft unter Tel. 0721/857423 oder info@budoclubkarlsruhe.de

Wer vorher beim Training zuschauen möchte, ist herzlich dazu eingeladen.

Fairness · Selbstbewusstsein
Kampfkunst · Fitness · Konzentration
Körpergefühl · Achtsamkeit



**BUDO-CLUB
KARLSRUHE e.V.**

weitere Kurse
ab März/Mai

Neue Anfängerkurse für Kinder und Erwachsene ab Jan/Febr 2019



Aikido · Judo · Ju-Jitsu · Karate · Kendo · Kyudo

Kontakt: Tel. 0721 - 85 74 23 · E-Mail: buer@budoclubkarlsruhe.de
Programm und genaue Termine unter

www.budoclubkarlsruhe.de

für Eltern gelesen

von Eva Unterburg



Ernährung...

... ist in dieser ersten Ausgabe im neuen Jahr das Oberthema. Du hast doch sicher noch schöne Kochbücher, nimm doch die“, teilte mir mein Verleger gerade am Telefon mit. Gesagt, getan und zwei reizende Bilderbücher zum Thema gibt es noch obendrauf. Fröhliches Grillen, Kochen und Vorlesen – keine schlechte Mischung, finde ich!

Das vergessliche Eichhörnchen

Eichhörnchen weiß genau, was zu tun ist, bevor der lange kalte Winter kommt: Man muss Vorräte sammeln und sie gut verstecken, damit man beim Aufwachen sofort etwas zu essen hat. Gesagt, getan... nur hat Eichhörnchen ein Problem mit seinem Gedächtnis, es ist nämlich schon alt und schon ziemlich vergesslich. Zum Glück sind da Igel und Siebenschläfer, seine beiden Freunde, die mit ihm Gedächtnisspiele üben und schon fällt Eichhörnchen wieder ein, wo es all die Nüsse bisher vergraben hat. Jetzt kann der Winter getrost kommen und die Freunde winken den Rauchschwalben nach, die sich auf den weiten



Weg nach Afrika machen. Alle beziehen ihr warmes kuscheliges Winterquartier und schlafen bald tief und fest. Doch wer nutzt die stille Zeit, um die Vorräte von Eichhörnchen zu stibitzen? Es ist der Eichelhäher, der sich über seinen gelungenen Coup mächtig freut. Allerdings nur so lange, bis Eichhörnchen aufwacht und kein einziges

Nüsschen mehr finden kann. Völlig entkräftet sinkt es in den Schnee... doch zum Glück hat Eichelhäher ein Einsehen und startet eine Rettungsaktion. Im ergänzenden Teil erfahren die kleinen Leser etwas über den Winterschlaf unterschiedlicher Waldtiere. Wieder einmal ein echter Bilderbuchschatz, dessen außerordentlich schöne Illustrationen mit der schönen Geschichte zu einem Gesamtkunstwerk verschmelzen.

Susanne Timbers, Tanja Dietrich: Das vergessliche Eichhörnchen. 36 Seiten, gebunden, 22,5x29,5 cm, 1. Edition 2016, ISBN: 978-3-86566-267-5, € 14,95, ab 3 Jahren

Basisch essen

Falls Sie auch gerne Mar-meladenbrötchen zum Frühstück essen, viel Kaffee oder Cola trinken, Fleisch und Wurst lieben und sich gerade jetzt nach den Feiertagen gerne von der Übersäuerung Ihres Körpers befreien möchten, kommt dieses Buch mit seinen vielen leckeren Rezepten gerade zur richtigen Zeit. Wer jetzt denkt, das sei eine asketische oder gar komplizierte Angelegenheit, der wird bereits auf eine der ersten Doppelseiten mit den leckeren Rezepten und Fotos eines basenreichen Beispiel-Tages überrascht: Da lacht einem ein fruchtiges Müsli entgegen, macht ein buntes Quinoa zum Mittagessen Appetit und verführt eine sättigende Rüblicremesuppe am Abend. Einleitender Theorieteil klärt über die wichtigsten Basen- und Säurebildner auf und da entdeckt man beispielsweise Oliven als basisches Lebensmittel. Regionale Produkte, die Kunst des gesunden Kauens und hilfreiche Küchenhelfer gehören ebenso dazu, wie die Unterscheidung von Basenfasten und basenreich essen. Und dann geht es mit frischen Müsli- und Salatrezepten



los. Mir gefällt am besten der Herbstsalat mit Ziegenfrischkäse und Granatapfelkernen. Dann folgen die Suppen und herrliche Gemüsehauptspeisen, das Basenwunder Kartoffel und Leckeres aus Hülsenfrüchten. Für alle Fleisch- und Fischliebhaber folgt ein Rezeptteil mit ansprechenden Rezepten für das Kochen mit Zander, Seelachs, Rinderfilet und Co. Lecker essen und seinem Körper etwas Gutes tun – eine perfekte Symbiose!

Sabine Wacker: Basisch essen. 160 köstliche Rezepte für Ihre Säure-Basen-Balance. 176 Seiten, broschiert, 22x23,5 cm, Trias 2018, ISBN: 978-3-432-10502-4, € 19,99, für Erwachsene

Fisch!

Große Aufregung bei den Ottern: einer verkündet lauthals „Fisch!“ Und schon geht die Frageri los, wo genau und was genau jetzt zu tun sei. Die Otter sind mit Töpfen und Kochlöffeln unterwegs, holen Wasser und machen ganz nach Otterart ein Riesenspiel daraus. Da wird der Kochtopf

zur Trommel umfunktioniert und schnell noch eine Schlauch-dusche genommen. Mit vollen Wassertöpfen geht es weiter Richtung See, vorbei am Kräut-terfeld, wo sie noch leckeren Salbei, Thymian und Rosmarin einpacken. Und während man als Leser noch rätselt, wie es dem kleinen Fisch wohl demnächst gehen wird, füllen die emsigen Otter schon Eimer über Eimer in ein großes Glasgefäß. Und dann umkreisen sie den Fisch, der schutzlos auf dem Trockenen liegt.... Was schließlich auf der letzten Seite gezeigt wird, ist einfach eine der besten Happy Ends, die mir je in einem Bilderbuch begegnet sind. Zu schön!



Linda Wolfsgruber: Fisch! 32 Seiten, gebunden, 22,5x26,5 cm, NordSüd 2016, ISBN: 978-3-314-10339-1, € 14,99, ab 4 Jahren



Karlsruher Stadtbuch 2019

Zu einer echten kleinen Erfolgsgeschichte hat sich die Buchreihe „Karlsruher Stadtbuch“ entwickelt, seit das hilfreiche Kompendium im Dezember 1999 erstmals veröffentlicht wurde. Inzwischen ist bereits die 20. Ausgabe des jährlich erscheinenden handlichen Guides durch die Kultur-, Freizeit- und Gastronomieangebote der Stadt in den Handel gelangt.



In der Rubrik „Familie & Kind“ werden Einrichtungen aufgeführt, die in der Schwangerschaft oder bei der Kinderbetreuung Unterstützung bieten, sowie 20 schöne Karlsruher Spielplätze beschrieben oder auch kinderfreundliche Cafés, Restaurants und Gartenlokale vorgestellt. Das Stadtbuch ist für 7,00 Euro im Buchhandel erhältlich (ISBN 978-3-9814892-8-6).

Ja ich grill!

Mir gefällt die Idee, ein Grillbuch im Winter zu besprechen. Warum auch nicht, denn das Buch ist ansprechend und hochwertig gemacht, der nächste Sommer kommt mit Sicherheit und vielleicht weht ja im Januar schon manch laues Lüftchen, sodass die ersten Rezepte gleich auf dem heimischen Balkon ausprobiert werden können. Und die Rezepte sollte man auch wirklich nachgrillen. Läuft Ihnen bei Lammchops mit Pimientos, bei Chicken Tandoori Style oder bei Pulpo mit Schinken-chips nicht auch das Wasser im Munde zusammen? Falls Ihnen das des Fleisches und Meeresgetiers zu viel ist, wie wäre es mit orientalisch gefüllten Süßkartoffeln oder einem Veggi Burger triple cheese? Hinterher Kaiserschmarrn mit Maronencreme? Diese Rezepte gehen weit über die klassische Bratwurst hinaus und sind doch dank der übersichtlichen Gestaltung und der hochwertigen Fotos



gut nachzugrillen. Für Neulinge auf diesem Gebiet gibt es jede Menge Basiswissen, vom Equipment und die unterschiedlichen Grillmethoden.

Guido Schmelich: Ja ich grill! 70 Rezepte zum Niederknien. Mit Craft-Beer-Guide. 176 Seiten, gebunden, 22x26,5cm, Edition Michael Fischer 2018, ISBN: 978-3-86355-978-6, € 20, für Erwachsene

für Familien gespielt

von Iris Treiber



Bauspiele

Bauen macht Spaß! Zumindest den meisten Kleinen und Großen, die grundsätzlich gern spielen. Etwas aufzubauen ist eine Herausforderung an die Geschicklichkeit und es ist schön, zu sehen, wie da etwas wächst. Iris Treiber stellt unseren Leserinnen und Lesern heute Bauspiele vor.

Menara

In „Menara“, malaiisch für Tempelturm, bauen wir gemeinsam einen uralten Tempel nach. Bauplankarten und Zwischenböden geben uns vor, wie viele Säulen in welchen Farben wir errichten oder was wir umbauen müssen. Aber nur, wenn wir gut zusammenarbeiten, haben wir im richtigen Moment

die passenden Säulen zur Verfügung. Schaffen wir das nicht, müssen wir eine Etage höher bauen. Steht am Schluss alles so wie gefordert? Dann haben wir alle gemeinsam das spannende, taktische Bauspiel „Menara“ gewonnen.

„Menara“ von Oliver Richt-



berg, Zoch, ein bis vier Personen ab acht Jahren, etwa 26 Euro

Drachenturm

Retten wir die Prinzessin Zaffira aus dem „Drachenturm“! Zum Glück schläft der Drache gerade, und so bauen wir ein Gerüst, um zu Zaffira zu gelangen. Aber nur, wenn wir uns gemerkt haben, wo verdeckt das Plättchen liegt, das wir als Nächstes brauchen, geht's weiter. Und, oh weh, decken wir den Drachen auf, erwacht der und dann zieht mit seinem Seil immer ein bisschen mehr am Gerüst. Wer ist schneller? Er - und das Gerüst stürzt ein? Oder wir - und Zaffira ist gerettet und wir haben gewonnen?



„Drachenturm“, Memo- und Geschicklichkeitsspiel von Carlo A. Rossi, 2 bis 5 Personen ab fünf J., etwa 30 Euro

Rhino Hero Superbattle

Gewinnen wir den „Rhino Hero Superbattle“, englisch für Nashorn-Held Superkampf? Dazu brauchen wir Glück und Geschick, denn erst müssen wir einen Turm bauen, indem wir Zwischenböden auf Wände legen und dann auch noch mit unserer Tierfigur ganz nach oben klettern. Dumm ist, wenn die Wände fehlen oder kleine Äffchen alles aus dem

Gleichgewicht bringen. Dann stürzt der Turm ein, und es gewinnt, wer vorher ganz oben stand. Bauen, würfeln, klettern, alles in allem ist „Rhino Hero Superbattle“ so schön, dass die Jury „Spiel des Jahres“ das Spiel empfiehlt.

„Rhino Hero Superbattle“, von Scott Frisco und Steven Strumpf, HABA, zwei bis vier



Personen ab fünf Jahren, etwa 15 Euro

Tumple!

„Tumple“ ist vermutlich abgeleitet von tump, englisch für kleiner Hügel, und to tumble, englisch für einfallen. Wenn wir dran sind, gibt uns ein Würfel vor, ob wir einen Block auf seiner Längs-, seiner Breit- oder seiner Hochseite einbauen oder ob wir einen Tump setzen. Tumps sind kleine gelbe oder weiße Halbkugeln, weiße blockieren einen Teil, gelbe den kompletten Block. Wenn wir was zum Einstürzen bringen, müssen wir alle heruntergefallenen Blöcke nehmen. Es gewinnt das fesselige Bauspiel, wer zum Schluss die wenigsten Blöcke besitzt.



„Tumple!“ von Bruce Shad-

dorf, Game Factory, zwei bis vier Personen ab acht Jahren, etwa 13 Euro

Make 'N' Break

Bei „Make 'N' Break“, englisch für machen und brechen, bauen wir erst auf - und dann ab. Nur so schaffen wir es, in der vorgegebenen Zeit aus unseren insgesamt zehn gleichen Holzsäulen in verschiedenen Farben möglichst viel zu errichten. Das Ungewöhnliche:



Wir bauen mal mit den rechten Nachbarn, mal mit der linken Nachbarin. Die Varianten in der Neuauflage dieses Klasse-Klassikers: Eine erklärt und der andere baut, wir nutzen nur unsere Fingerspitzen, einer baut die senkrechten, die andere die waagrechten Bausteine ein...

„Make 'n' break“ von Andrew und Jack Lawson, Ravensburger, zwei bis fünf Personen ab acht Jahren, etwa 25 Euro

Santorini



die anderen ihre Arbeiter nicht mehr ziehen können. Bauen und ziehen dürfen wir auf alle Felder um unseren Arbeiter herum. Dabei gibt es zwei einfache Regeln: Für jedes Stockwerk brauchen wir den passenden Stein und unser Arbeiter darf höchstens ein Stockwerk höher klettern. Das macht „Santorini“ zu einem anspruchsvollen Spiel, das die Jury „Spiel des Jahres“ empfiehlt.

„Santorini“, Strategiespiel von Gordon Hamilton, Spinmaster, zwei bis vier Personen ab acht Jahren, etwa 34 Euro

Auf „Santorini“ bauen wir Türme an strategisch günstigen Stellen. Das Ziel: Entweder zuerst einen Arbeiter auf das dritte Stockwerk zu ziehen oder so zu bauen, dass

Kinder- und Teeniegeburtstage im Lago



Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr.

Platon (427-34 v. Chr.), griechischer Philosoph

www.lago-bowling.de

Gablonzer Str. 13 · 76185 Karlsruhe · Tel. 07 21 - 5 70 42 30



„Eimer im Eimer“

Tanzen für und mit Kindern im Tempel

Auf der Suche nach jemandem zum gemeinsamen Fallen, Lachen und Wiederaufstehen. Was macht da auf einmal die Tänzerin im Eimer? Wie kommt es, dass die wild im Raum verteilten Zeitungen plötzlich wie kleine Monster durch die Gegend springen? Es gibt einiges zu entdecken und zu erleben und jede Menge Hindernisse zu bewältigen – mal alleine, mal gemeinsam, mal mit, mal ohne Eimer, mal gegeneinander und dann auch wieder



miteinander... Und am Ende ist es doch immer zu zweit am schönsten, oder? Eine getanzte Geschichte über Freundschaft. Ohne Worte und mit viel Liebe für die kleinen Dinge im Leben. Die beiden Tänzerinnen sind unterwegs in einer skurrilen Welt, in der so manches auf dem Kopf steht. Eimer werden zu Fundgruben für zahlreiche Dinge. Sie werden zu neuen Spielgefährten. Und manchmal sind sie die letzte Rettung...

Nach der Aufführung findet ein halbstündiger Tanzworkshop für Kinder (4 bis 8 Jahre) statt. Die Bühne wird dadurch für die zuschauenden Kinder zu einem Ort, an dem sie unter Begleitung der Tänzerinnen ihre eigene Welt mit Zeitungen und Eimern erschaffen und so das Tanzstück auf spielerische Weise nacherfahren. In dieser tanzpädagogischen Einheit können die Kinder spielerisch über akrobatische Elemente ins Miteinander-Tanzen kommen.

Sarah Herr, Tänzerin, Integrative Tanzpädagogin (DIT), Zirkuspädagogin (ZAK) und Bewegung und Meret Rufener, Tänzerin und Choreografin, stehen auf der Bühne und leiten den Workshop.

„Eimer im Eimer“, Tanztheaterstück ab 4 Jahren, 27. Januar, 15 Uhr, Scenariohalle, Hardtstraße 37A, Karlsruhe; Karten sind an der Abendkasse oder im Vorverkauf im Tempelbüro (0721 – 554174) erhältlich.

EIMER IM EIMER
Ein Tanztheaterstück über Freundschaft
Sonntag 27. 1. 2019 | 15 Uhr
Dauer ca. 30 Minuten

Rumpelstilzchen

Allgäuer Märchentheater gastiert in Karlsruhe

Nach dem letztmaligen Erfolg kommen die Schauspieler des Allgäuer Märchentheaters mit den Klassiker unter den Märchen „Rumpelstilzchen“ wieder nach Karlsruhe. Wer kennt es nicht, das Märchen vom armen Müller der hübschen Müllerstochter und dem kleinen Männchen das Stroh zu Gold verspinnen kann. Wer kann die Frage lösen „Ach wie gut, dass niemand weiß,



dass ich... Ein spannendes Märchen für Klein und Groß. Mit einer märchenhaften, phan-

tasievollen Dekoration wird das Stück von sieben Schauspielern aufgeführt. 80 Minuten Spaß und Unterhaltung für die kleinen und großen Zuschauer werden garantiert. Unternehmen Sie eine Reise in das Land der Märchen. Für Kinder ab 3 Jahre geeignet.

Veranstaltungsort: Karlsruhe, Stephansaal (Ständehausstraße), Termin: So. 3. Februar, 16.00 Uhr.

„Aschenputtel“ bei den Käuzen in der Waldstadt

Diese Geschichte gehört zu den bekanntesten Märchen der Brüder Grimm. Sie hat niemals ihre Faszination verloren, erzählt sie doch, wie aus einem Traum Wirklichkeit werden kann. Nach dem Tod der Mutter hat Aschenputtels Vater ein zweites Mal geheiratet. Die Stiefmutter hat selbst zwei Töchter. Die drei ziehen ein in Aschenputtels Elternhaus. Es könnte alles gut werden. Aber: auch der Vater stirbt und Aschenputtel bleibt alleine zurück – mit einer Stiefmutter, die sie wie eine Dienstmagd behandelt und zwei Stiefschwestern, die sie verachten und verspotten. Dieses Leben ist freudlos und man könnte es Aschenputtel nicht verdenken, wenn sie in tiefe Verzweiflung



und Resignation verfielen. Aber sie hat einen starken Willen, eine sehr gute Freundin und nicht zuletzt die Tauben, die ihr zur Seite stehen und ihr immer wieder

Mut machen. Die Begegnung mit dem Prinzen ist der Beginn der Wende: Aschenputtel leistet Widerstand und will nicht länger gehorsam sein. Sie scheitert beinahe an der Bösartigkeit ihrer Stiefmutter und Stiefschwestern. Die entscheidende Hilfe kommt zum Glück rechtzeitig – von überraschender Seite! Und natürlich helfen die Kinder aus dem Publikum mit, alles zum bestmöglichen und „traumhaften“ Ende zu bringen!

Aschenputtel, Märchen nach den Brüdern Grimm, geeignet ab 5 Jahren, ab 10. Januar bis 17. März, Do., Sa. und So., Beginn: 16:00 Uhr, keine Vorstellungen in den Faschingsferien. Weitere Infos unter: www.kaeuzetheater.de

Freitag, 18. Januar, 17 Uhr, im CCP Pforzheim:

Feuerwehmann SAM rettet den Zirkus!

Am Freitag, 18. Januar, kommen der von allen Kindern heißgeliebte Feuerwehmann Sam und seine Freunde in das Congress-Centrum Pforzheim (CCP). Bis vor wenigen Jahren kannte man den kleinen SAM und seine Abenteuer nur aus dem TV. Aber seitdem er leibhaftig auf der Bühne steht, gibt es für die Kinder kein Halten mehr. Wie im Fernsehen erleben SAM und seine Freunde auch bei der Vorstellung auf der Bühne zahlreiche Abenteuer. Dank der Tatkraft und dem Mut vom kleinen Feuerwehmann SAM werden alle Abenteuer mit Bravour bestanden. Im kommenden Stück „Feuerwehmann SAM rettet den Zirkus“ geht es besonders turbulent zu.

Der Zirkus kommt nach Pontypandy. Das kleine walisische Städtchen, in dem SAM und seine Freunde leben, freut sich sehr darüber, doch wie immer, wenn Norman in der Nähe ist,

geht etwas schief. Wird SAM den Zirkus retten? „Manege frei für Feuerwehmann Sam!“ In der Vorstellung spielt neben dem treuen alten Feuerwehrauto Jupiter, Elvis, Penny, Kommandant Steele, Norman und ein



Gezeigt wird die mitreißende Bühnenshow voller Musik, Tanz und Humor exklusiv als Erstaufführung in Deutschland, Österreich, Luxemburg und in der Schweiz!

Der erste Besuch von Sam im CCP Pforzheim war ausverkauft und löste bei großen und kleinen Fans wahre Begeisterungswellen aus. Da das neue Gastspiel bereits in wenigen Wochen stattfindet, wird empfohlen, die heißbegehrten Karten rechtzeitig im Vorverkauf zu ordern. Karten für das Gastspiel von Feuerwehmann SAM, am Freitag, 18. Januar, 17 Uhr, im CCP Pforzheim, sind derzeit noch erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen in Pforzheim und Umgebung. Das Stück ist geeignet für Kinder ab drei Jahren. Weitere Infos: www.joko.de/kalender/cat_ids~38 Ticketvorverkauf: joko-ticketshop.reservix.de/events

Der erste Besuch von Sam im CCP Pforzheim war ausverkauft und löste bei großen und kleinen Fans wahre Begeisterungswellen aus. Da das neue Gastspiel bereits in wenigen Wochen stattfindet, wird empfohlen, die heißbegehrten Karten rechtzeitig im Vorverkauf zu ordern.

Karten für das Gastspiel von Feuerwehmann SAM, am Freitag, 18. Januar, 17 Uhr, im CCP Pforzheim, sind derzeit noch erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen in Pforzheim und Umgebung. Das Stück ist geeignet für Kinder ab drei Jahren. Weitere Infos: www.joko.de/kalender/cat_ids~38 Ticketvorverkauf: joko-ticketshop.reservix.de/events

Sonntags 10 - 13 Uhr

Frühstücks - Buffet

nur **9,90 €/Person**

Sie und Ihre Familie erwartet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit einer großen Auswahl an Leckereien. Kaffee, Tee, Kakao, Pfirsicheistee sowie Orangensaft sind inklusiv! Pro zahlendem Erwachsenen ist ein Kind bis 6 Jahre gratis!

LAGO Bowling-Center | Gablonzer Straße 13 | 76185 Karlsruhe
Telefon: 0721/57042-30 | Email: info@lago-bowling.de
www.lago-bowling.de
Um Reservierung wird gebeten.

Parzival, Herr Muffin und mehr

Volles Programm in der „marotte“ im Januar

Früher war Herr Muffin ein junges, starkes Meer-schwein. Er konnte eine ganze Gurke auf dem Rücken tragen. Nun aber ist er alt und immer müde. Zum Glück hat er Frieda. Frieda streichelt ihn und schreibt ihm Briefe. Herr Muffin liest die Briefe auf seine Art. Doch eines Tages bleibt es ganz still in seinem kleinen blauen Haus. Eine kleine Geschichte über das große Abschiednehmen, behutsam und poetisch erzählt.



Ritter Parzival

„Adieu, Herr Muffin“ (ab 5) nach dem Kinderbuch von Ulf Nilsson am So, 27. Januar, 11 Uhr, letztmalig!

Feuerwehrmann Theo hat viel zu tun. Ständig gibt es Alarm in der Feuerwache: Ein kleiner Junge ist im Eis eingebrochen, ein Keller voll Wasser gelaufen, ein Baum liegt über der Straße. Trotzdem ist Theo traurig. Weil es einfach nie brennt. Und er würde doch so gerne einen Brand löschen und ein richtiger Held werden... „TatūTata – Ein Tag im Leben eines Feuerwehrmanns“ (ab 5 / 45 min), eine Geschichte über Feuermachen, Feuermelden, Feuerlöschen und die Feuerwehr erzählt mit Blaulicht und Handpuppen am So, 27. Januar, 16 Uhr, letztmalig!

Es war einmal ein Stück Holz, das war überaus lebendig. Ein Meister fand das Holz und schnitzte daraus Pinocchio. Pinocchio wollte was lernen und zog in die Welt...

„PINOCCHIO“, frei nach der Geschichte von Carlo Collodi für Kinder ab 5 Jahren am Sa, 26. Januar, 11 Uhr, letztmalig!

Da will ein Junge, der nichts von der Welt kennt, als den Wald, in dem er lebt, um jeden Preis ein Ritter werden. Was muss er dafür tun? Ganz klar: Abenteuer bestehen, mutig sein, kämpfen und siegen! Zunächst aber muss er sich entscheiden: soll er auf seine Mutter hören oder seinen eigenen Kopf durchsetzen? In der kleinen Welt des Waldes, jedenfalls kann Parzival kein Ritter werden. Also hört er nicht auf seine Mutter und zieht er hinaus in die große Welt. Die aber ist im Mittelalter voller Tücken, Missverständnisse und Gefahren. Zum Hof des König Artus will Parzival. Dort kann er all die berühmten Ritter treffen, von denen er auf seiner Reise gehört hat. Inzwischen sieht er auch schon aus wie ein richtiger Ritter, trägt Rüstung, Schild und Schwert. Was fehlt also noch? Mut und Tapferkeit, Klugheit und Gelassenheit, Ruhm und Ehre, Freunde und Feinde und die Liebe. Parzival geht seinen Weg. Er lernt, er kämpft, er liebt. Fast ist er schon ein vollkommener Ritter, da wird ihm die schwerste aller Aufgaben gestellt, er muss ein Rätsel lösen, an dem bislang alle anderen Ritter gescheitert sind ... (60 min)

„Ritter Parzival“ (ab 7) am Sa, 26. Januar, 16 Uhr, letztmalig!

Mykene – Die sagenhafte Welt des Agamemnon

Sonderausstellung im Badischen Landesmuseum bis 2. Juni im Schloss

Die mykenische Kultur war die erste Hochkultur auf dem europäischen Festland. Innerhalb kürzester Zeit etablierte sie aus einer vormals einfachen bäuerlichen Gesellschaft ein blühendes Herrschaftssystem. Nun ist die weltweit größte kulturhistorische Ausstellung über das mykenische Griechenland im Karlsruher Schloss zu sehen. „Mykene – Die sagenhafte Welt des Agamemnon“ zeigt seit 1. Dezember über 400 herausragende Objekte aus Griechenland.



Junge Besucherinnen und Besucher entdecken die mykenische Welt in Begleitung eines ganz besonderen Gefährten: Gryphos, der kleine Greif, hat sich auf

den weiten Weg nach Karlsruhe gemacht, um seinen Cousin, das badische Wappentier, zu besuchen. Mit Gryphos erkunden Kinder von 6 bis 12 Jahren die

ertage 14.30 Uhr, sowie täglich in den Weihnachts- und Osterferien von Baden-Württemberg; 2 Euro / Kinder 0,50 Euro zzgl. Eintritt, ohne Anmeldung.

Geburtstag im Museum: Ein königliches Fest am Hofe des Agamemnon. Herstellen eines Diadems oder einer Krone aus Goldfolie; ab 8 Jahren, 2 1/2 Std., max. 15 Kinder; 65 Euro pro Gruppe zzgl. 2,50 Euro Material pro Kind; Samstage: 75 Euro pro Gruppe zzgl. 2,50 Euro Material pro Kind nicht

3.500 Jahre alte Kultur, erfahren einiges über die Geschichte und lösen dabei knifflige Rätsel.

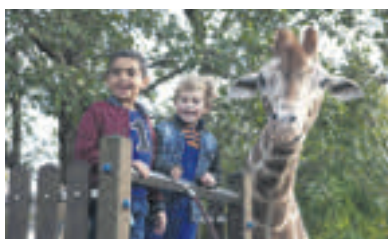
Familienführungen: Das sagenhafte Mykene – Von Königen und Palästen, Sonntags und Fei-

möglich an Montag sowie an Sonn- und Feiertagen
Anmeldung: 0721/926-6520, service@landesmuseum.de
Weitere Informationen unter www.landmuseum.de

Januarprogramm des Kinderkinos Kinemathek

Mit zwei abenteuerlichen Geschichten startet das Kinderkino der Kinemathek in das neue Jahr. „Mein Freund, die Giraffe“ (Sa 5.1./So 6.1./Sa 19.1./So 20.1., jeweils um 15 Uhr, ab 6 Jahren) von Barbara Bredero ist ein neuer Kinderfilm aus den Niederlanden. Der Junge Dominik verbringt so viel Zeit wie möglich im Zoo der kleinen Stadt, in der er wohnt. Denn hier lebt sein bester Freund, die Giraffe Raff. Sie wurde nicht nur am gleichen Tag geboren wie Dominik, sondern sie kann auch sprechen. Deshalb sind die beiden auch ziemlich verwundert, als sie erfahren, dass zwar der Junge in

die Schule muss, die Giraffe aber nicht darf. Dominic will deshalb auch nicht mehr in die Schule,



aber so einfach ist das natürlich nicht... Die Regisseurin Barbara Bredero wurde durch ihre drei Filme um den Lehrer „Mister Twister“ bei uns bekannt. Schon etwas älter ist der schwedische Kinderfilm „Eskil &

Trinidad“ (Sa 12.1./So 13.1./Sa 26.1./So 27.1., jeweils um 15 Uhr, ab 8 Jahren). Der elfjährige

Eskil zieht mit seinem Vater von Ort zu Ort, der als Ingenieur Kraftwerke wartet und repariert. Das ist für ihn sehr schwer, denn so kann er kaum dauerhaft Freunde finden. Außerdem lebt seine Mutter in Dänemark und möchte nicht wieder nach Schweden zurück... Da ist es ein Glück, dass er eines Tages Trinidad trifft. Sie ist eine etwas verschrobene Frau, die in ihrem Schuppen ein großes Schiff baut. Das ist der Beginn einer wunderbaren Freundschaft und eines großen Abenteuers.

KULTUR-HIGHLIGHTS 2019 • KARLSRUHE • Konzerthaus



RUSSIAN CIRCUS ON ICE

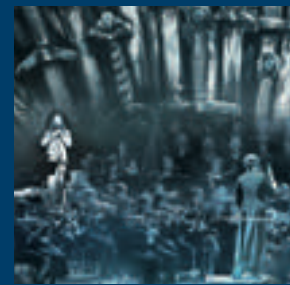
Mit dem Programm:

EIN WINTERMÄRCHEN

Ein Feuerwerk aus Eistanz & grandioser Artistik.

„Billantes Spektakel!“ (Welt am Sonntag)

23.02.19 • Sa 19 Uhr



THE BEST MUSIC OF 7 SEASONS!

GAME OF THRONES

SPÉKTAKULÄRE SCREEN-ANIMATION

100 Mitwirkende, Solisten, Chor, Orchester!

THE LONDON FESTIVAL SYMPHONICS

Ltg. Steven Ellery

„Spektakulär, einfach großartig!“ (Tagesspiegel)

26.02.19 • Di 20 Uhr



DAS LÄSTERMAUL DER NATION!

EKEL ALFRED

Kammeroper Köln mit den Episoden
Frühjahrsputz & Silberhochzeit

„Alfred Tetzlaff in Hochform!“
(Kölner Express)

27.02.19 • Mi 20 Uhr



THE CROWN OF RUSSIAN BALLET

SCHWANENSEE

Das Russische Nationalballett
aus Moskau

„Ballett auf allerhöchstem Niveau!“
(Neue Zürcher Zeitung)

06.03.19 • Mi 20 Uhr

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen. Infos: www.highlight-concerts.com

reservix
das ticketportal

eventim.de



von Barbara Nesselhauf



Nummer 353

Das Kind im Karlsruher-Kind

Januar 2019

Hallo Kids!



Wenn's alte Jahr vorüber ist, dann freue dich auf's neue! ... und war's schlecht, dann erst recht!... Das hat mal der berühmter Philosoph Albert Einstein gesagt...recht hat er...

Na, und ihr? Habt auch ihr einen guten Rutsch ins neue Jahr hinein gemacht? aber wieso eigentlich soll man denn ausgerechnet „rutschen“?.. Nun weiß ich's: Da las ich doch neulich, dass der „gute Rutsch“, den man zu Sylvester einander wünscht, gar nichts zu tun haben soll mit Rutschen oder Schlittern auf glattem Untergrund! - Sprachforscher haben nämlich ergründet, dass das Wort „Rutsch“ vom hebräischen

Wort „Rosch“ kommt, und das heißt „Anfang“... Schließlich wurde dann aus dem Wort „Rosch“ unser Wort „Rutsch“. – Wie interessant, denn ist die Vorstellung vom „guten Rutsch“ für den Neubeginn nicht eigentlich ganz hübsch?... es soll da ja die Menge guter Vorsätze für das kommende Jahr auch möglichst schnell, also „im Rutsch“, verwirkt werden, oder etwa nicht?

Rutsch hin, Rutsch her – Ich wünsche euch allen jedenfalls ganz viel Schönes und Erfreuliches für das neue Jahr 2019!....



Was ist „ein Jahr“?

Ein Jahr, das ist für uns die Zeitspanne, die die Erde braucht für einen Umlauf um die Sonne. –

Hahaha...

Die Nachbarin sagt zu Paulchen: „Dein Brüderchen ist aber klein!“ – „Kein Wunder,“ meint Paulchen, „er ist ja auch nur mein Halbbruder!“



Wetten, dass....

...dein „Opfer“ es nicht schafft, ein Buch aufzuheben, obwohl es so nahe vor ihm auf dem Boden liegt?

So geht's: Lege das Buch in greifbarer Entfernung vor einer Wand auf den Boden. Dein „Opfer“ muss sich mit Rücken und Fersen an diese Wand stellen. Es wird ihm nicht gelingen, das Buch aufzuheben, weil er beim Bücken nicht in die Knie gehen kann.... Versuch's doch selbst mal, na und?



Rätsel:

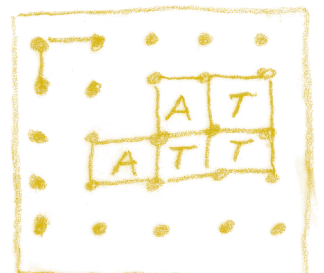
Die solltest du jetzt lieber nicht vergessen.. aber was?.. Rate als erstes mal die Begriffe. Beginne in Pfeilrichtung: die Zahl, die bei jedem Begriff steht, gibt dir an, welchen Buchstaben des Wortes du in den Lösungsbalken eintragen musst. Fertig? Dann müsstest du jetzt wissen, was du nicht vergessen solltest...

Wusstest du das?

Warum ist Rätselraten so gefährlich???
Lösung unten



Lösung:



Spiele mit Bleistift und Papier...

Häuschen bauen - ein Spiel zu zweit. – das Spiel wird vorbereitet, indem du auf ein Blatt untereinander 5 Punktreihen mit je 5 Punkten einträgst.

So geht's: Beide dürfen abwechselnd je 2 der Punkte mit einem Strich verbinden – entweder rauf, runter rechts oder links, (es sollen am Ende Vierecke entstehen). Der, dem es gelingt, ein Häuschen zu schließen – also den 4. Strich zu setzen, dem gehört es. Er darf den Anfangsbuchstaben seines Namens hineinsetzen. Zur Belohnung darf er noch einen 2. Strich ziehen. - Gewonnen hat, wer am Ende die meisten Häuschen besitzt

Tipp: Wenn ihr länger spielen wollt, macht das Punktequadrat einfach etwas größer!.

*Ganz viele Schneeflocken
wünscht euch
euer Karlchen*



Wir basteln einen Glücksbringer...

Schweine bringen Glück! Das weiß doch jedes Kind! Also falten wir doch gleich mal ein paar Glücksschweinchen und verschenken sie zum Jahresanfang an Menschen, die wir gern haben... vielleicht sogar noch hübsch angemalt? Aber Achtung, das Falten klappt nur dann, wenn du zu jedem Text die entsprechende Zeichnung genau anschaust! Außerdem musst du alle Faltlinien sehr gut fest streichen, damit es auch wirklich klappt!

1. Ein rosa Papierquadrat in der Mitte falten, und die Seitenteile zur Mitte hin klappen.

2. Nun die linke und rechte obere Ecke auf die untere Kante klappen – umdrehen - und das Gleiche auf der Rückseite wiederholen.

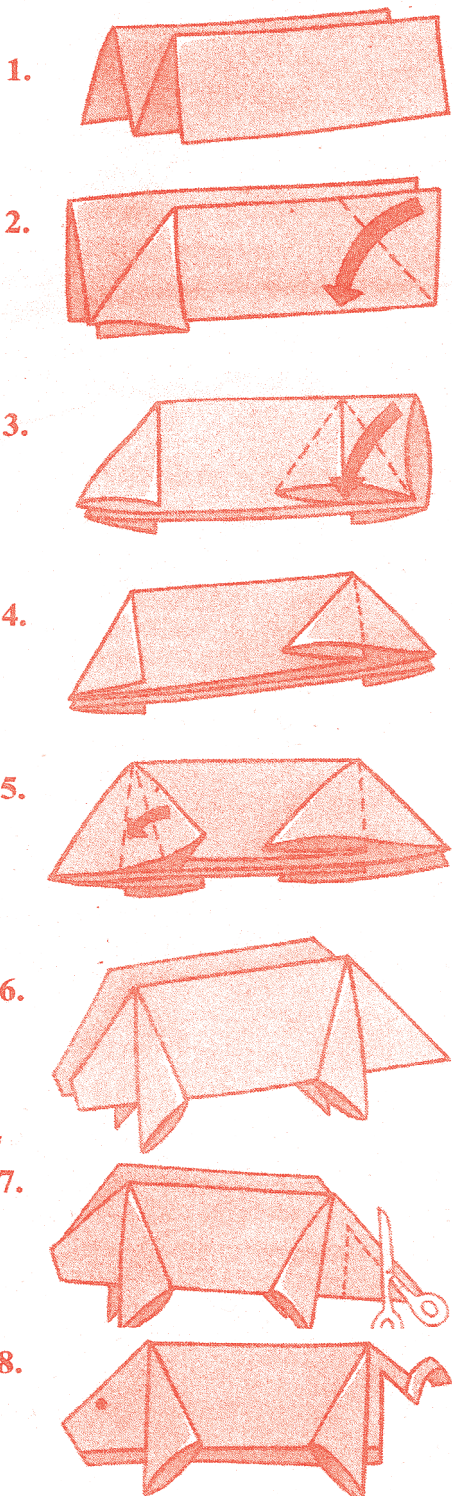
3. Faltung auf der vorderen rechten Seite wieder öffnen, den Daumen seitlich in das entstandene Dreieck schieben und obere rechte Kante auf die untere Kante drücken.

4. Dasselbe wiederholst du auf der linken Seite. Form umdrehen und das Gleiche auf der Rückseite wiederholen.

5. Nun die Spitze des linken Dreiecks so umklappen, dass die Längsseite auf dem Knick liegt. Auf der Rückseite wiederholen. (Ohren und Hinterbeine)

6. Nun die Nasenspitze kürzen: die „Kopfspitze“ etwas öffnen und nach innen ein kleines Stück hineindrücken. Danach wieder zusammendrücken.

7. Für das Schwänzchen schneidest du ein kleines Stück aus. Aus dem Ende ein Ringelschwänzchen knicken, ein Auge aufmalen (noch anders verzieren?) – fertig zum Verschenken!



Lös.: Weil man sich dabei ganz oft den Kopf zerbricht...

* KernZeitbetreuung

	Kursnummer	Titel	Alter	Beginn - Ende	Termine	KZB*	
Faschingsferien	Wasser und Eis						
	191-11731	Mein Schneepalast aus Pappe	4 bis 6 Jahre	Mi 6.3.19 - Fr 8.3.19	3x	X	
	191-12712	Im Reich der Eiskönigin – Kunst- und Geschichtenwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mi 6.3.19 - Fr 8.3.19	3x	X	
	191-12714	Kunstwerkstatt – Verzauberte Glitzerwelten in Schnee und Eis	6 bis 9 Jahre	Mi 6.3.19 - Fr 8.3.19	3x	X	
	191-12782	Blütenzauber aus Filz – Nassfilzen	6 bis 9 Jahre	Fr 8.3.19	1x	X	
	191-12776	Holzwerkstatt: Nistkästen selbst bauen	6 bis 9 Jahre	Mi 6.3.19 - Fr 8.3.19	3x		
	191-12804	Königin der Farben – Theaterwerkstatt	6 bis 10 Jahre	Mi 6.3.19 - Fr 8.3.19	3x	X	
	191-12406	Les petits bilingues: On y va!	2. bis 4. Klasse	Mo 4.3.19 - Fr 8.3.19	4x	X	
	191-12402	Kreatives (Aufsatz-)Schreiben	3. und 4. Klasse	Mi 6.3.19 - Do 7.3.19	2x	X	
	191-12118	Reiten im Alten Schlosspark	7 bis 12 Jahre	Di 5.3.19	1x		
	191-12120	Raubkatzen und Stubentiger	7 bis 13 Jahre	Mi 6.3.19	1x		
	191-12772	Verrückte Welt in Ton	8 bis 12 Jahre	Mi 6.3.19 - Fr 8.3.19	3x	X	
	191-13614	Das Internet-ABC – Surfschein	9 bis 12 Jahre	Mo 4.3.19 - Fr 8.3.19	4x	X	
	191-13776	Nassfilzen: Schal und Stirnband/Kappe duftig weich	Ab 9 Jahren	Mi 6.3.19 - Do 7.3.19	2x	X	
	191-13712	Tierisch gut – Zeichnen und Aquarellieren	10 bis 14 Jahre	Mi 6.3.19 - Fr 8.3.19	3x		
	191-13720	Glitzer, Glamour, Superstar? – Kunst- und Medienatelier	10 bis 14 Jahre	Mi 6.3.19 - Fr 8.3.19	3x	X	
	191-13600	Flott getippt	ab Klasse 6	Mi 6.3.19 - Sa 9.3.19	4x		
	191-13612	Computerspiele selbst programmieren	ab 12 Jahren	Mo 4.3.19 - Fr 8.3.19	4x		
	191-14411	Fit für die Abschlussprüfung Deutsch 2019 – Realschule	10. Klasse	Mi 6.3.19 - Fr 8.3.19	3x		
	191-14412	Abiturtraining Deutsch (G8) – Kompaktkurs	12. Klasse (G8)	Mo 4.3.19 - Fr 8.3.19	4x		
	191-14424	Kommunikationstraining für das Englisch-Abitur	12. Klasse (G8)	Mi 4.3.19 - Do 7.3.19	4x		
	191-14426	Abi fit in Englisch	12. Klasse (G8)	Mo 4.3.19 - Fr 8.3.19	4x		
	191-14460	Abi-fit in Mathe	12. Klasse (G8)	Mo 4.3.19 - Fr 8.3.19	4x		
	191-14440	Abi-fit in Französisch	12. Klasse (G8)	Mi 6.3.19 - Sa 9.3.19	4x		
	Osterferien	Asien – ferne Welten (1. Woche)					
		191-11742	Drachen und andere Monsterwesen	4 bis 6 Jahre	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x	X
		191-12718	Fips in Asien – KinderKunst- und Medienwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x	X
		191-12766	Im TonReich des Drachen ...	6 bis 12 Jahre	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x	X
		191-13724	KinderKunst- und Medienakademie – fernöstlich	10 bis 13 Jahre	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x	X
		191-14704	Manga zeichnen	Ab 12 Jahren	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x	
		191-12780	Holzwerkstatt: Ein Hotel für Insekten	ab 8 Jahre	Mo 15.4.19 - Mi 17.4.19	3x	
		191-13906	Take it easy, oder: In der Ruhe liegt die Kraft ...	8 bis 13 Jahre	Mo 15.4.19	1x	X
		191-13616	Das Internet-ABC – Surfschein	9 bis 12 Jahre	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x	X
191-13620		Die JUKKS-Fotojournalisten im Karlsruher Zoo	9 bis 13 Jahre	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x	X	
191-13778		Taschenwerkstatt: Trendige Taschen aus Filz	ab 10 Jahren	Mo 15.4.19 - Mi 17.4.19	3x	X	
191-13106		Einfach und doch so schön!	10 bis 14 Jahre	Mo 15.4.19 - Mo 22.4.19	2x		
191-13602		Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x		
191-14708		Modezeichnen Grundkurs	ab 12 Jahren	Mi 17.4.19 - Do 18.4.19	2x		
191-13406		Locker vom Hocker – Präsentieren und Vortragen	12 bis 16 Jahre	Mo 15.4.19 - Di 16.4.19	2x		
191-13416		Vive les vacances: tous en scène!	8. und 9. Klasse	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x		
191-14450		Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Mathematik, Realschule	10. Klasse	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x		
191-14452		Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Mathematik, Realschule	10. Klasse	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x		
191-14428		Abi fit in Englisch	12. Klasse (G8)	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x		
191-14414		Abiturtraining Deutsch (G8)	12. Klasse (G8)	Mo 15.4.19 - Do 18.4.19	4x		
Einfach und doch so schön (2. Woche)							
191-11746		Kunstwerkstatt Metropolis – Wir bauen eine Futurecity	4 bis 6 Jahre	Di 23.4.19 - Fr 26.4.19	4x	X	
191-12720		Kunstwerkstatt Kandisky – Farbenfroh und Formenreich -	6 bis 12 Jahre	Di 23.4.19 - Fr 26.4.19	4x	X	
191-12784		Verfilzt und zugenäht – Filzwerkstatt	ab 6 Jahre	Di 23.3.19 - Mi 24.4.19	2x	X	
191-12404		Kreatives (Aufsatz-)Schreiben	3. und 4. Klasse	Mi 24.4.19 - Do 25.4.19	2x	X	
191-12604		Groß und Klein – Das Spiel mit der Perspektive	7 bis 10 Jahre	Di 23.4.19 - Mi 24.4.19	2x	X	
191-12606		Kuscheltiere im Stadtdschungel	7 bis 10 Jahre	Do 25.4.19	1x	X	
191-12126		Osterritt und Frühlingsfeuer	7 bis 12 Jahre	Fr 26.4.19	1x		
191-12786		Märchenhafte Bilder aus Filz – Nassfilzen	ab 8 Jahre	Do 25.4.19 - Fr 26.4.19	2x	X	
191-13410		Kreatives (Aufsatz-)Schreiben	5. und 6. Klasse	Do 25.4.19 - Fr 26.4.19	2x	X	
191-13404		Konzentrationstraining	5. bis 7. Klasse	Di 23.4.19	1x	X	
191-13726		Zeichnen pur – intensiv	10 bis 14 Jahre	Di 23.4.19 - Fr 26.4.19	4x		
191-13772		Köpfe lebensgroß modellieren	10 bis 14 Jahre	Di 23.4.19 - Fr 26.4.19	4x	X	
191-13713	Tierisch gut – Zeichnen und Aquarellieren	10 bis 14 Jahre	Di 23.4.19 - Do 25.4.19	3x			
191-13727	Junges Architekturbüro	10 bis 14 Jahre	Di 23.4.19 - Do 25.4.19	3x	X		
191-13108	MUTvoll-Seminar „Entdecke dich selbst!“	11 bis 14 Jahre	Di 23.4.19	1x	X		
191-13411	Cheerful English Holiday	6. und 7. Klasse	Di 23.4.19 - Fr 26.4.19	4x			
191-14712	Graffiti – Kunst aus der Sprühdose	12 bis 18 Jahre,	Di 23.4.19 - Di 30.4.19	4x			
191-14109	PowerCheck: Die eigenen Stärken, Ziele und Berufsmöglichkeiten entdecken	von 14 bis 16 Jahre	Mi 24.4.19 - Do 25.4.19	2x			
191-14408	Gewusst wie!	14 bis 18 Jahre	Mi 24.4.19	1x			
191-14400	Nur Mut! Meine GFS – gut präsentiert	ab 16 Jahre	Mi 24.4.19 - Fr 26.4.19	3x			
191-14404	Bewerbungstraining	ab 16 Jahre	Mi 24.4.19 - Fr 26.4.19	3x			
191-14462	Abi-fit in Mathe	12. Klasse (G8)	Di 23.4.19 - Fr 26.4.19	4x			
191-14468	Abi-Fit in Mathe – berufliches Gymnasium, AG, BTG, EG, SG, WG, TG	12. Klasse	Di 23.4.19 - Fr 26.4.19	4x			

Jetzt
anmeldenAlle Infos
unter


FerienAkademie der vhs Karlsruhe – Alle Angebote für Schüler*innen

FerienAkademie
vhs-karlsruhe.de/ferien

	Kursnummer	Titel	Alter	Beginn - Ende	Termine	KZB*
Sommerferien	SinnenREICH (1. Woche)					
	191-12726	Fips Sinnenreich – KinderKunst- und Medienwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mo 29.7.19 - Fr 2.8.19	5x	
	191-13730	KinderKunst- und Medienakademie – Abenteuer der Sinne	10 bis 13 Jahr	Mo 29.7.19 - Fr 2.8.19	5x	X
	191-14720	Kunstwerkstatt Sinnenreich – Klänge sehen, Farbräume hören	ab 12 Jahren	Mo 29.7.19 - Mo 5.8.19	5x	
	191-14770	Kreiere Deinen Duft in der Duftmanufaktur	Ab 14 Jahren	Di 30.7.19 - Mi 31.7.19	2x	
	191-11781	Sommerblumenwiese – Kunstwerkstatt	4 bis 6 Jahre	Mo 29.7.19 - Fr 2.8.19	5x	X
	191-12805	Eins-zwei-drei ... Vorhang auf – Theaterworkshop	6 bis 10 Jahre	Mo 29.7.19 - Fr 2.8.19	5x	X
	191-12768	Tontiere und andere Wesen – endlich mal groß	6 bis 12 Jahre	Mo 29.7.19 - Do 1.8.19	4x	X
	191-12160	Riesenmolche und Panzerlurche – Monstertiere der Keupersümpfe	7 bis 13 Jahre	Mi 31.7.19	1x	
	191-12774	Magische Mosaik	ab 7 Jahren	Mo 29.7.19 - Do 1.8.19	4x	X
	191-12408	Les petits bilingues: On y va!	2. bis 4. Klasse	Mo 29.7.19 - Fr 2.8.19	5x	X
	191-13907	Take it easy, oder: In der Ruhe liegt die Kraft ...	8 bis 13 Jahre	Mo 29.7.19	1x	X
	191-12792	Kreativwerkstatt – Fensterschmuck	Ab 8 Jahren	Mo 29.7.19	1x	X
	191-13618	Das Internet-ABC – Surfschein	9 bis 12 Jahre	Mo 29.7.19 - Do 1.8.19	4x	X
	191-13800	Theaterwerkstatt – Ich werde Schauspieler	9 bis 12 Jahre	Mo 29.7.19 - Fr 2.8.19	5x	X
	191-13622	Fotografie – von Grund auf	10 bis 14 Jahre	Mo 29.7.19 - Do 1.8.19	4x	X
	191-13770	Keramikwerkstatt: Skulpturen in Ton – endlich mal groß	10 bis 14 Jahre	Mo 29.7.19 - Fr 2.8.19	5x	X
	191-13604	Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 29.7.19 - Do 1.8.19	4x	
	191-13624	Wir programmieren einen Zeichentrickfilm	ab 12 Jahren	Mo 29.7.19 - Mi 31.7.19	3x	
	191-14710	Modezeichnen Grundkurs	ab 12 Jahren	Mo 29.7.19 - Fr 2.8.19	5x	
	191-14728	Klasse Mappe	ab 16 Jahren	Mo 29.7.19 - Fr 2.8.19	5x	
	Einfach genial – wie Leonardo da Vinci (2. Woche)					
	191-11785	Es war mal ein Da Vinci... Kunstwerkstatt	4 bis 6 Jahre	Mo 5.8.19 - Fr 9.8.19	5x	X
	191-12700	Wie aus der Mona Lisa eine Meerjungfrau wurde – Kunstwerkstatt	5 bis 8 Jahre	Mo 5.8.19 - Fr 9.8.19	5x	X
	191-12730	Erfinderwerkstatt Leonardo: Ab in die Lüfte	6 bis 9 Jahre	Mo 5.8.19 - Do 8.8.19	4x	X
	191-12728	Fips Leonardo – Kunst- und Medienwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mo 5.8.19 - Fr 9.8.19	5x	X
	191-13732	KinderKunst- und Medienakademie Leonardo	10 bis 13 Jahre	Mo 5.8.19 - Fr 9.8.19	5x	X
	191-14722	Einfach genial – Menschen zeichnen und malen	Ab 13 Jahren	Mo 5.8.19 - Do 8.8.19	4x	
	191-11786	Klacks – Kleine Forscher im Kunst-, Farb- und Bewegungsatelier	4 bis 6 Jahre	Mo 5.8.19 - Fr 9.8.19	5x	X
	191-12806	Ferien in der Villa Kunterbunt – Theaterwerkstatt	6 bis 10 Jahre	Mo 5.8.19 - Fr 9.8.19	5x	X
	191-12132	Zirkusvariété rund ums Pferd	7 bis 12 Jahre	Mi 7.8.19	1x	
	191-13626	Mode- und Porträtfotografie – Das Modell-Buch	10 bis 14 Jahre	Mo 5.8.19 - Do 8.8.19	4x	X
	191-13774	Köpfe lebensgroß modellieren	10 bis 16 Jahre	Mo 5.8.19 - Do 8.8.19	4x	X
	191-13606	Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 5.8.19 - Do 8.8.19	4x	
	191-14714	Graffiti – Kunst aus der Sprühdose	13 bis 18 Jahre	Mo 5.8.19 - Do 8.8.19	4x	
Fantasy (5. Woche)						
191-11788	Schlaraffenland oder Räuberwelt	4 bis 6 Jahre	Mo 26.8.19 - Fr 30.8.19	5x	X	
191-12732	Barbie Fashion Days	6 bis 9 Jahre	Do 29.8.19 - Fr 30.8.19	2x	X	
191-12608	STAR WARS Filmtrickwerkstatt	8 bis 12 Jahre	Mo 26.8.19 - Mi 28.8.19	3x	X	
191-12794	Kreativwerkstatt – Einhorn, Zebra und Co.	Ab 8 Jahren	Fr 3.8.19	1x	X	
191-13701	Im Reich der Jedi-Ritter – Star-Wars-Kunstwerkstatt	9 bis 12 Jahre	Mo 26.8.19 - Mi 28.8.19	3x	X	
191-13734	Ein Drache in 3D – Fantasy-Kunstwerkstatt	10 bis 13 Jahre	Do 29.8.19 - Fr 30.8.19	2x	X	
191-13628	Im Schattenreich	10 bis 14 Jahre	Mo 26.8.19 - Do 29.8.19	4x	X	
191-13801	Fantastisches Theater – Wir machen ein eigenes Stück	10 bis 14 Jahre	Mo 26.8.19 - Fr 30.8.19	5x	X	
191-13608	Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 26.8.19 - Do 29.8.19	4x		
191-13412	Cheerful English Holiday	7. und 8. Klasse	Do 29.8.19 - So 1.9.19	4x		
191-14411N	Fit in Deutsch ins Prüfungsjahr 2020, Realschule	10. Klasse	Mo 26.8.19 - Do 29.8.19	4x		
191-14454	Fit in Mathe ins Prüfungsjahr der Realschule	10. Klasse	Mo 26.8.19 - Fr 30.8.19	5x		
191-14456	Fit in Mathe für die 10. Klasse (G8)	10. Klasse	Mo 26.8.19 - Fr 30.8.19	5x		
191-14458	Fit in Mathe für die 11. Klasse (G8)	11. Klasse	Mo 26.8.19 - Fr 30.8.19	5x		
191-14430	Fit in Englisch ins Abi-Jahr	12. Klasse (G8)	Mo 26.8.19 - Do 29.8.19	4x		
Aufbruch ins All (6. Woche)						
191-11791	Ab geht die Rakete!	4 bis 6 Jahre	Mo 2.9.19 - Fr 6.9.19	5x	X	
191-12734	Auf zum Mond – Kunstwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mo 2.9.19 - Fr 6.9.19	5x	X	
191-12770	Mein Tonreich – Ein Planet für kleine Prinzen und Prinzessinnen	6 bis 10 Jahre	Mo 2.9.19 - Fr 6.9.19	5x	X	
191-13736	Begegnung im Weltall – Kunstwerkstatt 3D	10 bis 13 Jahre	Mo 2.9.19 - Mi 4.9.19	3x	X	
191-13632	Mit der VR-Brille zu den Sternen	10 bis 14 Jahre	Do 5.9.19	1x	X	
191-12162	Flugsaurier und gefiederte Riesendinos (für hochbegabte Schüler*innen)	7 bis 13 Jahren	Mi 11.9.19	1x		
191-13450	Fit in Mathe in die 5. Klasse	Klasse 5	Mo 2.9.19 - Fr 6.9.19	5x	X	
191-13738	My sketchbook diary – mit dem Skizzenbuch unterwegs in Durlach	10 bis 13 Jahre	Mo 2.9.19 - Do 5.9.19	4x		
191-13630	Karlsruhe im Fokus – Foto-Postkartenmanufaktur	10 bis 14 Jahre	Mo 2.9.19 - Do 5.9.19	4x	X	
191-13802	Shakespeare neu erzählt	10 bis 16 Jahre	Mo 2.9.19 - Fr 6.9.19	5x	X	
191-13610	Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 2.9.19 - Do 5.9.19	4x		
191-14706	Manga zeichnen	ab 12 Jahren	Mo 2.9.19 - Do 5.9.19	4x		
191-14724	Das Gesicht lebt! Mal- und Zeichenatelier	13-23 Jahre	Mo 2.9.19 - Do 5.9.19	4x		
191-14422	Vorbereitung auf die Eurokom-Prüfung Englisch, Realschule	10. Klasse	Do 5.9.19 - Sa 7.9.19	3x		
191-14423	Vorbereitung auf die Eurokom-Prüfung Englisch, Realschule	10. Klasse	Do 5.9.19 - Sa 7.9.19	3x		
191-14402	Nur Mut! Meine GFS – gut präsentiert	ab 16 Jahren	Mi 4.9.19 - Fr 6.9.19	3x		
191-14406	Bewerbungstraining	ab 16 Jahren	Mi 4.9.19 - Fr 6.9.19	3x		
191-14416	Fit in Deutsch ins Abi-Jahr (G8)	12. Klasse (G8)	Mo 2.9.19 - Do 5.9.19	4x		
191-14464	Fit in Mathe ins Abi-Jahr (G8)	12. Klasse (G8)	Mo 2.9.19 - Fr 6.9.19	5x		
191-14470	Fit in Mathe ins Abi-Jahr (berufliche Gymnasien)	12. Klasse (G8)	Mo 2.9.19 - Fr 6.9.19	5x		

FerienAkademie, das ist mehr als Zeitvertreib. Bei uns finden Kinder und junge Leute jede Menge tolle Entfaltungsmöglichkeiten und haben viel Spaß.

Eltern sind frei von Betreuungssorgen. Sollten weniger als 4 Kinder für ein Angebot angemeldet sein, werden sie auf Wunsch im vhs-Feriencamp betreut.

Achtung! Es kann sein, dass hier aufgeführte regelmäßige Veranstaltungen in den Ferien nicht stattfinden. Bitte nutzen Sie die angegebenen Infonummern, um unnötige Wege zu sparen. **Hier** ist auch noch Platz für Ihre Veranstaltung, die wir gerne **kostenlos** ankündigen. Haben Sie aber bitte Verständnis dafür, dass wir Ihren Veranstaltungshinweis **rechtzeitig** und **schriftlich** brauchen. Trotz aller Sorgfalt sind alle Angaben **ohne Gewähr!** Die Redaktion

PILATES IN GRÖTZINGEN
Fokus auf Atmung & Aufmerksamkeit
Kleine Gruppen, ab 11 €/Std
Kurse für Ungeübte bis Fortgeschrittene
Anmeldung: BeatesPilates@posteo.de
Fon 0170 8332131
BEATES PILATES

Di 01.01.19

Sonstiges
14.30 Uhr
„Familienführung: Das sagenhafte Mykene - Von Königen & Palästen“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, T.: 9266520

Mi 02.01.19

Theater
16.00 Uhr
„Michel in der Suppenschüssel“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
18.00-20.15 Uhr
„Der Nussknacker - eine Weihnachtsgeschichte“, ab 8 J., Bad. Staatstheater, Baumeisterstr., Großes Haus, K.T.: 933333

Sport
„Termine siehe Mi 09.01.19 - jedoch Ferienzeit - Termine können entfallen - bitte im Vorfeld abklären“



Aschenputtel
nach den Brüdern Grimm
von Jutta Braun-Wingert
ab 5 Jahren
Ab 10.1. bis 17.3.2019:
Do., Sa. und So.
Beginn 16 Uhr

Kartenverkauf:
Spieltag: (1 Std. vor Spielbeginn)
Theaterkasse: Di + Do. 10 - 12 Uhr
Telefon, Fax, E-Mail
Kellertheater »Die Käuze«
76139 Karlsruhe, Königsberger Str. 9
Tel. 0721/684207 • Fax 0721/670099
E-Mail: info@Kaeuze-Theater.de
Internet: www.Kaeuze-Theater.de

Sonstiges

09.00 Uhr
„Kurs: Französische Sprachferien“ für 2.-4. Klasse, www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750 info@vhs-karlsruhe.de
09.30 Uhr
„Kurs: Theater spielen - Theater erleben“, ab 6 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750 info@vhs-karlsruhe.de

09.30 Uhr
„Kurs: WinterKunst- & Medienakademie“, ab 10-13 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750 info@vhs-karlsruhe.de
10.00 Uhr
„Kurs: Der Urknall - Stop-Motion Film“, ab 5-9 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750 info@vhs-karlsruhe.de
10.00 Uhr
„Kurs: Freie Keramikwerkstatt“, ab 10 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750 info@vhs-karlsruhe.de
14.00 Uhr
„Kurs: Tonen was Spaß macht“, ab 6 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750 info@vhs-karlsruhe.de
14.00 Uhr
„Kurs: Das Gesicht lebt! Kunstatelier“, ab 13-23 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
14.30 Uhr
„Familienführung: Das sagenhafte Mykene - Von Königen & Palästen“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, T.: 9266520

„weitere Termine siehe Mi 16.01.19“ - jedoch Ferienzeit - Termine können entfallen - bitte im Vorfeld abklären“

für Eltern

15.30-20.00 Uhr
„Weihnachtsschinken am Salmenplatz“, erlesene Spezialitäten & leckeren Glühwein, an musik. Unterhaltung, V.Ort: Grillhütte am Salmenplatz Gernsbach
19.30 Uhr
„Infoabend für Schwangere“, Besichtigung Kreißsaal, Wochenbettstation, Städt. Klinikum im Zentrum für: Kinder & Frauen
20.00 Uhr
„Elternstammtisch: interessierte Eltern sind herzlich willkommen“, Freier KiGa, Ferghal's Bray Head, Kapellenstr. 40

„weitere Termine siehe Mi 16.01.19“ - jedoch Ferienzeit - Termine können entfallen - bitte im Vorfeld abklären“

Do 03.01.19

Theater

11.00 + 15.00 Uhr
„Pit Pinguin“, ab 3 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
16.00 + 19.30 Uhr
„Triumph“ Circus on Ice - direkt aus Moskau“, lassen Sie sich von der Eleganz & dem Anmut der Eistanzer verzaubern, Akrobatik & Artistik auf Schlittschuhen, Kapellenstr. 20-22, Rastatt, K.T.: 07222-789800

Sport

„Termine siehe Do 10.01.19 - jedoch Ferienzeit - Termine können entfallen - bitte im Vorfeld abklären“

Sonstiges

09.30 Uhr
„Kurs: Kreatives (Aufsatz-)Schreiben“, keine Angst vorm leeren Blatt, 3. + 4. Klasse, www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
14.30 Uhr
„Familienführung: Das sagenhafte Mykene - Von Königen & Palästen“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, T.: 9266520
16.30 Uhr
„Die drei ??? und die schwarze Katze“, ab 8 J., Hörspiel im 3D-Surround-Sound, www.planetarium-mannheim.de, T.: 0621-415692 www.dreifragezeichen.de

Eltern

„Langer Donnerstag in der Stadtbibliothek Ettlingen“, bis 20 Uhr, Obere Zwingerstraße 12
20.00-22.00 Uhr
„Offener Treff: Adoptivväterstammtisch“, von Vätern für Väter von Adoptivkindern, KAI-Innenstadt, Info: adoptivvaetertreff-ka@web.de
17.30-19.00 Uhr
„Kurs für musikalische Kreativität Freispiel Improvisation“, ohne Altersbegrenzung Kleinsteinbach, Zusatztermine n.V., T.: 07240-8447, www.floetenfloeh.de, www.momoreska.de
17.30-19.00 Uhr
„Vorsicht Kunst! Farbwege Farbräume“, integratives Angeb. f. behind. & nichtbehind. Kids, Staatl. Kunsthalle, T.: 9263370 (n.i.d. Ferien)

Fr 04.01.19

Theater

11.00 + 16.00 Uhr
„Pettersons Feuerwerk für den Fuchs“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
16.00 Uhr
„Der kleine Prinz“, ab 8 J., Junges Staatstheater, Insel Karlstr. 49b, T.: 933333

marotte
Figurentheater
IM THEATERHAUS

LETZTMALIG!

Pinocchio (ab 5)
Sa, 26.01. / 11 Uhr

Ritter Parzival (ab 7)
Sa, 26.01. / 16 Uhr

Adieu Herr Muffin (ab 5)
So, 27.01. / 11 Uhr

Tatü Tata - ein Tag aus dem Leben eines Feuerwehrmanns (ab 5)
So, 27.01. / 16 Uhr

marotte-Figurentheater
Kaiserallee 11, 76133 Karlsruhe
Tel. +49(0)721-841555
www.marotte-figurentheater.de

19.30 / 20.00-22.15 Uhr
„Einführung / Ein Sommernachtstraum“, Ballett ab 14 J., Bad. Staatstheater, Baumeisterstr., Großes Haus, K.T.: 933333

Sport

„Termine siehe Fr 11.01.19 - jedoch Ferienzeit - Termine können entfallen - bitte im Vorfeld abklären“

Sonstiges

09.00 Uhr
„4-tägig: Englische Sprachferien“, 6. + 4. Klasse, www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
14.30 Uhr
„Familienführung: Das sagenhafte Mykene - Von Königen & Palästen“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, T.: 9266520
„nachfolgende Termine können in der Ferienzeit entfallen - bitte im Vorfeld abklären“

14.00-18.00 Uhr
„U16-Treff“, von 12-15 J., Waldbrunn/Busenbach im: www.jugendtreff.de
14.10-16.45 Uhr
„Niederländisch“, für Kinder & Jugendliche, Bismarck-Gymnasium, T.: 9714010
14.30-18.00 Uhr
„Teentreff“, ab 10-14 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626
15.00-17.30 Uhr
„Spiel & Spaß“, ab 6-10 J., Ki./Jug.-Haus Lohn-Lissen Durlach, Eilmendinger Str. 1, T.: 4905626
17.00 Uhr
„Kurs für musikalische Kreativität Freispiel Improvisation“, ohne Altersbegrenzung Kleinsteinbach, Zusatztermine n.V., T.: 07240-8447, www.floetenfloeh.de, www.momoreska.de
17.30-19.00 Uhr
„Vorsicht Kunst! Farbwege Farbräume“, integratives Angeb. f. behind. & nichtbehind. Kids, Staatl. Kunsthalle, T.: 9263370 (n.i.d. Ferien)

kinderkino
Mein Freund, die Giraffe ab 6 Sa 5.1./So 6.1./Sa 19.1./So 20.1 15 Uhr
Eskil & Trinidad ab 8 Sa 12.1./So 13.1./Sa 26.1./So 27.1. 15 Uhr
Kinemathek, Kaiserpassage 6, Tel. 0 721-93 74 71 4 / -83 18 95 85, www.kinemathek-karlsruhe.de

18.00-22.00 Uhr
„Offener-Treff“, ab 13 J., Platz auf 2 Ebenen, Waldbrunn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

für Eltern

10.00 Uhr
„Kosmetik selber machen“, für Mütter m. Töchter v. 9-13 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750

„nachfolgende Termine können in der Ferienzeit entfallen - bitte im Vorfeld abklären“

09.00-11.00 Uhr
„Elterncafé mit Spielgruppe“, im Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b, KA
10.00-11.30 Uhr
„Eltern-Baby-Treff“, Ev. Gemeindezentrum Hagsfeld, Schäferstr. 15, T.: 6806256
10.00-11.00 Uhr
„Zumba Fitness“, Ballettschule Corpus, Am Weltersbach 2, Grünwettersbach, T.: 827971
10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt-Eltern-Café“, im Kinder- & Jugendtreff Südstadt, Augartenstr.21, T.: 30659
10.00-12.00 Uhr
„Elterncafé: Nordstadt“, Städt. Kindertagesstätte, Kentuckyallee 120, T.: 14503890
10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt“, Müttercafé, ökum. Gem.zentrum Bernhard-Lichtenberg-Str.46, T.: 866886
14.30-17.00 Uhr
„Mehrgenerationen-Café Begegnung für Alt u. Jung“, Brunnhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133, T.: 708228
15.00-16.00 Uhr
„Telefonprechstunde: sozialrechtl. Fragen Schwangerschaft & Geburt“, profamilia, Amalienstr. 25, T.: 920505
15.00-17.00 Uhr
„Elterncafé mit Bildungsberatung“, Kinderschutzbund, Kaiserallee 109, T.: 842208
16.00-18.00 Uhr
„Vätertreff“, im GZ Luther-Melanchthon, Bilfinger Str. 5 in Durlach-Aue
17.30-19.00 Uhr
„Bollywood Tanz“, Mittelstufe, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr. 39a T.: 0178-5244588
19.15-20.45 Uhr
„Hindi Conversation“, Anfänger, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr. 39a T.: 0178-5244588
18.00-21.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (n.i.d. Ferien + Feiertagen)
18.00-18.45 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 3 Mo.-2 J. (n.i.d. Ferien + Feiertagen) Fächerbad, T.: 9670120
18.15-19.15 Uhr
„Bauchtanz für die Mittelstufe“, Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444
19.00-22.00 Uhr
„Türkischer Müttertreff: Mamarazzi“, Kinder-/Jugendtreff Augartenstr. 21, T.: 0176 92906732

Sonstiges

14.00-17.00 Uhr
„Kostenloses Schnuppertauchen“, für alle Personen ab 10 Jahre im Eurobad KA, Nähere Infos bei Hr. Endres T.: 07271-5083915
14.30 Uhr
„Familienführung: Das sagenhafte Mykene - Von Königen & Palästen“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, T.: 9266520
15.00-18.00 Uhr
„Wasserspielgeräte freies Spielen“, MZB im Fächerbad KA, Am Sportpark 1, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)

für Eltern

ab 17.00 Uhr
„Gernsbacher Hüttenzauber“, Lagerfeuer, LiveMusik, Brettbar, Raclette, Bratwurst, Hüttenbier, Glühwein... Dorfplatz Staufenberghalle
20.00 Uhr
„Theaterstück: Drei Weiber und ein Gockel“, z. 110-jährigen TuS-Jubiläum, zeigen Laienspieler d. TuS die Mundart-Komödie, V.Ort: Sporthalle Schaidt Karten an der Abendkasse
15.30-17.30 Uhr
„Deutsch-italienische-Spiel- & Austauschgruppe“, (mit Ki. bis 12 J.) Zentrum Dt.-Ital. Gesellschaft, Kaiserstr. 150, 2.OG T. 46727350

„nachfolgende Termine können in der Ferienzeit entfallen - bitte im Vorfeld abklären“

09.15-11.00 Uhr
„Babyzeit in der Sauna“, zw. 3 Mon.-3 J., Fächerbad KA, Am Sportpark 1, Wichtige Vor-Infos: www.ka-faecherbad.de/kinder/babysauna.html
09.15-10.00 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 3 Mo.-2 J. (nicht an Feiertagen) Fächerbad KA, T.: 9670120
10.00-12.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)

So 06.01.19

Theater

11.00-12.15 + 15.00 Uhr
„Märchen: Aschenputtel“, ab 6 J., Bad. Staatstheater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333
11.00 Uhr
„Michel in der Suppenschüssel“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555



BABY- & BAMBINI-SCHWIMMEN

- Förderung der Bewegung und der Koordination
- Wassergewöhnung
- spielerische Elemente
- ab 6 Wochen bis 4 Jahre

PSK
Oberwaldbad
Erlenweg 2 - 76199 Karlsruhe
0721 / 88 01 609
www.online-psk.de

Sa 05.01.19

Theater

11.00-12.15 Uhr
„Märchen: Aschenputtel“, ab 6 J., Bad. Staatstheater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333
11.00 + 16.00 Uhr
„Der kleine Eisbär“, ab 3 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
14.30 / 15.00-17.15 Uhr
„Einführung / Hänsel & Gretel“, Märchen-spiel ab 6 J., Bad. Staatstheater, Baumeisterstr., Großes Haus, K.T.: 933333
16.00 Uhr
„Wintermärchen: Frau Holle“, Theater Riff Bruchsal Eggerten 47, Karten unter: www.diekoralle.de & bei Buchhandlung Braunbarth

Sport

10.00 + 10.45 + 11.30 + 12.15 + 13.00 Uhr
„Seepferdchen (jeweils 10er Kurs)“, PSK, Oberwaldbad, T.: 887444



Musikalische Früherziehung (ab 4 Jahre)
Musikalische Grundausbildung mit Flöte (ab 5 Jahre)

NEUE KURSE AB SEPTEMBER UND JANUAR

Wir kommen:
in Gemeindezentren - Kindergärten - zu Musikvereinen

Eigenes Studio: Boschstr. 7, 76185 KA-Nordweststadt
Tel.: 0721-843902 • Fax: 0721-856721 • mobil: 0172-5349279

15.00 Uhr
„Räuber schlafen später ein“, ab 3 J. Puppentheater Karlsbad www.himmelreicher.com
Hans-Thoma-Str. 22, T.: 07202-3161

16.00 Uhr
„Der Grüffelo“, ab 4 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555

16.00 Uhr
„Gold!“, Kinderoper nach Vom Fischer u. seiner Frau, ab 4 J., Junges Staatstheater, InselKarstr. 49b, T.: 933333

16.00 Uhr
„Wintermärchen: Frau Holle“, Theater Riff Bruchsal Eggerten 47, Karten unter: www.diekoralle.de & bei Buchhandlung Braunbrath

17.00 Uhr
„Dreikönigsspiel“, Freie Waldorfschule KA Neisser Str. 2, T.: 9689210

17.00 Uhr
„Familienvorstellung: Das kalte Herz“, Theaterfassung für Ki. ab 5 J., Theater-Baden-Baden Goetheplatz, Ticketservice T.: 07221-932700 ticketservice@baden-baden.de

17.30 / 18.00 - ca. 19.45 Uhr
„Einführung / Das schlaue Fuchslein“, Oper ab 10 J., Bad. Staatstheater, Baumeisterstr., Großes Haus, K.T.: 933333

Sonstiges

12.00-13.30 Uhr
„Workshop: Mit dem Zeichenstift unterwegs: Reisebilder v. Karl Weysser“, f. Ki. ab 7J. & Erwachsene, Städt. Galerie, Lorenzstr. 27, (begr. Teiln.-zajl) T.: 1334402

14.30 Uhr
„Familienerführung: Das sagenhafte Mykene - Von Königen & Palästen“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, T.: 9266520

15.00-16.30 Uhr
„Kinderwerkstatt: Karneval der Gesichter: wir basteln Masken“, ab 6-12 J., Städt. Galerie, Lorenzstr. 27, (begr. Teiln.-zajl) T.: 1334402

„nachfolgende Termine können in der Ferienzeit entfallen - bitte im Vorfeld abklären“

09.30 Uhr
„Kids-Treff“, ab 3-14 J., Keßlerstr. 2-12, www.missionswerk.de/kinder

ab 10.00 Uhr
„KingdomKids“, Angebot von ICF, Zeppelinstr. 7c, KA T.: 83093999

11.15-12.00 Uhr
„Musikalischer Kindertreff“, ab 3 J., im www.projektraum-west.de/musik, KA-Weststadt, T.: 0171-1453207 (n.i.d. Ferien)

14.00-15.30 Uhr
„Ponyreiten für Kinder“, www.reitanlageberghausen.de, Steigstr. 25, Pfinztal, T.: 462325

für Eltern

10.00 - ca. 11.30 Uhr
„Seminar: Alltagsstress & Elternstress - Kurzurlaub für Eltern“, eine Kooperation v. HeuserPrevention & d. K'her Bäderegesellschaft, Anmeldung bis 28.12.18 T. 07247-9850940 info@heuser-prevention.de V.Ort: OG Thermo Vierordtbad KA Vitalraum (65 € f. 2 Pers. inkl. Tageskarte)

11.00-18.00 Uhr
„Tag der offenen Tür“, -Eintritt frei- in der Städt. Galerie, Lorenzstr. 27, K'he, T.: 1334402
16.00 Uhr
„Theaterstück: Drei Weiber und ein Gockel“, z. 110-jährigen TuS-Jubiläum, m. Kaffee & Kuchen, zeigen Laienspieler d. TuS die Mundart-Komödie, V.Ort: Sporthalle Schaidt Karten an der Abendkasse

„nachfolgende Termine können in der Ferienzeit entfallen - bitte im Vorfeld abklären“

09.15-10.00 Uhr
„Babyschwimmen m. Musikbegleitung“, ab 3 Mo.-2 J.(nicht an Feiertagen) Fächerbad KA, T.: 9670120

10.00-13.00 Uhr
„Frühstücks-Buffer“, 1 Ki. bis 6 J. Frühstück pro zahlendem Erwachs. (9.90€) inkl. mit zusätzl. Kind bis 6 J. 4.90€) Ki. ab 7-12 J. 5.90 € Infos: www.lago-bowling.de, nur mit Reservierung T.: 5704230

10.00-13.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)

10.00-11.00 Uhr
„Musikalischer Elterntreff“, m. Baby & Kleinkind, im www.projektraum-west.de/musik, KA-Weststadt, T.: 0171-1453207 (n.i.d. Ferien)

18.00 Uhr
„Musical Company“, Anfänger b. Mittelstufe, TSC Rot-Weiß, Eichelberstr.4, T.: 0171-7887

Mo 07.01.19

Sport

„Termine siehe Mo 28.01.19“

Sonstiges

17.30 Uhr
„Kurs: Zeichnen? So gehts!“, ab 12-23 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750

„weitere Termine siehe Mo 28.01.19“

für Eltern

09.00-10.00 Uhr
„Sprechstunde: Familienhebamme“, und donnerstags von 16-17 Uhr bei profamilia, Amalienstr. 25, T.: 920505

09.30-11.30 Uhr
„Stilltreff mit Hebamme: offene Gruppe - Austausch & Hilfe“, Gymn.raum, Diakonissenkrankenhaus Ruppurr T.: 5684154 (k. Anm.)
14.15 Uhr
„Wasserspaß für Eltern & Kids“, ab 3-5 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750

18.30-19.45 & 20-21.15 Uhr
„immer montags: Schwangerschafts-Gymnastik“, Offenes Angebot, Robert-Koch-Str. 10 Bruchsal, Infos T.: 07202-2016

17.45 Uhr
„Kurs: Yoga für Schwangere“, www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750

18.15 Uhr
„Kurs: Aquafit für two“, für Schwangere, www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750

„weitere Termine siehe Mo 28.01.19“

Di 08.01.19

Theater

09.00 + 11.00 Uhr
„Märchen: Aschenputtel“, ab 6J., Bad. Staats-theater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333

Sport

14.30-15.15 Uhr
„Videoclip-Dancing“, ab 3-5 J., PSK Halle-2/ Gym.II, Ettlinger Allee 9, T.: 887444

14.45-15.30 + 15.30-16.15 Uhr
„Seepferdchen (10er Kurse)“, ab 5 J., PSK, Oberwaldbad, T.: 887444

15.00-15.45 Uhr
„Tanzbärchen“, ab 4 J., www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769

15.00-15.45 + 15.45-16.30 Uhr
„Jazztanz: Clip Kids“, ab 6-8 J., SSC-Spiegelsaal, Am Sportpark 5, T.: 967220

15.10-16.00 Uhr
„Kinder-Turnen“, ab 4-6 J., Turnerschaft Durlach, im Pfinzbau, turnen@tsdurlach.de

15.45-17.15 Uhr
„Ballett“, ab 10-11 J., Ballettschule Corpus, Am Wettersbach 2, Grünwettersbach, T.: 827971

15.45-17.00 Uhr
„Turnen Mädchen“, v. 5-8 J., Heinrich-Köhler-Schule, Forststr., TSV-Rintheim, T.: 615177

15.45-17.00 Uhr
„Kinderturnen“, ab 3-6 J., PSK, Weiherwaldschule, T.: 887444

15.45-16.45 Uhr
„Kinderballett I“, www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769

16.00-17.00 Uhr
„Kinderturnen“, ab 3-6 J., PSK, Weiherwaldschule, T.: 887444

16.00-17.00 Uhr
„Kinder-Turnen“, 1.+2. Klasse, Turnerschaft Durlach, im Pfinzbau, turnen@tsdurlach.de

16.15-17.00 Uhr
„Geräteturnen“, ab 9-11 J., PSK PSD-Bank-Halle, T.: 887444

16.15-17.30 Uhr
„Schautanz: Spielerisch Tanzen lernen“, von 3-6 J., KaGe04 Durlach e.V., T.: 407180

16.15-17.15 Uhr
„Asthmasport-Angebot“, für Kids ab 4-10 J., SSC-Kita, Am Sportpark 5, T.: 967220

16.30-17.30 Uhr
„Jazztanz: Mix of Jazz 1“, v. 9-12 J., SSC-Spiegelsaal, Am Sportpark 5, T.: 967220

16.45-17.45 Uhr
„Kinderballett II“, www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769

17.00-18.00 Uhr
„Eltern-Kind-Turnen“, ab 1-3 J., PSK, Albschule, T.: 887444

17.00-17.45 Uhr
„Geräteturnen“, ab 4-6 J., PSK, PSD-Bank-Halle, T.: 887444

17.00-18.45 Uhr
„Handball: mit Spaß & Spiel“, männl. ab 9 + 10 J., www.tvknielingen-handball.de

17.00-19.00 Uhr
„Wettkampf-Turnen“, Mädchen 6-10 J., Heinrich-Köhler-Schule, TSV-Rintheim T.: 615177

17.00 Uhr
„Musical Company“, 4-7 J., Fitness Manufaktur, Augartenstr. 2, KA, T.: 0171-7887744

17.00-22.00 Uhr
„Tischtennis“, 7-14 J., Südenschule, SVK-Beiertheim, Hermann-Veit-Str. 3, T.: 826512

17.15-18.00 Uhr
„Turnen Toben Teamgeist“, Jungs ab 5 J., Turngem. Durlach/Aue 1895, www.tg-aue.de

17.30-19.00 Uhr
„Ballett“, ab 13-15 J., Ballettschule Corpus, Am Wettersbach 2, Grünwettersbach, T.: 827971

17.30-19.00 Uhr
„Basketball U8 (m/w) Anfänger“, v. 6-7 J., SSC, Otto-Hahn-Gymnasium, T.: 967220

17.30-19.00 Uhr
„Handball: männliche E+D-Jugend“, Sporthalle TSV-Rintheim, MannheimerStr.T.: 615177

17.30-19.00 Uhr
„Gardetanz - Akro“, ab 6 J., KaGe04 Durlach e.V. im DJK, T.: 407180

17.45-18.45 Uhr
„Hip Hop Einsteiger“, ab 8 J., www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769

18.00-18.45 Uhr
„Kindertanz“, ab 5-8 J., PSK, Gym-III

18.00-20.00 Uhr
„Turnen Toben Teamgeist“, Mäd.+Jungs ab 9 J., Turngemeinde Aue 1895, www.tg-aue.de

18.00-19.30 Uhr
„Ringeln“, Mädchen. & Jungen, ab 8 J., ASV-Daxlanden, Kornweg 33, T.: 0171-4410821

18.45-19.45 Uhr
„Hip Hop Fortgeschrittene“, www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769

Sonstiges

09.30-12.30 Uhr
„Mini-KiGa“, ab ca. 1-3 J., ev. GZ Wolfartsweier Heubergstr. 2, www.mosaik-familienzentrum.de

09.30-10.15 Uhr
„Musikgarten“, bis 18 Mon., GZ Luther-Melanchthon-Gemeinde, Bilfingerstr. 5, T.: 401445

09.30-10.15 Uhr
„Singen & Tanzen“, für Mutter & Kind ab 1,5 J., Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444

10.00-11.45 Uhr
„Koala-Spielkreis“, f. 0-2 J., AGAPE-Gemeinde-Durlach, Bienleintorstr.1, T.: 598409

14.30 + 15.30 Uhr
„Experimente: Fühlen“, v. 5-7 J., Staatl. Naturkundemuseum Erbprinzenstr.13, Anmeldung erford. (3€ inkl. Eintritt/Material) T.: 1752111

15.00-17.30 Uhr
„Kindertreff“, ab 6-10 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626

15.00-18.00 Uhr
„U14-Treff“, von 10-13 J., Waldbrunn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

15.00-15.45 Uhr
„Chorproben & Stimmbildung“, Chor-1, 1.Schuljahr, Christuskirche, T.: 8308385

15.30-17.30 Uhr
„Werkstatt: Witzige Dinge aus Holz“, Jugendzentrum Specht Ettlingen, T.: 07243-4704

15.45-16.15 Uhr
„Spatenchor“, im Vorschulalter, Stadtkirche Durlach, ev. Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510

16.00-17.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 9-11 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr.5, T.: 0172-5919470

16.00-18.00 Uhr
„Kunstwerkstatt I“, ab 7-8 J., in der Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

Congress Centrum Pforzheim
RETTET DEN ZIRKUS! NEUE SHOW
Fr. 18. Jan. '19 | 17 h
Karten bei allen bekannten Vorverkaufsstellen
Tel.: 0221-2801 www.joko.de

16.30-17.15 Uhr
„Mädchen- & Knabenchor „1“, 1.-3. Klasse, Stadtkirche Durlach, im Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510

16.45 Uhr
„Zeichenatelier: Fantasy“, ab 12-18 J., www.vhs-karlsruhe.de - T.: 985750

17.00-18.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 12-14 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr.5, T.: 0172-5919470

17.30-18.15 Uhr
„Mädchen- & Knabenchor „2“, 4.-6.Klasse, Stadtkirche Durlach, Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510

18.30-19.45 Uhr
„Jugendkantorei“, ab 7 J. Kl. Stadtkirche Durlach, Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 4708510

für Eltern

„weitere Termine siehe Di 29.01.19“

Mi 09.01.19

Theater

09.00 + 11.00 Uhr
„Märchen: Aschenputtel“, ab 6J., Bad. Staats-theater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333

Sport

14.00-14.45 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 6 Wo-18 Mo., PSK, Oberwaldbad, T.: 887444

14.00-15.00 Uhr
„Kinderturnen“, ab 3-6 J., PSK, Albschule

14.00-15.00 Uhr
„Ballspiele“, ab 6-8 J., Sporthalle Nebenius-schule, Nebeniusstr. 22, Südstadt, T.: 133-4165

14.00-15.00 Uhr
„Ballspiele“, ab 8-10 J., Sporthalle Nebenius-schule, Nebeniusstr. 22, Südstadt, T.: 1334165

14.00-14.45 Uhr
„Ballett-Grundkurs“, ab 4-6 J., PSK, Halle2/ Gym.II, T.: 887444

14.45-15.30 Uhr
„Freier Ballsport“, ab 4-6 J., PSK, Halle 2/ Gym.II, T.: 887444

14.45-15.30 Uhr
„Bambinschwimmen“, 19 Mon-4 J., PSK, Oberwaldbad, T.: 887444

15.00-16.00 Uhr
„Kinderturnen“, v. 5-7 J., TSV-Grünwinkel 1862, Durmersheimer Str. 81a, T.: 9573776

15.05-15.50 Uhr
„Tanzbärchen“, ab 4 J., www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769

115 Jahre Merkur Akademie International



Infotermin: Samstag, 23. Februar, 10:00 Uhr

Die richtige Ganztagsrealschule für Ihr Kind

- Bilingualer Zug zusätzlich zu den Regelzügen
- Erweiterte flexible Ganztagsbetreuung von 7:30 bis 17:30 Uhr
- Ganzjährige Aufnahme
- Zuverlässige Unterrichtsversorgung
- Individuelle Förderung
- Viele Arbeitsgemeinschaften
- Berufsorientierung

www.comenius-rs.de

Gemeinnützige Schule in freier Trägerschaft • Erzbergerstraße 147 • 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 1303-0 • www.merkur-akademie.de • E-Mail: info@merkur-akademie.de

SALE is on

Ab sofort sind bei uns
die Winterkollektionen
für Kinder und Damen
30 - 50 % reduziert!



Herrenstr. 21 | Karlsruhe
www.hergard.de | 0721/26696

- 15.30-16.15 Uhr**
„Videoclip-Dancing“, ab 6-9 J., PSK Halle-2/ Gym.II, Ettlinger Allee 9, Halle 2, T.: 887444
- 15.30-16.45 Uhr**
„Mädchen-Sport“, v. 6-10 J., Gartenschule Karlsruh., MTV KA, T.: 706175
- 15.30-16.15 + 16.15 + 17.00 Uhr**
„Schwimmkurs: Seepferdchen“, ab 5 J., PSK, Oberwaldbad, T.: 887444
- 15.45-16.30 Uhr**
„Videoclip-Dancing“, ab 10-13 J., PSK Halle 2/Gym.II, T.: 887444
- 16.00-17.15 Uhr**
„Handball-Bambinis“, ab 4-5 J., TV Knielingen, Reinhold-Crocoll-Halle, Am Brurain.
- 16.00 Uhr**
„Eltern-Kinder-Turnen“, von 18 Mon.-3 J., Gutenbergschule, KTV, T.: 753424
- 16.00-17.00 Uhr**
„Ballett“, ab 6-8 J., Ballettschule Corpus, Am Wettersbach 2, Grünwettersbach, T.: 827971
- 16.00-17.00 Uhr**
„Kinderballett I“, www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769
- 16.15 - 17.15 Uhr**
„Mutter-Vater-Kind Turnen“, ab 1,5 J., Heinrich-Köhler-Schule, Forststr., TSV-Rintheim, T.: 615177
- 16.30-17.30 Uhr**
„Eltern-Kind-Turnen“, ab 1,5-3 J., TS-Mühlburg, Am Mühlburger Bhf. 12, T.: 554031
- 16.30-17.30 Uhr**
„Ballett“, ab 6-8 J., Ballettschule Corpus, Hirschstr. 83 KA, T.: 827971
- 16.30-18.30 Uhr**
„Turnen“, ab 6-10 J., Kimmelmansschule, SVK-Beiertheim, Hermann-Veit-Str. 3, T.: 826512
- 17.00-18.30 Uhr**
„Handball: Koordination mit Spaß & Spiel“, ab 4,5-8 J., TV Knielingen
- 17.00-18.30 Uhr**
„Handball Minis“, 6+7 Jährige, TV Knielingen, Reinhold-Crocoll-Halle, Am Brurain.
- 17.00-18.00 Uhr**
„Kinderballett III“, www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769
- 17.00-18.00 Uhr**
„Mädchenturnen“, v. 7-9 J., TSV-Grünwinkel 1862, Durmersheimer Str. 81a, T.: 9573776
- 17.00-18.00 Uhr**
„Kinder-Turnen“, von 3-4 J., Südenschule, KTV, T.: 753424
- 17.15 - 18.15 Uhr**
„Kinderturnen“, ab 3-6 J., Heinrich-Köhler-Schule, Forststr., TSV-Rintheim, T.: 615177
- 17.30-19.00 Uhr**
„Badminton“, ab 10 J., Europahalle, KTV
- 17.30-19.00 Uhr**
„Tanzen“, ab 9-13 J., Jugendtreff Das blaue Haus, Hallesche Allee 1, Hagsfeld, T.: 133-4165
- 17.45-19.00 Uhr**
„Schaubühne“, von 4-11 J., Carl-Benz-Halle, Mühlburg, T.: 3546908
- 18.00-19.00 Uhr**
„Mädchenturnen“, v. 10-14 J., TSV-Grünwinkel 1862, Durmersheimer Str. 81a, T.: 9573776
- 18.00-19.00 Uhr**
„Schwimmen macht Spaß: Inklusive Sportgruppe“, PSK, Oberwaldbad, T.: 887444
- 18.00-19.00 Uhr**
„Kinder-Turnen“, von 4-6 J., Gutenbergschule, KTV, T.: 753424
- 18.00-19.00 Uhr**
„Kinder-Turnen“, ab 4-6 J., Südenschule, KTV

Do 10.01.19

Theater

10.00-11.15 Uhr
„Märchen: Aschenputtel“, ab 6 J., Bad. Staatstheater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333

Sport

10.00-11.00 + 11.00-12.00 Uhr
„Eltern-Kind-Turnen“, von 1-3 J., PSK, PSD-Bank-Halle, T.: 887444

11.00-11.45 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 6 Wo.-18 Mon., PSK, Oberwaldbad, T.: 887444

14.00-16.30 Uhr
„Fußball“, ab 5. Klasse, i.d. Weierhofhalle v. Ki.-Jug.haus Durlach, (a.i.d. Ferien)T.: 4905626

14.15-15.00 + 15.00-15.45 Uhr
„Seepferdchen (10er Kurse)“, ab 5 J., PSK Oberwaldbad, T.: 887444

15.00-16.00 Uhr
„Eltern-Kind-Turnen“, Turnerschaft Durlach, im Pfinzbau, turnen@tsdurlach.de

15.30-16.15 Uhr
„Kindertanzgruppe“, ab 4 J., kath. Bruder Klaus Gemeinde, Hagsfeld, T.: 861086

15.45-17.00 Uhr
„Kinderturnen“, ab 3-6 J., PSK, Weierwaldschule

16.00-16.45 Uhr
„Ballett: Anfänger/Fortgeschrittene“, ab 6-8 J., PSK, Halle2/Gym.-II, T.: 887444

16.00-17.00 Uhr
„Kinderturnen“, bis 4,5 J., Turnerschaft Durlach, im Pfinzbau, turnen@tsdurlach.de

16.00-17.00 Uhr
„Ballspiele“, 4-6 J., Europahalle, SVK-Beiertheim, Hermann-Veit-Str. 3, T.: 9896073

16.15-17.00 Uhr
„Tanzstunde“, Fortgeschr. ab 8 J., kath. Bruder Klaus Gemeinde, Hagsfeld, T.: 861086

16.20-16.55 Uhr
„Tanzwerge“, ab 3 J., www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769

16.45-17.30 Uhr
„Videoclipdancing“, ab 11-14 J., PSK, Halle 2/Gym.-II, T.: 887444

17.00-18.00 Uhr
„Kinderballett III“, www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 817769

17.00-18.30 Uhr
„Ballett“, ab 10-12 J., Ballettschule Corpus, Durlacherstr. 3, Ettlingen, T.: 827971

17.00-18.00 Uhr
„Handball: mit Spaß & Spiel“, weibl. ab 9 + 10 J., TV Knielingen

17.00-18.00 Uhr
„Jungen-Turnen“, v. 7-10 J., TSV-Grünwinkel 1862, Durmersheimer Str. 81a, T.: 9573776

17.00-17.45 Uhr
„Jazz-Dance“, v. 4-5 J., TSV-Grünwinkel 1862, Durmersheimer Str. 81a, T.: 9573776

17.00-18.00 Uhr
„Ballspiele“, ab 6-8 J., Europahalle, SVK-Beiertheim, Hermann-Veit-Str. 3, T.: 9896073

17.00-19.30 Uhr
„Tischtennis“, 7-14 J., Südenschule, SVK-Beiertheim, Hermann-Veit-Str. 3, T.: 826512

17.00-18.30 Uhr
„Kinderturnen“, ab 6-10 J., Kimmelmansschule, SVK-Beiertheim Hermann-Veit-3

17.00-19.00 Uhr
„Gardetanz-Anfänger“, von 6-8 J., KaGe04 Durlach e.V., Westmarkstr. 69, T.: 407180

17.30-19.30 Uhr
„Gardetanz“, von 8-10 J., KaGe04 Durlach e.V im DJK, T.: 407180

17.30-19.30 Uhr
„Gardetanz“, von 11-14 J., KaGe04 Durlach e.V., Westmarkstr. 69, T.: 407180

18.00-19.00 Uhr
„Jazz-Dance“, v. 8-12 J., TSV-Grünwinkel 1862, Durmersheimer Str. 81a, T.: 9573776

18.00-19.30 Uhr
„Turnen Mädchen“, v. 9-12 J., Heinrich-Köhler-Schule, Forststr., TSV-Rintheim, T.: 615177

18.00-19.00 Uhr
„Kindersport“, von 6-10 J., Gutenbergschule, KTV, T.: 753424

19.30-21.00 Uhr
„Gardetanz-Anfänger“, ab 15 J., KaGe04 Durlach e.V im DJK, Westmarkstr. 69, T.: 407180

Sonstiges

14.00-16.00 Uhr
„Lern-Treff: kostenlose Hilfe“, ab 12 J./Kl. 7., Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

15.00-17.30 Uhr
„Kindertreff“, ab 6-10 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weierstr. 1, Info-T.: 4905626

15.00-15.45 Uhr
„Chorproben u. Stimmbildung“, Chor 1 1. Schuljahr, Christuskirche, T.: 8308385

09.15 Uhr
„Kurs: Spielend Französisch lernen“, ab 4-6 J. mit ersten Vorkenntnissen (ca. 1. Semester), www.VHS-karlsruhe.de, T.: 985750

15.30 Uhr
„Pinocchio-Schule: Kunst Musik Sprache & Tanz“, ab 4 J., www.ibz-karlsruhe.de

15.40 Uhr
„Kurs: Rhythmische Bewegung & kreative Erlebnissgeschichten“, ab 3-5 J., www.VHS-karlsruhe.de, T.: 985750

16.00-18.00 Uhr
„Teenietreff“, ab 10-14 J., Ki./Jug.-Haus Lohn-Lissen Durlach, Ellmendinger Str. 1, T.: 4905626

16.00-18.00 Uhr
„Kunstwerkstatt I“, Kids ab 7-8 J., Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

16.00-17.30 Uhr
„Wichtelwerkstatt I“, Kids ab 4-5 J., Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

16.10-16.55 Uhr
„Musikgarten“, ab 0-3 J., KMS-Musikschule, Daxlander Str. 68, T.: 1567324 (14-17h)

16.30-17.30 Uhr
„Chorproben u. Stimmbildung“, Chor 2 ab 2. Klasse, Christuskirche, T.: 8308385

17.00-17.45 Uhr
„Musik. Früherziehung“, ab 4-6 J., KMS-Musikschule Daxlander Str. 68, T.: 1567324 (14-17h)

17.30-19.30 Uhr
„Pfadfindergruppe für Mädchen“, ab 10-13 J., Tempel Mühlburg, T.: 3544440

Eltern

09.00-10.15 Uhr
„Elterncafé“, Sprachkurs Anfängerinnen, Südwerk, Internat. Frauentreff, Wielandstr., T.: 2089368

09.30-11.30 Uhr
„Elterncafé“, www.karlsruhe.de/kinderbüro, Ort: Bürgerzentrum Landauer Str. nb. Rudolf Steiner KiGa, T.: 0157-52658514

09.30-11.30 Uhr
„Elterncafé“, Fortuna Kirchfeld, Abraham-Lincoln-Allee 1, T.: 1335044

09.30-10.30 Uhr
„Bodyfit“, mit Kinderbetreuung, Mütterzentrum, Verderstr. 63, T.: 661036

09.30-11.30 Uhr
„Alt & Jung“, Kidsbetr. bis 3 J., Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42, T.: 07242-5710

09.30-11.30 Uhr
„Alt & Jung“, Kidsbetr. bis 3 J., Grötzingen, Rathaus, Rathausplatz 1, T.: 468113

09.30-11.30 Uhr
„Alt & Jung“, Kidsbetr. bis 3 J., GZ-St. Stephan, Ständehausstr., T.: 9863770

10.00-11.00 Uhr
„Eltern-Kind-Spielgruppe“, v. 0-3 J., Bonifatius, Schillerstr. 46, T.: 9576547

10.00-12.00 Uhr
„Elterncafé“, Kinder-/Jugendtreff., Neisserstr. 8, T.: 686617

10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt-Café: Info & Beratungsgespräche“, mit Kinderbetreuung bis 3 J., Passagehof 10, Familienzentrum, T.: 9137517

10.00-11.30 Uhr
„Waldspielgruppe“, in Rüppurr für Kids von 1-3 J. mit Eltern, birke@falkenroth.net

10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt-Eltern-Café“, AWO Ambulante Jugendhilfen Durlach, Bleichstr. 9, T.: 989633-17

14.30-17.00 Uhr
„Müttercafé“, Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133, T.: 62690428

PSV KARLSRUHE
- wir bringen Sie in Bewegung

BOXEN
BRAZILIAN JIU-JITSU
BUDO AKTIV
BUDO KIDS
CROSS-TRAINING
FILIPINO FIGHTING ARTS
FRAUEN-SV
HISTORISCHES FECHTEN
JEET KUNE DO
JIU-JITSU
JUDO
JU-JITSU
KALI SIKARAN
KARATE
KICKBOXEN
STREET COMBATIVES
TAEKWONDO
TAI CHI CHUAN



Polizeisportverein Karlsruhe e.V.
Edgar-Heller-Str. 19
76227 Karlsruhe
Tel. 0721 944 200
www.psv-karlsruhe.de

15.30-18.00 Uhr
„Internat. FrauencaféGlobus“, Kaiserallee 23d T.: 89333710 www.ibz-karlsruhe.de

16.00-17.30 Uhr
„Offene Sprechstunde: Beratung sozialrechtl. Fragen zu Schwangerschaft/Geburt“, pro familia, Amalienstr. 25, T.: 920505

16.15-18.30 Uhr
„SpielCafé“, (Kinder 2-8 J.) Treff, Mütterzentrum, Verderstr. 63, T.: 661036

17.30-18.30 Uhr
„Orientalischer Tanz“, Anfänger, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr. 39a, T.: 0178-5244588

18.30-20.00 Uhr
„Modern Dance“, www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 0721-817769

18.30-20.00 Uhr
„Orient. Tanz“, Mittelstufe, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr. 39a, T.: 0178-5244588

18.30-20.00 Uhr
„Yoga: Rückbildung n.d. Schwangerschaft“, AWO, Kronenstr. 15, T.: 35007-122

20.00-21.00 Uhr
„Bauchtanz für Anfänger“, Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444

20.05-21.05 Uhr
„Antara Classic“, www.move-on.info, Studio Rintheim, T.: 0721-817769

20.15-21.45 Uhr
„Yoga: Rückbildung n.d. Schwangerschaft“, AWO, Kronenstr. 15, T.: 35007-122

Fr 11.01.19

Theater

11.00-12.15 Uhr
„Märchen: Aschenputtel“, ab 6 J., Bad. Staatstheater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333

17.00 Uhr
„Der kleine Ritter Trenk“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555

Sport

09.00-10.00 + 10.00-11.00 Uhr
„Eltern-Kind-Turnen“, ab 1-3 J., PSK, Halle-1, 14.30-15.45 Uhr

„Trampolin“, (auch Di. 17.30-19.30h) v. 8-12 J., SSC, Eichendorffschule, T.: 967220

15.00-16.00 Uhr
„Eltern-Kind-Turnen“, ab 1,5 J., Turnhalle Gutenbergschule, FSSV, T.: 8305884

15.00-15.45 + 15.45- + 16.00 Uhr
„Seepferdchen“, (10er Kurse), PSK, Oberwaldbad, T.: 887444

15.00-16.00 Uhr
„Geräteturnen“, w. 6-10 J., PSK, Weierwaldschule, T.: 887444

Sonstiges

16.00 Uhr
„Storytime auf Englisch danach Basteln/Spielen oder Anderes“, f. Kids ab 3-5 J., Amerikanische Bibliothek, Anmeldung erf. T.: 72752

„weitere Termine siehe Mi 16.01.19“

für Eltern

14.00-16.00 Uhr
„Frauen-Café“, Passagehof 10, SkF-Familienzentrum, oh. Anmel., T.: 913750

15.30 Uhr
„Kurs: BabyRaum“, für Eltern & Babys v. 12-14 Mon., www.VHS-karlsruhe.de, T.: 985750

16.00 Uhr
„Führung: Die Köpfe der K'her Stadtgeschichte: Porträtkunst“, Treffpunkt: Foyer im Rathaus am Marktplatz. Infos: www.staedtischgalerie.de, T.: 1334401/-4444

„weitere Termine siehe Mi 30.01.19“

Familienparadies im Aposto

Entspannt mit den Kindern essen gehen – bei uns kein Problem!
Genießen Sie unsere mediterranen Köstlichkeiten, während Ihre Kleinen in unserer schönen Kinderecke spielen.

Aposto
Pasta Pizza Grill Drinks

Am Ludwigsplatz 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721/1607773 karlsruhe@aposto.eu aposto.eu

15.00-16.00 Uhr
„Geräteturnen“, w. 6-10 J., PSK, Halle-2/Gym. II, T.: 887444
15.30 Uhr
„Kindertanz“, ab 5 J., Eichelbergstr. 34, TSC Rot-Weiss KA, (a.i.d. Ferien) T.: 853747
15.30-17.00 Uhr
„Handball: E-Jugend“, von 8-10 J., SSC, Ernst-Reuter-Schule, T.: 967220
16.00-17.00 Uhr
„Geräteturnen“, w. ab 11 J., PSK, Weiherwaldschule, T.: 887444
16.00-17.00 Uhr
„Eltern-Kind-Turnen“, ab 1-3 J., PSK, Altschule, T.: 887444
16.00-17.00 Uhr
„Kinder-Sport“, von 4-6 J., SSC, Europ.-Schule/kleine Halle, T.: 967220
16.00-17.30 Uhr
„Handball-Minis“, von 5-7 J., Sporthalle, TSV-Rintheim, T.: 615177
16.30-17.30 Uhr
„KiGa-Turnen“, ab 3,5 J., FSSV K'he, Gutenbergschule W-Stadt, T.: 859827
16.45 + 17.30 Uhr
„Kinder-Turnen“, von 3-4 J., Gutenbergschule, KTV, T.: 753424
17.00-18.00 Uhr
„Rhythmische Sportgymnastik: Schnuppern“, ab 5 J., SSC-KiTa/Halle unten, T.: 967220
17.00-19.00 Uhr
„Wettkampfturnen“, Mäd. ab 6-10 J., Heinrich-Köhler-Schule, TSV-Rintheim, T.: 615177
17.00 Uhr
„Musical Company“, ab 8-13 J., Fitness Manufaktur, Augartenstr. 2, KA, T.: 0171-7887744
17.00-18.00 Uhr
„Kindersport“, v. 5-6 J., Werner v. Siemenschule, TS-Mühlburg, T.: 554031
17.30-19.00 Uhr
„Hockey: Knaben/Mädchen“, ab 4-6 J., Platzanlage, KTV, T.: 753427
17.30-18.30 Uhr
„Ringens“, Mädchen & Jungen ab 5-7 J., ASV-Daxlanden, Kornweg 33, T.: 0171-4410821
17.30-19.00 Uhr
„Korfball“, 8-12 J., GHS Beiertheim, SVK-Beiertheim, Hermann-Veit-Str. 3, T.: 9896073

14.10-16.45 Uhr
„Niederländisch“, für Kinder + Jugendliche, Bismarck-Gymnasium, T.: 9714010
14.30-18.00 Uhr
„Teenietreff“, ab 10-14 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626
15.00 Uhr
„Kurs: Klang-Yoga: Bewegung & Entspannung“, im Jahreskreis, ab 4-6 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
15.00-17.30 Uhr
„Spiel & Spaß“, ab 6-10 J., Ki./Jug.-Haus Lohn-Lissen Durlach, Ellmendinger Str. 1, T.: 4905626
16.00 Uhr
„Kurs: Klang-Yoga: Bewegung & Entspannung“, für Grundschul-Kids, www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
17.00 Uhr
„Kurs für musikalische Kreativität Freispiel Improvisation“, ohne Altersbegrenzung Kleinsteinbach, Zusatztermine n.V., T.: 07240-8447, www.floetenfloh.de, www.momoreska.de
17.30-19.00 Uhr
„Vorsicht Kunst! Farbwege Farb Räume“, integratives Angeb. f. behind. & nichtbehind. Kids, Staatl. Kunsthalle, T.: 9263370 (n.i.d. Ferien)
18.00-22.00 Uhr
„Offener-Treff“, ab 13 J., Platz auf 2 Ebenen, Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

für Eltern

09.00-11.00 Uhr
„Elterncafé mit Spielgruppe“, im Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b, KA
10.00-11.30 Uhr
„Eltern-Baby-Treff“, Ev. Gemeindezentrum Hagsfeld, Schäferstr. 15, T.: 6806256
10.00-11.00 Uhr
„Zumba Fitness“, Ballettschule Corpus, Am Wettersbach 2, Grünwettersbach, T.: 827971
10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt-Eltern-Café“, im Kinder- & Jugendtreff Südstadt, Augartenstr.21, T.: 30659
10.00-12.00 Uhr
„Elterncafé: Nordstadt“, Städt. Kindertagesstätte, Kentuckyallee 120, T.: 14503890
10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt“, Müttercafé, ökom. Gem.zentrum Bernhard-Lichtenberg-Str.46, T.: 866886
14.30-17.00 Uhr
„Mehrgenerationen-Café Begegnung für Alt u. Jung“, Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133, T.: 708228
15.00-16.00 Uhr
„Telefonsprechstunde: sozialrechtl. Fragen Schwangerschaft & Geburt“, profamilia, Amalienstr. 25, T.: 920505
15.00-17.00 Uhr
„Elterncafé mit Bildungsberatung“, Kinderschutzbund, Kaiserallee 109, T.: 842208
16.00-18.00 Uhr
„Vätertreff“, im GZ Luther-Melanchthon, Bilfinger Str. 5 in Durlach-Aue
17.30-19.00 Uhr
„Bollywood Tanz“, Mittelstufe, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr. 39a T.: 0178-5244588
19.15-20.45 Uhr
„Hindi Conversation“, Anfänger, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr. 39a T.: 0178-5244588
18.00-21.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (n.i.d. Ferien + Feiertagen)
18.00-18.45 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 3 Mo.-2 J. (n.i.d. Ferien + Feiertagen) Fächerbad, T.: 9670120
18.15-19.15 Uhr
„Bauchtanz für die Mittelstufe“, Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444
19.00-22.00 Uhr
„Türkischer Müttertreff: Mamarazzi“, Kinder-/Jugendtreff Augartenstr. 21, T.: 0176 92906732
20.00-22.00 Uhr
„Gesprächsgruppe: Eltern für Eltern“ mit einem behinderten Kind“, im Lebenshilfehaus Steinhäuserstr. 18c, Vorgespräch/Termin mit Fr. Gutschmidt unter T.: 83161229

Sa 12.01.19

Sonstiges

14.00-18.00 Uhr
„U16-Treff“, von 12-15 J., Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

Outdoor-Fitness für Mütter

Parks und Termine unter:
www.laufmamalauf.de

Theater

11.00 + 16.00 Uhr
„Pit Pinguin“, ab 3 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
16.00 Uhr
„Wintermärchen: Frau Holle“, Theater Riff Bruchsal Eggerten 47, Karten unter: www.diekoralle.de & bei Buchhandlung Braunbarth

Sport

10.00 + 10.45 + 11.30 + 12.15 + 13.00 Uhr
„Seepferdchen (jeweils 10er Kurs)“, PSK, Oberwaldbad, T.: 887444



Jetzt vorbestellen.

Spontanität ist immer ein guter Plan.

Der neue T-Cross mit flexiblem Innenraum.

Mit dem neuen T-Cross wird der Einstieg in die SUV-Welt zu Ihrer ganz individuellen Angelegenheit, bei der Sie viel mehr bekommen. Mehr Exterieur-Ausstattungen und Design-Details, mehr Interieur-Flexibilität und mehr Komfort dank vieler nützlicher Technologien, wie den zahlreichen Multimedia- und Connectivity-Ausstattungen sowie Fahrerassistenzsystemen. Lust auf noch mehr? Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Vielseitigkeit des neuen T-Cross überzeugen.

T-Cross 1.0 TSI OPF 70 kW (95 PS) 5-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km innerorts 5,9/ außerorts 4,4/ kombiniert 4,9/CO₂-Emission kombiniert 112,0 g/km.

Ausstattung: Lackierung: Uranograu, Klimaanlage, Radio "Composition Media", Telefonschnittstelle, USB-Schnittstelle auch für iPod/iPhone, Halogen-Hauptscheinwerfer, ISOFIX-Halteösen, Reifenkontrollanzeige, "Blind Spot"-Sensor "Plus" mit Ausparkassistent inkl. Spurhalteassistent "Lane Assist", Außenspiegel el. einstell und beheizbar, el. Fensterheber, Geschwindigkeitsbegrenzer, Multifunktionsanzeige "Plus" u.v.m.

Fahrzeugpreis:	18.975,00 €	Effektiver Jahreszins:	4,41 %
inkl. Selbstabholung in der Autostadt Wolfsburg		Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Sonderzahlung:	1.900,00 €	Laufzeit:	48 Monate
Nettodarlehensbetrag		Gesamtbetrag:	10.012,00 €
(Anschaffungspreis):	17.858,09 €		
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	4,41 %	48 mtl. Leasingraten à	169,00 € ¹

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

¹ Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. ² Bei allen neuen Modellen 2 Jahre Herstellergarantie und bis zu max. 3 Jahre Anschlussgarantie durch den Hersteller optional. Garantiegeber ist die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantiefreizeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter www.volkswagen.de oder erfragen Sie bei uns. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 12/2018. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Wir bringen die Zukunft in Serie.



Volkswagen

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Stoppanski GmbH

Mörscher Straße 3
76275 Ettlingen
Tel. +49 7243 5770 869

Sonstiges

11.30 Uhr
„Vorleseerlebnis: Geschichten hören & mitmachen“, f. Vorschul-/Grundschulkids, Stadtbücherei, Untere Kirchgasse 5, Bretten kostenfrei, Infos/Anmeld.: T.: 07252-957613
10.30-11.00 Uhr
„Französisch & deutsche Vorlesestunde“, f. Kinder ab 5 J. & Erwachsene, Stadtbibliothek Ettlingen, Obere Zwingerstraße, keine Anmeldung

für Eltern

09.15-10.00 Uhr
„Babyschwimmen m. Musikbegleitung“, ab 3 Mo.-2 J. Fächerbad KA, T.: 9670120
10.00-13.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)
10.00-11.00 Uhr
„Musikalischer Elterntreff“, m. Baby & Kleinkind, www.projektraum-west.de, KA-Weststadt, T.: 0171-1453207 (n.i.d. Ferien)

Di 15.01.19

Theater

11.00-12.15 Uhr
„Die Konferenz der Tiere“, ab 8 J., Junges Staatstheater, Insel Karlstr. 49b, T.: 933333

Sport

„Termine siehe Di 08.01.19“

Sonstiges

09.30-12.30 Uhr
„Mini-KiGa“, ab ca. 1-3 J., ev. GZ Wolfartsweier Heubergstr. 2, www.mosaik-familienzentrum.de
09.30-10.15 Uhr
„Musikgarten“, bis 18 Mon., GZ Luther-Melanchthon-Gemeinde, Bilfingerstr. 5, T.: 401445
09.30-10.15 Uhr
„Singen & Tanzen“, für Mutter & Kind ab 1,5 J., Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444
10.00-11.45 Uhr
„Koala-Spielkreis“, f. 0-2 J., AGAPE-Gemeinde-Durlach, Bienleintorstr. 1, T.: 598409
15.00-17.30 Uhr
„Kindertreff“, ab 6-10 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626
15.00-18.00 Uhr
„U14-Treff“, von 10-13 J., Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de
15.00-15.45 Uhr
„Chorproben & Stimmbildung“, Chor-1, 1. Schuljahr, Christuskirche, T.: 8308385
15.30-17.30 Uhr
„Werkstatt: Witzige Dinge aus Holz“, Jugendzentrum Specht Ettlingen, T.: 07243-4704
15.45-16.15 Uhr
„Spatzenchor“, im Vorschulalter, Stadtkirche Durlach, ev. Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510
16.00-17.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 9-11 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr. 5, T.: 0172-5919470
16.00-18.00 Uhr
„Kunstwerkstatt I“, ab 7-8 J., in der Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643
16.30 Uhr
„Nanas nach Nicki de Saint Phalle aus Ton“, After School Workshop ab 6 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
16.30-17.15 Uhr
„Mädchen- & Knabenchor „1“, 1.-3. Klasse, Stadtkirche Durlach, im Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510
17.00-18.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 12-14 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr. 5, T.: 0172-5919470
17.30-18.15 Uhr
„Mädchen- & Knabenchor „2“, 4.-6. Klasse, Stadtkirche Durlach, Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510
18.30-19.45 Uhr
„Jugendkantorei“, ab 7 J. Kl. Stadtkirche Durlach, Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 4708510

Mi 16.01.19

Theater

09.00 + 11.00 Uhr
„Märchen: Aschenputtel“, ab 6 J., Bad. Staatstheater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333
10.00 Uhr
„Doe Olchis“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
18.45 / 19.00-20.30 Uhr
„Einführung / Lyrisches Liebesleid“, ab 14 J., Junges Staatstheater, Insel Karlstr. 49b, T.: 933333

Sport

„Termine siehe Mi 09.01.19“

Sonstiges

14.00-17.00 Uhr
„Wasserspielgeräte freies Spielen“, MZB im Fächerbad KA, Am Sportpark 1, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)
15.00-18.00 Uhr
„Teenietreff“, ab 10-14 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626
15.00-18.00 Uhr
„Kinder Treff“, von 6-12 J., Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de



17.30-18.30 Uhr
„Schach“, lfd. Kurs, v. 6-8 J., Hardtstr. 37a, Tempel Bau II, KA, T.: 1208827
18.00-20.00 Uhr
„Integration durch Theater: Gemeinsam Theaterspielen“, f. Jugendliche & Erw., www.ibz-karlsruhe.de, Kaiserallee 12d, T.: 9338393

für Eltern

14.45 Uhr
„Kurs: Wasserzwerge“, Babys ab 3-8 Mon., Anmeld.: www.VHS-karlsruhe.de, T.: 985750
15.00-17.00 Uhr
„Elterncafé: Thema wenn Babys viel weinen oder nicht gut schlafen können“, für (werdende) Eltern mit Ki. v. 0-3 J., Familienzentrum Caritas Haus Sophienstr. 33, T.: 9124338
19.30 Uhr
„Info/Hilfe/Beratung: Frühchen oder Kinder mit Behinderung“, Restaurant Puccini, Rastatt, T.: 07245-81653 Kunterbunte Kinderwelt e.V.

„weitere Termine siehe Mi 30.01.19“

Pädagogisch geleitete Gruppen für Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen, wie:

Ängste, Depressionen, ADHS, Essstörungen, Autismus...

Anbindung an Psychiater/Psychotherapeuten ist erforderlich

Die Karlsruher Vereinigung zur Hilfe für psychisch kranke Kinder und Jugendliche e. V. – Gemeinnütziger Verein –



Südliche Hildapromenade 7 -76133 Karlsruhe Tel.: 0177/ 4300835
Mail: info@karlsruher-vereinigung.de www.karlsruher-vereinigung.de

10.30-12.30 Uhr
„Samstagsaktionen“, v. 6-12 J., Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

für Eltern

09.15-11.00 Uhr
„Babyzeit in der Sauna“, zw. 3 Mon.-3 J., Fächerbad KA, Am Sportpark 1, Wichtige Vor-Infos: www.ka-faecherbad.de/kinder/babysauna.html
09.15-10.00 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 3 Mo.-2 J. (nicht an Feiertagen) Fächerbad KA, T.: 9670120
10.00-12.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)
14.00 Uhr
„Zwillingstreff“, für Eltern mit Zwillingen v. 6-12 Mon., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750

10.00-13.00 Uhr
„Frühstücks-Buffet“, 1 Ki. bis 6 J. frühstückt pro zahlendem Erwachs. (9.90€) inkl. mit (zusätzl. Kind bis 6 J. 4.90€) Ki. ab 7-12 J. 5.90 € Infos: www.lago-bowling.de, nur mit Reservierung T.: 5704230
15.00 Uhr
„Stärke-Kurs: Wir tun uns gut! Mütter & Töchter“, www.vhs-karlsruhe.de - T.: 985750
18.00 Uhr
„Musical Company“, Anfänger b. Mittelstufe, TSC Rot-Weiß, Eichelberstr. 4, T.: 0171-7887

Mo 14.01.19

Sport

„Termine siehe Mo 28.01.19“

Sonstiges

„Termine siehe Mo 28.01.19“

für Eltern

09.30 Uhr
„Kurs: ABC - die Katze lief im Schnee“, für Eltern & Kinder ab 1,5-3 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
19.00 Uhr
„Info-Elternabend: für Interessierte - Das Parzival-Zentrum stellt sich vor“, Parzivalstr. 1 in KA-Hagsfeld, T.: 68078660

„weitere Termine siehe Mo 28.01.19“

für Eltern

„Termine siehe Di 29.01.19“

So 13.01.19

Theater

11.00 + 16.00 Uhr
„Gastspiel: Weißt Du eigentlich - wie lieb ich Dich hab?“, ab 3 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
15.00-16.15 Uhr
„Die Konferenz der Tiere“, ab 8 J., Junges Staatstheater, Insel Karlstr. 49b, T.: 933333
15.00 Uhr
„Familienvorstellung: Das kalte Herz“, Theaterfassung für Ki. ab 5 J., Theater-Baden-Baden Goetheplatz, Ticketservice T.: 07221-932700 ticketservice@baden-baden.de
15.00 Uhr
„Frau Holle“, (Märchenruhe Malsch) Puppentheater ab 3 J., Kleine Bühne Ettlingen, Goethestr./Schleinkoferstr.
16.00 Uhr
„Wintermärchen: Frau Holle“, Theater Riff Bruchsal Eggerten 47, Karten unter: www.diekoralle.de & bei Buchhandlung Braunbarth

Sonstiges

09.30 Uhr
„Kids-Treff“, ab 3-14 J., Keßlerstr. 2-12, www.missionswerk.de/kinder
ab 10.00 Uhr
„KingdomKids“, Angebot von ICF, Zeppelinstr. 7c, KA T.: 83093999
11.15-12.00 Uhr
„Musikalischer Kindertreff“, ab 3 J., im www.projektraum-west.de/musik, KA-Weststadt, T.: 0171-1453207 (n.i.d. Ferien)
14.00-15.30 Uhr
„Ponyreiten für Kinder“, www.reitanlage-berghausen.de, Steigstr. 25, Pfinztal, T.: 462325
14.30 Uhr
„Familienführung: Das sagenhafte Mykene - Von Königen & Palästen“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, T.: 9266520
15.00-16.30 Uhr
„Kinderwerkstatt: Wir malen: Ein Leben - von dem jeder Esel träumt...“, ab 6-12 J., Städt. Galerie, Lorenzstr. 27, T.: 1334402

Familienzahnarzt Allard van Lunteren für Groß und Klein



Prophylaxe, Angstpatienten, Vollnarkose
lachen, staunen, wundern



Mit unseren Aroma-Pflegeprodukten kommen Sie gesund ins neue Jahr 2019!

OK Apotheke am Kolpingplatz

Karlstr. 115 · 76137 Karlsruhe · Tel. 0721 - 30650

OK Apotheke am ZKM

Süüdendstr. 47 · 76137 Karlsruhe · Tel. 0721 - 811218

www.ok-apotheke-karlsruhe.de

Do 17.01.19

Theater

10.00-10.55 Uhr
„Jeda - der Schneemann“, ab 5 J., eine Geschichte v. d. Sehnsucht & d. Kraft, die eigenen Träume zu leben. Das Sandkorn, Fabrik Kaiserallee 11, KA, das-sandkorn.reservix.de
10.00 Uhr
„Die Königin der Farben“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
10.45 / 11.00-13.30 Uhr
„Einführung / Lyrisches Liebesleid“, ab 14 J., Junges Staatstheater, Insel Karlstr. 49b, T.: 933333
20.00-22.30 Uhr
„Musical: Hair“, ab 14 J., Bad. Staatstheater, Baumeisterstr., Großes Haus, T.: 933333

Sport

„Termine siehe Do 10.01.19“

Sonstiges

14.00-16.00 Uhr
„Lern-Treff: kostenlose Hilfe“, ab 12 J./Kl. 7., Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de
14.30 + 15.30 Uhr
„Experimente: Elektrizität“, v. 5-7 J., Staatl. Naturkundemuseum Erbrinzenstr. 13, Anmeld. erford. (3€ inkl. Eintritt/Material) T.: 1752111

c.toscano
elektromontagen
Ihr kompetenter Elektro-Partner

Pinzstraße 76
D-76227 Karlsruhe
www.toscano-elektro.de
Tel. 0721 - 6 80 35 32
mobil 0178 1 67 94 75

15.00-17.30 Uhr
„Kindertreff“, ab 6-10 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626
15.00-15.45 Uhr
„Chorproben u. Stimmführung“, Chor 1 1. Schuljahr, Christuskirche, T.: 8308385
15.30 Uhr
„Pinocchio-Schule: Kunst Musik Sprache & Tanz“, ab 4 J., www.ibz-karlsruhe.de
16.00-18.00 Uhr
„Teenietreff“, ab 10-14 J., Ki./Jug.-Haus Lohn-Lissen Durlach, Ellmendinger Str. 1, T.: 4905626
16.00-18.00 Uhr
„Kunstwerkstatt I“, Kids ab 7-8 J., Kindermalerwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643
16.00-17.30 Uhr
„Wichtelwerkstatt I“, Kids ab 4-5 J., Kindermalerwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643
16.10-16.55 Uhr
„Musikgarten“, ab 0-3 J., KMS-Musikschule, Daxlander Str. 68, T.: 1567324 (14-17h)
16.30-17.30 Uhr
„Chorproben u. Stimmführung“, Chor 2 ab 2. Klasse, Christuskirche, T.: 8308385
17.00-17.45 Uhr
„Musik. Früherziehung“, ab 4-6 J., KMS-Musikschule Daxlander Str. 68, T.: 1567324 (14-17h)
17.30-19.30 Uhr
„Pfadfindergruppe für Mädchen“, ab 10-13 J., Tempel Mühlburg, T.: 3544440

Eltern

16.30-18.00 Uhr
„Gesprächsrunde: Frühchen-Treff“, Stadt-Klinik B-Baden, Bibliothek- Eing. Kinderintensivstation, T.: 07245-10276, kunterbunte-kinderwelt.de
19.00-21.00 Uhr
„Selbsthilfegruppe verwaister Eltern“, (in Schwangerschaft, bei/kurz nach d. Geburt ihr Kind verloren haben) www.regenbogen-karlsruhe.de, Hauptfriedhof Haid-und-Neustr.
„weitere Termine siehe Do 10.01.19“

Fr 18.01.19

Theater

09.00 + 11.00 Uhr
„Märchen: Aschenputtel“, ab 6J., Bad. Staatstheater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333
11.00 + 17.00 Uhr
„Ali Baba und die vierzig Räuber“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
11.00-11.45 Uhr
„Fliegen lernen“, ab 2J., Junges Staatstheater, Insel Karlstr. 49b, T.: 933333
19.00 / 19.30-22.45 Uhr
„Einführung / Ballett: Schwanensee“, ab 14 J., Bad. Staatstheater, Baumeisterstr., Großes Haus, T.: 933333

Sport

15.00-16.00 Uhr
„Neuer Kurs: Power4Kids - alterger. Krafttraining an Geräten“, ab 10-14 J., (10 Termine, Gruppe von max. 6 Teilnehmer, Kosten: 35€/Mitglieder - 55€/Nichtmitglieder, Anmeldung Turnerschaft Mühlburg, T.: 554031
„weitere Termine siehe Fr 11.01.19“

Sonstiges

14.00-18.00 Uhr
„U16-Treff“, von 12-15 J., Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de
14.10-16.45 Uhr
„Niederländisch“, für Kinder + Jugendliche, Bismarck-Gymnasium, T.: 9714010
14.30-18.00 Uhr
„Teenietreff“, ab 10-14 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626
15.00-17.30 Uhr
„Spiel & Spaß“, ab 6-10 J., Ki./Jug.-Haus Lohn-Lissen Durlach, Ellmendinger Str. 1, T.: 4905626
16.30 Uhr
„Action Painting: Abstract & Performance“, ab 14 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
17.00 Uhr
„Kurs für musikalische Kreativität Freispiel Improvisation“, ohne Altersbegrenzung Kleinsteinbach, Zusatztermine n.v., T.: 07240-8447, www.floetenfloh.de, www.monoreska.de

Sa 19.01.19

Theater

11.00 Uhr
„Ali Baba und die vierzig Räuber“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
14.00 + 16.00 Uhr
„Fliegen lernen“, ab 2 J., Junges Staatstheater, Insel Karlstr. 49b, T.: 933333
16.00 Uhr
„Wintermärchen: Frau Holle“, Theater Riff Bruchsal Eggerten 47, Karten unter: www.diekoralle.de & bei Buchhandlung Braunbarth
16.00 Uhr
„Die Olchis“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
19.00 / 19.30- ca. 21.15 Uhr
„Einführung / Das schlaue Füchslein“, Oper ab 10 J., Bad. Staatstheater, Baumeisterstr., Großes Haus, K.T.: 933333

für Eltern

? Uhr
„Elterntreff für Eltern (möglicherweise) hochbegabter Kinder“, (zw. 0-18 J.) unabhängig von Testung/Diagnostik, www.flammerie-karlsruhe, www.konzepte-fuer-begabte.de, www.dghk.de, Graf Zeppelin, Yorkstr. 32, KA

Zimmerei
Holzbau
Treppenbau
Innenausbau
Altbausanierung
Dachflächenfenster
Wintergärten
Balkone

Andreas Berggötz
Tiroler Straße 3
76227 Karlsruhe
Telefon 07 21/94 00 17-0
Telefax 07 21/94 00 17-17
www.zimmerei-berggoetz.de · E-Mail: aberggoetz@t-online.de

Sport

10.00 + 10.45 + 11.30 + 12.15 + 13.00 Uhr
„Seepferdchen (jeweils 10er Kurs)“, PSK, Oberwaldbad, T.: 887444

Sonstiges

10.30-12.30 Uhr
„Samstagsaktionen“, v. 6-12 J., Kindermalerwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

14.30 Uhr
„Kreativer (Kinder-)Geburtstag: gestalten mit Ton“, ab 5 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
15.00-18.00 Uhr
„Wasserspielgeräte freies Spielen“, MZB im Fächerbad KA, Am Sportpark 1, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)

für Eltern

09.15-11.00 Uhr
„Babyzeit in der Sauna“, zw. 3 Mon.-3 J., Fächerbad KA, Am Sportpark 1, Wichtige Vor-Infos: www.ka-faecherbad.de/kinder/babysauna.html
09.15-10.00 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 3 Mo.-2 J. (nicht an Feiertagen) Fächerbad KA, T.: 9670120
10.00-12.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)
14.00-17.00 Uhr
„Gr. Kindersachen-Flohmarkt“, Gemeindezentrum d. FeG-Ettlingen, Dieselstr. 52 (Kischninken/Indoorspielpl./Ki.betr., Geträ. & Ku.
16.00 Uhr
„Winterdorf“, mit Glühwein, Punsch, Kaffee & Kuchen, leckeren Crêpes & heißer Gulaschsuppe & musikalische Umrahmung m.d. Musikverein, V.Ort: in & vor der Badischen Kelter Marktplatz 5 in 75057 Kürnbach
19.00 Uhr
„Neujahrsempfang mit Festakt im Jubiläumsjahr „800 J. Gernsbach“, mit Abendprogr. einen Fotorückblick auf 800 J. Gernsbach, szenisch umrahmt v. Historienstadel Gernsbach, sowie d. Erstaufführung d. neuen Imagefilms d. Stadt Gernsbach. i.d. Stadthalle Gernsbach
19.30 Uhr
„Theaterstück: Drei Weiber und ein Gockel“, z. 110-jährigen TuS-Jubiläum, zeigen Laienspieler d. TuS die Mundart-Komödie, V.Ort: Bürgerhaus Hatzenbühl (zu Gunsten der Lebenshilfe) Karten an der Abendkasse

So 20.01.19

Theater

11.00 Uhr
„Die Olchis“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
11.00 + 15.00 Uhr
„2. Kinderkonzert: Ludwigs Abenteuerliche Urlaubsreise od. was ist eine Sinfonie“, ab 6 J., Bad. Staatstheater, Großes Haus, T.: 933333
15.00 Uhr
„Räuber schlafen später ein“, ab 3 J. Puppentheater Karlsbad www.himmelreicher.com Hans-Thoma-Str. 22, T.: 07202-3161

Reitanlage Berghausen

Reitenanlage Berghausen
jeden Sonntag von 14.00-15.30 Uhr
PONYREITEN FÜR KINDER ab 3 Jahre
Reiterfreizeiten für Kinder ab 6 Jahre
Tel. 0721 / 46 23 25 o. 0172 / 4 39 01 91
www.reitanlage-berghausen.de

15.00-15.45 Uhr
„Olles Reise zu König Winter“, Puppentheater erst ab 3 J./nicht darunter, V.Ort.: Stadthalle Gernsbach, Karten: www.gernsbach.de, www.reservix.de oder im Kulturamt Gernsbach, T.: 07224-64444, touristinfo@gernsbach.de
16.00 Uhr
„Wintermärchen: Frau Holle“, Theater Riff Bruchsal Eggerten 47, Karten unter: www.diekoralle.de & bei Buchhandlung Braunbarth
16.00 Uhr
„Piggeldy & Frederick“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555

Sonstiges

09.30 Uhr
„Kids-Treff“, ab 3-14 J., Keßlerstr. 2-12, www.missionswerk.de/kinder
ab 10.00 Uhr
„KingdomKids“, Angebot von ICF, Zeppelinstr. 7c, KA T.: 83093999
11.15-12.00 Uhr
„Musikalischer Kindertreff“, ab 3 J., im www.projektraum-west.de/musik, KA-Weststadt, T.: 0171-1453207 (n.i.d. Ferien)
14.00-18.00 Uhr
„Kinder-Rechte-Fest: Motto: Recht auf Gleichheit“, im Tollhaus 'K' he
14.00-15.30 Uhr
„Ponyreiten für Kinder“, www.reitanlage-berghausen.de, Steigstr. 25, Pfnzthal, T.: 462325
14.30 Uhr
„Familienführung: Das sagenhafte Mykene - Von Königen & Palästen“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K' he, T.: 9266520
15.00-16.30 Uhr
„Werkstatt: Punkt Komma Pixel - fertig ist das Kunstgekritzel“, ab 6-12 J., Städt. Galerie, Lorenzstr. 27, T.: 1334402

für Eltern

09.15-10.00 Uhr
„Babyschwimmen m. Musikbegleitung“, ab 3 Mo.-2 J. (nicht an Feiertagen) Fächerbad KA, T.: 9670120
10.00-13.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)
10.00-11.00 Uhr
„Musikalischer Elterntreff“, m. Baby & Kleinkind, im www.projektraum-west.de/musik, KA-Weststadt, T.: 0171-1453207 (n.i.d. Ferien)
11.00 Uhr
„Gernsbacher Schlachtplattensen“, Schützenverein Obertsrot, Zum Forrenhüttel 1, Gernsbach-Obertsrot, T.: 07224-50350
ab 14.30 Uhr
„Sonntags-Café“, (1x im Monat) mit selbstgebackenem Kuchen im Familien- & Bürgertreff Traube Spielberg e.V. (Karlsbad) Birkenstr. 1
15.00 Uhr
„Märchenhafte Winterzeit“, für Eltern m. Ki. ab 5 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750
18.00 Uhr
„Musical Company“, Anfänger b. Mittelstufe, TSC Rot-Weiß, Eichelberstr.4, T.: 0171-788774

Mo 21.01.19

Sport

„Termine siehe Mo 28.01.19“

Sonstiges

„Termine siehe Mo 28.01.19“

für Eltern

09.30-11.30 Uhr
„Stiltreff mit Hebamme: offene Gruppe - Austausch & Hilfe“, Gymn.raum, Diakonissenkrankenhaus Ruppurr T.: 5684154 (k. Anmeld)
„weitere Termine siehe Mo 28.01.19“

Jetzt was Gutes tun! Spenden!

Sparkasse Karlsruhe Ettlingen
IBAN: DE 42 6605 0101 0108 1657 62

Durlacher Selbst e.V.

- unbürokratisch
- schnell
- vor Ort

Durlacher Selbst e.V.

www.durlacher-selbst.de

Der Indoorspielplatz
- für Kinder bis 12 Jahre -

Geburtstagsparty
jetzt reservieren!

Mo.-Fr. 14-19 Uhr
Sa.-So. 10-19 Uhr
Ferien 10-19 Uhr

Daimlerstraße 7 (B36)
Karlsruhe - 7 908 905
www.kindorado.de

Di 22.01.19

Sport

„Termine siehe Di 08.01.19“

Sonstiges

09.30-12.30 Uhr
„Mini-KiGa“, ab ca. 1-3 J., ev. GZ Wolfartsweier Heubergstr. 2, www.mosaik-familienzentrum.de

09.30-10.15 Uhr
„Musikgarten“, bis 18 Mon., GZ Luther-Melanchthon-Gemeinde, Biffingerstr. 5, T.: 401445

09.30-10.15 Uhr
„Singen & Tanzen“, für Mutter & Kind ab 1,5 J., Studio Lilo Fried, Rheinstr. 13, (4€ inkl. Eintritt) Anmld. erf. T.: 175-2111

10.00-11.45 Uhr
„Koala-Spielkreis“, f. 0-2 J., AGAPE-Gemeinde-Durlach, Bienleintorstr. 1, T.: 598409

15.00-16.30 Uhr
„Kurs: Von heiß bis kalt - das Klima der Vergangenheit“, ab 6-7 J., Staatl. Naturkundemuseum, Erbprinzenstr. 13, (4€ inkl. Eintritt) Anmld. erf. T.: 175-2111

15.00-17.30 Uhr
„Kindertreff“, ab 6-10 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626

15.00-18.00 Uhr
„U14-Treff“, von 10-13 J., Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

15.00-15.45 Uhr
„Chorproben & Stimmbildung“, Chor-1, 1. Schuljahr, Christuskirche, T.: 8308385

15.30-17.30 Uhr
„Werkstatt: Witzige Dinge aus Holz“, Jugendzentrum Specht Ettlingen, T.: 07243-4704

15.45-16.15 Uhr
„Spatzenchor“, im Vorschulalter, Stadtkirche Durlach, ev. Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510

16.00-17.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 9-11 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr. 5, T.: 0172-5919470

16.00-18.00 Uhr
„Kunstwerkstatt I“, ab 7-8 J., in der Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

16.30-17.15 Uhr
„Mädchen- & Knabenchor „1“, 1.-3. Klasse, Stadtkirche Durlach, im Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510

17.00-18.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 12-14 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr. 5, T.: 0172-5919470

17.30-18.15 Uhr
„Mädchen- & Knabenchor „2“, 4.-6. Klasse, Stadtkirche Durlach, im Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510

18.30-19.45 Uhr
„Jugendkantorei“, ab 7 J. Kl. Stadtkirche Durlach, Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 4708510 ab 19.00 Uhr

„Spiele-Abend für Jung & Alt“, Traube Spielberg (Karlsbad) Birkenstr. 1, eigene Spiele können mitgebr. werden www.traube-spielberg.de

für Eltern

„Termine siehe Di 29.01.19“

Mi 23.01.19

Theater

10.00 Uhr
„Die drei Räuber“, ab 4 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555

10.00 Uhr
„Kinderkonzert: Abenteuerliche Überseereise“, ab 8 J., Landau/Pfalz Jugendstil-Festhalle, Großer Saal, T.: 06341-134141 (Reservierung für Schulveranstaltung T.: 06341-13-4101)

19.30 / 20.00-22.15 Uhr
„Einführung / Ballett: Ein Sommernachtsstraum“, ab 14 J., Bad. Staatstheater, Baumeisterstr., Großes Haus, T.: 933333

Sport

„Termine siehe Mi 09.01.19“

Sonstiges

15.00-16.30 Uhr
„Kurs: Von heiß bis kalt - das Klima der Vergangenheit“, ab 6-7 J., Staatl. Naturkundemuseum, Erbprinzenstr. 13, (4€ inkl. Eintritt) Anmld. erf. T.: 175-2111

16.00 Uhr
„Storytime auf Englisch danach Basteln/Spielen oder Anderes“, f. Kids ab 3-5 J., Amerikanische Bibliothek, Anmeldung erf.: T.: 72752

„weitere Termine siehe Mi 16.01.19“

für Eltern

15.00-17.00 Uhr
„Elterncafé: Thema Maßnahmen der 1. Hilfe speziell für Säuglinge/Kleinkinder“, für (werdende) Eltern mit Ki. v. 0-3 J., Familienzentrum Caritas Haus Sophienstr. 33, T.: 9124338

18.00 Uhr
„Infoabend: Trennung-Scheidung-Unterhalt“, Nonnenmacher Rechtsanwältin, Andrea Kleinhans Fachanwältin f. Familie- & Arbeitsrecht, Wendtstr. 17, T.: 9852226

„weitere Termine siehe Mi 30.01.19“

Do 24.01.19

Theater

10.00 + 15.00 Uhr
„Das kleine Ich bin Ich“, ab 3 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555

Sport

„Termine siehe Do 10.01.19“

Sonstiges

14.00-16.00 Uhr
„Lern-Treff: kostenlose Hilfe“, ab 12 J./Kl. 7., Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

15.00-16.00 Uhr
„Neu Forscherkurs: Auf den Zahn gefühlt - was das Gebiss über die Ernährung verrät“, v. 9-11 J., Staatl. Naturkundemuseum Erbprinzenstr. 13 (6€ inkl. Eintritt & Material) Anmld. erforderlich T.: 175-2111

15.00-17.30 Uhr
„Kindertreff“, ab 6-10 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626

15.00-15.45 Uhr
„Chorproben u. Stimmbildung“, Chor 1 1. Schuljahr, Christuskirche, T.: 8308385

15.30 Uhr
„Pinocchio-Schule: Kunst Musik Sprache & Tanz“, ab 4 J., www.ibz-karlsruhe.de

16.00-18.00 Uhr
„Teenieff“, ab 10-14 J., Ki./Jug.-Haus Lohn-Lissen Durlach, Ellmendinger Str. 1, T.: 4905626

16.00-18.00 Uhr
„Kunstwerkstatt I“, Kids ab 7-8 J., Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

16.00-17.30 Uhr
„Wichtelwerkstatt I“, Kids ab 4-5 J., Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

16.10-16.55 Uhr
„Musikgarten“, ab 0-3 J., KMS-Musikschule, Daxlander Str. 68, T.: 1567324 (14-17h)

16.30-17.30 Uhr
„Chorproben u. Stimmbildung“, Chor 2 ab 2. Klasse, Christuskirche, T.: 8308385

17.00-17.45 Uhr
„Musik. Früherziehung“, ab 4-6 J., KMS-Musikschule Daxlander Str. 68, T.: 1567324 (14-17h)

17.30-19.30 Uhr
„Pfadfindergruppe für Mädchen“, ab 10-13 J., Tempel Mühlburg, T.: 3544440

„weitere Termine siehe Do 10.01.19“

Fr 25.01.19

Sport

„Termine siehe Fr 11.01.19“

Sonstiges

14.00-18.00 Uhr
„U16-Treff“, von 12-15 J., Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

14.10-16.45 Uhr
„Niederländisch“, für Kinder & Jugendliche, Bismarck-Gymnasium, T.: 9714010

14.30-18.00 Uhr
„Teenieff“, ab 10-14 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626

15.00-17.30 Uhr
„Spiel & Spaß“, ab 6-10 J., Ki./Jug.-Haus Lohn-Lissen Durlach, Ellmendinger Str. 1, T.: 4905626

17.00 Uhr
„Kurs für musikalische Kreativität Freispiel Improvisation“, ohne Altersbegrenzung Kleinsteinsbach, Zusatztermine n.V., T.: 07240-8447, www.floetenfloh.de, www.momoreska.de

17.30-19.00 Uhr
„Vorsicht Kunst! Farbwege Farbräume“, integratives Angeb. f. behind. & nichtbehind. Kids, Staatl. Kunstschule, T.: 9263370 (n.i.d. Ferien)

18.00-22.00 Uhr
„Offener-Treff“, ab 13 J., Platz auf 2 Ebenen, Waldbronn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

für Eltern

09.00-11.00 Uhr
„Elterncafé mit Spielgruppe“, im Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b, KA

10.00-11.30 Uhr
„Eltern-Baby-Treff“, Ev. Gemeindezentrum Hagsfeld, Schäferstr. 15, T.: 6806256

10.00-11.00 Uhr
„Zumba Fitness“, Ballettschule Corpus, Am Wettersbach 2, Grünwettersbach, T.: 827971

10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt-Eltern-Café“, im Kinder- & Jugendtreff Südstadt, Augartenstr. 21, T.: 30659

10.00-12.00 Uhr
„Elterncafé: Nordstadt“, Städt. Kindertagesstätte, Kentuckyallee 120, T.: 14503890

10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt“, Müttercafé, ökom. Gem.zentrum Bernhard-Lichtenberg-Str. 46, T.: 866886

14.30-17.00 Uhr
„Mehrgenerationen-Café Begegnung für Alt u. Jung“, Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133, T.: 708228

15.00-16.00 Uhr
„Telefonsprechstunde: sozialrechtl. Fragen Schwangerschaft & Geburt“, profamilia, Amalienstr. 25, T.: 920505

15.00-17.00 Uhr
„Elterncafé mit Bildungsberatung“, Kinder-schutzbund, Kaiserallee 109, T.: 842208

16.00-18.00 Uhr
„Vätertreff“, im GZ Luther-Melanchthon, Biffinger Str. 5 in Durlach-Aue

Schöpf
Seit 1899

Kommunion

Für diesen festlichen Anlass führen wir zauberhafte Kleider und topmodische Anzüge mit allen dazu passenden Accessoires.

Schöne Kleider auch für unter die Gewänder.

MODEHAUS
Schöpf
www.modehaus-schoepf.de
Am Marktplatz in Karlsruhe seit 1899

SCHÖPF · IHR MODEHAUS FÜR DIE GANZE FAMILIE

16.00 Uhr
„Ritter Parzival“, (letztmalig!) ab 7 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555

16.00 Uhr
„Wintermärchen: Frau Holle“, Theater Riff Bruchsal Eggerten 47, Karten unter: www.diekoralle.de & bei Buchhandlung Braunbarth

17.00-ca. 18.30 Uhr
„Premiere: Fucksch“, ab 14 J., anschl. Premierenfeier, Junges Staatstheater, Insel Karlsru. 49b, T.: 933333

17.30-19.00 Uhr
„Bollywood Tanz“, Mittelstufe, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr. 39a T.: 0178-5244588

19.15-20.45 Uhr
„Hindi Conversation“, Anfänger, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr. 39a T.: 0178-5244588

18.00-21.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (n.i.d. Ferien + Feiertagen)

18.00-18.45 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 3 Mo.-2 J. (n.i.d. Ferien + Feiertagen) Fächerbad, T.: 9670120

18.15-19.15 Uhr
„Bauchtanz für die Mittelstufe“, Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444

19.00-22.00 Uhr
„Türkischer Müttertreff: Mamarazzi“, Kinder-/Jugendtreff Augartenstr. 21, T.: 0176 92906732

16.00 Uhr
„Ich werde Medienstar!“, ab 14 J., www.VHS-karlsruhe.de T.: 985750

10.30-11.30 Uhr
„Geschichten lauschen & kreativ sein“, ab 4 J. mit Eltern, Stadtbibliothek Ettlingen, Obere Zwingerstraße 12, Infos T.: 101412

10.30-12.30 Uhr
„Samstagsaktionen“, v. 6-12 J., Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

15.00-18.00 Uhr
„Wasserspielgeräte freies Spielen“, MZB im Fächerbad KA, Am Sportpark 1, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)

19.30 Uhr
„Die drei ??? und die schwarze Katze“, ab 8 J., Hörspiel im 3D-Surround-Sound, www.planetarium-mannheim.de, T.: 0621-415692 www.dreifragezeichen.de

10.00 + 10.45 + 11.30 + 12.15 + 13.00 Uhr
„Seepferdchen (jeweils 10er Kurs)“, PSK, Oberwaldbad, T.: 887444

Sa 26.01.19

Theater

11.00 Uhr
„Pinocchio“, (letztmalig!) ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555

für Eltern

09.15-11.00 Uhr
„Babyzeit in der Sauna“, zw. 3 Mon.-3 J., Fächerbad KA, Am Sportpark 1, Wichtige Vor-Infos: www.ka-faecherbad.de/kinder/babysauna.html

09.15-10.00 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 3 Mo.-2 J. (nicht an Feiertagen) Fächerbad KA, T.: 9670120

10.00-13.30 Uhr
„2-tägiger Kurs: Gewaltfreie Kommunikation für Paare“, profamilia, Amalienstr. 25, Anmeldung bis 18.01. (nur Paare, Kosten: 100€) unter T.: 920505

10.00-12.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)

So 27.01.19

Theater

11.00 + 14.00 Uhr
„Märchen: Aschenputtel“, ab 6 J., Bad. Staatstheater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333



Ihrem Kind zuliebe: Eine Matratze von KMF!

Für einen entspannten und erholsamen Schlaf empfehlen wir für Babys und Kleinkinder Matratzen aus **Kokos, Naturlatex oder Kaltschaum**. Matratzen erhalten Sie auch für Wiegen, Babykörbe oder Kinderwagen. Alle verwendeten Materialien sind nach Öko-Tex Standard 100 geprüft.



KARLSRUHER MATRATZEN FABRIK
gesund schlafen seit 1923

Hohenzollernstraße 3 - 5 · 76135 Karlsruhe
Tel. (0721) 932 68-0 · E-Mail: g.stieneker@kmfst.de



www.karlsruher-matratzen-fabrik.de

KlangFächer®
ein Zusammenschluss
Karlsruher Musiklehrer



Individueller Unterricht
für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene
(Klassik - Jazz - Pop)

✱

**KLAVIER
AKKORDEON
GEIGE - VIOLA - CELLO
BLOCKFLÖTE - QUERFLÖTE
KLARINETTE
SAXOPHON
GITARRE - E-GITARRE
HARFE
GESANG
SPIEKREIS ALTE MUSIK**

✱

Vereinbaren Sie eine
Probestunde!

☎ 0721 - 83093907
✉ info@klangfaecher.de
www.klangfaecher.de

ab 10.00 Uhr
„KingdomKids“, Angebot von ICF, Zeppelinstr. 7c, KA T.: 83093999
11.15-12.00 Uhr
„Musikalischer Kindertreff“, ab 3 J., im www.projektraum-west.de/musik, KA-Weststadt, T.: 0171-1453207 (n.i.d. Ferien)
14.00-15.30 Uhr
„Ponyreiten für Kinder“, www.reitanlage-berghausen.de, Steigstr. 25, Pfinzthal, T.: 462325
14.30 Uhr
„Familienführung: Das sagenhafte Mykene - Von Königen & Palästen“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, T.: 9266520
15.00-16.30 Uhr
„Kinderwerkstatt: Nach Licht schürfen - wir gestalten Kratzbilder“, ab 6-12 J., Städt. Galerie, Lorenzstr. 27, k. Anm.T.: 1334402

für Eltern

09.15-10.00 Uhr
„Babyschwimmen m. Musikbegleitung“, ab 3 Mo.-2 J.(nicht an Feiertagen) Fächerbad KA, T.: 9670120
10.00-13.00 Uhr
„Frühstücks-Buffer“, 1 Ki. bis 6 J. frühstückt pro zahlendem Erwachs. (9.90€) inkl. mit (zusätzl. Kind bis 6 J. 4.90€) Ki. ab 7-12 J. 5.90 € Infos: www.lago-bowling.de, nur mit Reservierung T.: 5704230
10.00-13.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (nicht an Feiertagen)
10.00-11.00 Uhr
„Musikalischer Elterntreff“, m. Baby & Kleinkind, im www.projektraum-west.de/musik, KA-Weststadt, T.: 0171-1453207 (n.i.d. Ferien)
18.00 Uhr
„Musical Company“, Anfänger b. Mittelstufe, TSC Rot-Weiß, Eichelberstr.4, T.: 0171-788774

Mo 28.01.19

Sport

10.30-11.30 Uhr
„Baby-Yoga“, Yoga Kaivalya, Mathystr. 3, T.: 47047600
14.00-15.00 Uhr
„Mini-Wichel-Reiten“, ab 3 J., Reitanlage Berghausen, T.: 462325
14.15-15.00 Uhr
„Schwimmkurs-Wasserspaß für Kids“, ab 3-5 J., PSK, Oberwaldbad, T.: 887444
14.45-15.30 Uhr
„Tanzbärchen“, ab 4 J., www.move-on.info, Studio Rinheim, T.: 817769
15.00-16.00 Uhr
„Sportkarussell 1. Klasse“, Turnerschaft Durlach, im Pfinzbau, turnen@tsdurlach.de
15.00-16.00 Uhr
„Ballett“, ab 6-8 J., Ballettschule Corpus, Durlacher Str. 3, Ettlingen, T.: 827971
15.00-15.55 Uhr
„Ballett“, von 4-6 J., SSC-Spiegelsaal, Am Sportpark 5, T.: 967220
15.00-15.45 Uhr
„Kreativer Kindertanz“, ab 3 J., Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444
15.00-15.45 + 16.00-16.45 Uhr
„Schwimmkurs: Seepferdchen“, ab 5J., PSK, im Oberwaldbad, T.: 887444
15.20-16.50 Uhr
„Eltern-Kind-Turnen“, ab 1-3 J., PSK, Riedschule, T.: 887444
15.30-16.30 Uhr
„Modern Dance“, ab 8 J., www.move-on.info, Studio Rinheim, T.: 817769
15.30-16.30 Uhr
„Handball Minions“, 3 Jährige, TV Knielingen, Harald-Schenk-Halle im Sportpark Bruchwegacker.
15.30-16.15 Uhr
„Pampers-Gruppe“, v. 1-3J., TSV-Grünwinkel 1862, Durmersheimer Str. 81a, T.: 9573776

15.30-16.30 Uhr
„Kindersport“, v. 3-4 J., Halle 1, TS-Mühlburg, Am Mühlburger Bhf 12, T.: 554031
16.00-16.45 Uhr
„Eltern-Kind-Turnen“, von 18. Mon.- 2 J., Maylandschule, KTV, T.: 753424
16.00-17.00 Uhr
„Sportkarussell 2. + 3. Klasse“, Turnerschaft Durlach, im Pfinzbau, turnen@tsdurlach.de
16.00-17.00 Uhr
„Tanzen“, Mäd. v. 10-15 J., Bürgerzentrum Südstadt, Henriette-Obermüller-Str.10 T.: 1334165
16.00-17.00 Uhr
„Ballett“, ab 4-5 J., Ballettschule Corpus, Hirschstr. 83 KA, T.: 827971
16.00-17.00 Uhr
„Ballett“, ab 4-5 J., Ballettschule Corpus, Durlacher Str. 3, Ettlingen, T.: 827971
16.00-17.25 Uhr
„Ballett“, von 7-8 J., SSC-Spiegelsaal, Am Sportpark 5, T.: 967220
16.00-17.00 Uhr
„Spiel-Sport & Spaß“, 3-6 J., ASV-Daxlanden, Kornweg 33, T.: 9713298
16.00-17.00 Uhr
„Ringeln“, Mädchen & Jungen ab 5-7 J., ASV-Daxlanden, Kornweg 33, T.: 0171-4410821
16.15-17.00 Uhr
„Kinder-Bauchtanz“, ab 6J., Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444
16.30-17.30 Uhr
„Kinderballett II“, www.move-on.info, Studio Rinheim, T.: 817769
16.30-18.00 Uhr
„Ultimate Frisbee“, ab 8-14 J. (Schnuppertraining mögl.) MTV Kanalweg: www.ultimate-karlsruhe.de / jugend@ultimate-karlsruhe.de
16.30 Uhr
„Tanzkurs mit Elementen v. Tänzen der Welt“, ab 3-5 J., Tanzstudio Babylon Jugendhaus, Rinheimer Str. 47, T.: 01577-3869722
16.30-17.30 Uhr
„Jazz-Dance“, v. 6-7 J., TSV-Grünwinkel 1862, Durmersheimer Str. 81a, T.: 9573776

09.30-10.15 Uhr
„Musikgarten“, ab 18 Mon., im GZ Luther-Melanchthon-Gemeinde, Bilfingerstr. 5, T.: 401445
15.00-16.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 5-7 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr.5, T.: 0172-5919470
16.00-17.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 8-10 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr.5, T.: 0172-5919470
16.00-18.00 Uhr
„Teenietreff“, ab 10-14 J., Ki./Jug.-Haus Lohn-Lissen Durlach, Eilmendinger Str. 1, T.: 4905626
16.00-17.30 Uhr
„Kinderatelier“, von 4-5J., Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643
16.30-17.30 Uhr
„Schach“, lfd. Kurs, ab 11 J., Hardtstr. 37a, Tempel Bau II, KA, T.: 1208827
17.00-18.30 Uhr
„Theaterclub 1“, v. 13-15 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr.5, T.: 0172-5919470
ab 17.00 Uhr
„Pfadfindergruppe“, für Ju. & Mäd. ab 7-10 J., Jugendheim Anne Frank, KA(BdP), T.: 3544440
17.30-18.30 Uhr
„Schach“, Anfänger ab 11 J., Hardtstr. 37a, Tempel Bau II, KA, T.: 1208827
18.30-20.00 Uhr
„Theaterclub 2“, für junge Menschen ab 16 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr.5, T.: 0172-5919470

für Eltern

09.00-12.00 Uhr
„Alt & Jung“, Kidsbetr. bis 3 J., Seniorenclub Durlach, Rappenstr. 5, T.: 404991
09.30-11.30 Uhr
„Alt & Jung“, Kidsbetr. bis 3 J., Markus-Gemeinde, Hübschstr.8, T.: 83184951

smartSTART Babykurs

Zufriedene Babys, entspannte Eltern!

Baby-Bedürfnisse, -Signale und -Verhalten richtig deuten und verstehen!

Die Bedeutung von Motorik und Wahrnehmung auf das Verhalten erkennen/lernen!

www.genius-kinder.com

19.15-20.15 Uhr
„Orientalischer Tanz“, Anfänger, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr.39a T.: 0178-5244588
19.45-21.15 Uhr
„Yoga für Frauen“, Sangat-Raum für Yoga Gartenstr. 72 KA, T.: 0178-1443495
20.00-21.30 Uhr
„Modern Dance“, www.move-on.info Studio Rinheim, T.: 0721-817769
20.00-21.30 Uhr
„Kundalini Yoga Anfänger“, gewächsHaus Mütterzentrum Fr. Jander: namanand@web.de
20.00-21.30 Uhr
„Yoga der Freude“, Turnhalle des MüZe GewächsHaus, Werderstr.63 T.: 0171-5301268
20.15-21.15 Uhr
„Orient. Tanz“, Mittelstufe, Veera Dastan www.nilayfer.de, Hardtstr. 39a, T.: 0178-5244588

Di 29.01.19

Theater

10.00 Uhr
„Ein Schaf fürs Leben“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
11.00-12.15 Uhr
„Die Konferenz der Tiere“, ab 8 J., Junges Staatstheater, Insel Karlsruh. 49b, T.: 933333
19.00 Uhr
„Öffentliche Probe: Viel Lärm um Nichts“, ab 13 J., Bad. Staatstheater, Kl. Haus, Baumeisterstr., T.: 933333

Sport

„Termine siehe Di 08.01.19“

11.00 Uhr
„Adieu Herr Muffin“, (letztmalig!) ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
15.00 Uhr
„Eimer im Eimer“, Tanztheaterstück ü. Freundschaft, ab 4 J., Kulturverein Tempel SzenarioHalle Hardtstr. 37 a, Mühlburg, T.: 0721-554174, Karten ü.: www.kulturverein-tempel.de
16.00 Uhr
„Tatü tata - Ein Tag aus dem Leben eines Feuerwehrmanns“, (letztmalig!) ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555
16.00 Uhr
„Wintermärchen: Frau Holle“, Theater Riff Bruchsal Eggerten 47, Karten unter: www.diekoralle.de & bei Buchhandlung Braunbarth

Sonstiges

09.30 Uhr
„Kids-Treff“, ab 3-14 J., Keßlerstr. 2-12, www.missionswerk.de/kinder
um 10.00 + 11.30 + 14 + 15.30 Uhr
„KinderCasting der Mary, Colin & Dickon in der Familienproduktion: Der geheime Garten“, bei den Schlossfestspielen 2019 in Ettlingen, V.Ort: Casting-Auswahlworkshop am 26. & 27.01. im Kasino Ettlingen Am Dickhäuterplatz 22, www.schlossfestspiele-ettlingen.de/mitmachen, Info: mitmachen@schlossfestspiel-ettlingen.de oder T.: 07243-101381

Neue Kurse online!

Karina Kirschenmann

Ernährungsberatung und -therapie

Karina Kirschenmann · Diplom-Oecotrophologin
Weißhofer Str. 12 · 75015 Bretten · Telefon 07252 566 1301
kontakt@karinakirschenmann.de · www.karinakirschenmann.de

16.30-17.30 Uhr
„Kindersport“, von 5-6 J., Halle 1, TS-Mühlburg, Am Mühlburger Bhf 12, T.: 554031
16.45-17.30 Uhr
„Kinder-Turnen“, von 3-4 J., Marylandschule, KTV, T.: 753424
17.00-18.00 Uhr
„Sportkarussell 4. - 6. Klasse“, Turnerschaft Durlach, im Pfinzbau, turnen@tsdurlach.de
17.00-18.00 Uhr
„Spiel-Sport & Spaß“, Mäd. & Jungen ab 5-7 J., ASV-Daxlanden, Kornweg 33, T.: 9713298
17.00-18.00 Uhr
„Kinderturnen“, ab 6-9 J., GHS Beiertheim, SVK-Beiertheim, T.: 826512
17.00-19.30 Uhr
„Tischtennis“, 7-14 J., Südenschule, SVK-Beiertheim, Hermann-Veit-Str. 3, T.: 826512
17.00-18.30 Uhr
„Leichtathletik“, ab 10-11 J., Europahalle, SVK-Beiertheim, Hermann-Veit-Str. 3, T.: 826512
17.15-18.45 Uhr
„Handball Minis“, v. 6-9 J., Carl-Benz-Halle, TS-Mühlburg, T.: 554031
17.30-18.15 Uhr
„Sicheres Schwimmen Silber“, PSK im Oberwaldbad, T.: 887444
17.30-19.30 Uhr
„Geräteturnen/Wettkampf“, v. 6-9 J., SSC Otto-Hahn-Gymnasium, T.: 967220
17.30-18.30 Uhr
„Turnen gemischt“, v. 6-11 J., TSV-Grünwinkel 1862, Durmersheimer Str. 81a, T.: 9573776
17.30-18.55 Uhr
„Ballett“, von 9-12 J., SSC-Spiegelsaal, Am Sportpark 5, T.: 967220
17.30-18.45 Uhr
„Handball, weibl. E- & D-Jugend“, Sporthalle TSV-Rinheim, Mannheimer Str., T.: 615177
18.00-20.00 Uhr
„Tischtennis“, ab 10 J., Lessinggymnasium, KTV, T.: 753424
18.15-19.45 Uhr
„Kinderturnen“, von 6-12J., TS-Mühlburg, Draisschule, Tristanstr. 1, T.: 554031

09.30-11.30 Uhr
„Alt & Jung“, Kidsbetr. bis 3 J., ev. Gemeinde Rüppurr, Diakonissenstr. 26, T.: 9891844
09.30-11.30 Uhr
„Startpunktcafé: Beratung“, Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr.133 T.: 62690428
09.30-12.30 Uhr
„Elterncafé: Sprachkurs“, Fortgeschrittene, Südwerk Internat. Frauentreff Wielandstr., T.: 2089368
10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt-Elterncafé“, für Schwangere & Eltern m. Kids bis ca. 3 J., im ev. Gemeindehaus, Rinheimer Hauptstr. 79a Rinheim
10.00-11.30 Uhr
„Krabbelgruppe“, Albert-Schweitzer-Saal, Reinhold-Frank-Str. 48, T.: 0151-25224417
10.00-11.00 Uhr
„Eltern-Café“, Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, T.: 4905626
10.00-12.00 Uhr
„Eltern-Kind-Café“, ohne Anmeldung im gewächsHAUS MüZe, Werderstr. 63, T.: 661036
10.00-11.30 Uhr
„Spielgruppe: Waldwichtel im Hardtwald“, des Wald-KiGa Waldföchse, T.: 9143963
10.00-12.00 Uhr
„Startpunkt-Eltern-Café: Info & Beratungsgespräche“, Forststr. 5, T.: 0162-7022501
10.00-12.00 Uhr
„Elterncafé: Sprachkurs“, Nebenius-Grundschule, Nebeniusstr. 22, T.: 3843643
15.00-17.00 Uhr
„Elterncafé im Lebenshilfehaus“, Steinhäuserstr. 18c, T.: 83161228
17.30-18.30 Uhr
„Bodystyling“, Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444
18.00-18.45 Uhr
„BauchBeinePo“, m. Ki-betr., gewächsHaus Mütterzentrum Werderstr.63 T.: 0160-7812760
18.00-19.15 Uhr
„Bollywood Tanz“, Anfänger, Veera Dastan, www.nilayfer.de Hardtstr. 39a, T.: 0178-5244588
18.15-19.00 Uhr
„Aqua Fit nach der Geburt/Fit for two“, PSK, Oberwaldbad
19.00-19.45 Uhr
„Pilates“, gewächsHaus Mütterzentrum Werderstr.63 idachsel@yahoo.de T.: 016078 12760
19.00-20.00 Uhr
„Zumba Fitness“, Ballettschule Corpus, Am Wettersbach 2, Grünwettersbach, T.: 827971

Sonstiges

Mo-Fr
„Kostenl. Probestd: Instrumentenunterricht“, Gruppen- & Einzelunterricht, Erwachsene, Kids & Jugendl., KMS-Musikschule, Daxlander Str. 68, Term. nach Vereinb. T.: 1567324

Kursprogramm

**Kurse, Beratung
Veranstaltungen und
Begegnungen**

**für Kinder & Jugendliche,
Erwachsene, Eltern-Kind
und Senioren**

**AWO Karlsruhe gGmbH
Haus der Familie
Kronenstr. 15 · 76133 Karlsruhe
Tel. 0721 - 350 07 - 122
www.awo-kurse-karlsruhe.de**



**KURZURLAUB
FÜR
ELTERN**

• sich ungestört als Paar erleben
• Impulse für die Partnerschaft
• Anregungen für den Familienalltag

**Termine, Anmeldung & Infos:
www.heuser-prevention.de
07247 - 98 50 94 0**

Sonstiges

09.30-12.30 Uhr
„Mini-KiGa“, ab ca. 1-3 J., ev. GZ Wolfartsweier Heubergstr. 2, www.mosaik-familienzentrum.de
09.30-10.15 Uhr
„Musikgarten“, bis 18 Mon., GZ Luther-Melanchthon-Gemeinde, Bilfingerstr. 5, T.: 401445
09.30-10.15 Uhr
„Singen & Tanzen“, für Mutter & Kind ab 1,5 J., Studio Lilo Fried, Rheinstr. 2, T.: 818444

♥ Deine SchokoWerkstatt ♥

Kindergeburtstag
Familie & Freunde
Sweet Monday

Tel. 0179 - 96 05 423
www.happyschoko.com

Fit für die Hausaufgaben!



moll

Kinderschreibtische und Drehstühle, die mitwachsen.

fröschler büromarkt
Die ganze Welt des Büros

Greschbachstr. 16 · Karlsruhe
Telefon (0721) 62513-40
www.froeschler-bueroMarkt.de

10.00-11.45 Uhr
„Koala-Spielkreis“, f. 0-2 J., AGAPE-Gemeinde-Durlach, Bienleitorstr. 1, T.: 598409

14.30 + 15.30 Uhr
„Experimente Magnetismus“, v. 5-7 J., Staatl. Naturkundemuseum Erbprinzenstr. 13, Anmeldung (3€ inkl. Eintritt/Material) T.: 1752111

15.00-16.30 Uhr
„Kurs: Von heiß bis kalt - das Klima der Vergangenheit“, ab 8-10 J., Staatl. Naturkundemuseum, Erbprinzenstr. 13, (4€ inkl. Eintritt) Anm. erf. T.: 175-2111

15.00-17.30 Uhr
„Kindertreff“, ab 6-10 J., im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Info-T.: 4905626

15.00-18.00 Uhr
„U14-Treff“, von 10-13 J., Waldbrunn/Busenbach im: www.jugendtreff.de

15.00-15.45 Uhr
„Chorproben & Stimmbildung“, Chor-1, 1. Schuljahr, Christuskirche, T.: 8308385

15.30-17.30 Uhr
„Werkstatt: Witzige Dinge aus Holz“, Jugendzentrum Specht Ettlingen, T.: 07243-4704

15.45-16.15 Uhr
„Spitzenchor“, im Vorschulalter, Stadtkirche Durlach, ev. Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510

16.00-17.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 9-11 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr. 5, T.: 0172-5919470

16.00-18.00 Uhr
„Kunstwerkstatt“, ab 7-8 J., in der Kindermalwerkstatt, Gablonzer Str. 8, T.: 752643

16.30-17.15 Uhr
„Mädchen- & Knabenchor „1“, 1.-3. Klasse, Stadtkirche Durlach, im Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510

17.00-18.00 Uhr
„Theaterkurs“, v. 12-14 J., Imagine Schauspielschule, Ettlingerstr. 5, T.: 0172-5919470

17.30-18.15 Uhr
„Mädchen- & Knabenchor „2“, 4.-6. Klasse, Stadtkirche Durlach, im Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 40989553 oder 4708510

18.30-19.45 Uhr
„Jugendkantorei“, ab 7 J. Kl. Stadtkirche Durlach, Gemeindehaus, Am Zwinger 5, T.: 4708510

für Eltern

09.00-10.15 Uhr
„Sprachkurs“, für Anfängerinnen, Südwerk, Wielandstr., T.: 2089368

Spinnrad
Naturtextilien
Der Laden der besonderen Art



Schadstoffe? Nein, danke!
Naturkind-Kinderwagen aus besten Naturmaterialien

Mo - Fr: 10-18 Uhr • Sa: 10-13 Uhr
Karlstraße 99 (am Kolpingplatz) • 76133 Karlsruhe
Tel. 07 21 - 49 48 97 • www.spinnrad-naturtextilien.com

09.30-11.30 Uhr
„Alt & Jung“, Kidsbetr. bis 3 J., Paul-Gerhardt-Gemeinde, Breite Str. 49a, T.: 493979

09.30-11.30 Uhr
„Alt & Jung“, Kidsbetr. bis 3 J., Haus d. Bürgerver./Alte Schule, Eggensteinerstr. 1 T.: 567914

10.00-11.30 Uhr
„Offener Väter & Mütter Treff“, für werdende Eltern od. mitkl. Ki., Gem.haus Jung-Stilling-Saal Karl-Friedrich-Gem., Sedanstr. 20, T. 551552

10.00-11.00 Uhr
„Eltern-Kind-Spielgruppe“, v. 0-3 J., Bonifatius, Schillerstr. 46, T.: 9576547

10.00-11.30 Uhr
„Yoga der Freude“, m. Ki. betr. Turnhalle MüZe Gewächshaus Werderstr. 63 T.: 01715301268

10.00-12.00 Uhr
„Eltern/Kindgruppe“, Waldorf-KiGa Karlsbad-Langensteinbach, Jahnstr. 59, T.: 07202-1785

10.00-11.00 Uhr
„Babymassage“, Hebammenpraxis Südwest, Klauptrechtstr., T.: 4671160

10.15-12.15 Uhr
„Startpunkt-Eltern-Café“, GZ Luther-Melanchthon-Gemeinde, Bilfingerstr. 5, T.: 401445

10.15-11.15 Uhr
„Antara Classic“, move-on, Studio Rintheim Müller-Hoffmann, T.: 817769

10.20-12.00 Uhr
„Elterncafé: Treffpunkt“, mit Kinderbetreuung, Südwerk, Wielandstr., T.: 2089368

14.00-17.00 Uhr
„Elterncafé“, Nebenius-Grundschule, Nebeniusstr. 2, T.: 3843643

15.30-17.30 Uhr
„Startpunkt: Elterncafé“, Verein für Jugendhilfe KA e.V. Thomas-Mann-Str. 3, T.: 5090412

16.00-18.00 Uhr
„Eltern-Kind-Café: Senfkörnchen“, ab 0-3 J., Anna-Lauter-Str. 13, www.ladenkirche-senfkorn.de, (nicht an Feiertagen) KA-Citypark T.: 320370

17.30-18.30 Uhr
„Bollywood & Orientalischer Tanz“, Mutter/Kind, Veera Dastan, www.nilayfer.de, Hardtstr. 39a, KA, T.: 0178-5244588

18.00-19.00 Uhr
„Purna-Yoga für Anfänger“, gewächsHAUS Mütterzentrum KA, Werderstr. 63, info@purnayoga-karlsruhe.de T.: 0177-6898899

18.00-19.00 Uhr
„Telefonprechstunde: Sozialrechtl. Fragen Schwangerschaft & Geburt“, profamilia, Amalienstr. 25, T.: 920505

18.00-19.00 Uhr
„Schwangerschaftsgymnastik“, Hebammenpraxis Rundum, Oststadt, T.: 9662424

18.30-20.00 + 20.30-22.00 Uhr

fortlaufender Unterricht, Kurse und Workshops in Schlagzeug, Percussion, Gitarre, Bass, Klavier, Posaune, Trompete, Saxophon, Klarinette, Querflöte, Gesang, musikalischer Früherziehung und Kids-Percussion

MUSIKSCHULE INTAKT

Hennebergstr. 2 · 76131 Karlsruhe · Fon 0721 / 37 61 73
musikschule.intakt@t-online.de · www.musikschule-intakt.de

„Yoga für Anfänger“, Sangat-Raum für Yoga Gartenstr. 72 KA, T.: 0157-56626921

18.30-19.30 Uhr
„Orientalischer Tanz“, Anfänger, Veera Dastan www.nilayfer.de Hardtstr. 39a T.: 0178-5244588

19.00-19.45 Uhr
„XXL-Gymnastik für Frauen (BMI>30)“, Turnhalle Gutenbergschule, FSSV, T.: 859827

19.30-21.00 Uhr
„Bollywood: Auftrittsguppe“, Veera Dastan, www.nilayfer.de, Hardtstr. 39a T.: 0178-5244588

für Eltern

09.00-11.00 Uhr
„Frauengruppe“, Ehe-, Familien- + Partnerschaftsberatung, Nelkenstr. 17, T.: 842288

09.00-12.00 Uhr
„Kleinkinderbetreuung“, Spielstube Fächerbad, T.: 9670120 (n.i.d. Ferien + an Feiertagen)

09.15-10.00 Uhr
„Babyschwimmen“, ab 3 Mo.-2J. (n.i.d. Ferien + an Feiertagen) Fächerbad KA, T.: 9670120

09.30-11.30 Uhr
„Eltern-Kind-Spielgruppe“, ab 0-3 J., Gemeindezentrum Heubergstr. 2, Wolfartsweier www.mosaik-familienzentrum.de T.: 6609654

09.30-11.30 Uhr
„Vätertreffpunkt“, im Kinder- & Jugendhaus KA-Oststadt, Rintheimer Str. 47

09.30-11.30 Uhr
„Alt & Jung“, Kidsbetr. bis 3 J., Verein f. Jugendhilfe, Thomas-Mann-Str. 3, T.: 07243-16610

19.30-21.30 Uhr
„Geburtstsvorbereitung“, Frauen & Paare Hebammenpraxis Rundum, O-Stadt, T.: 9662424

Mi 30.01.19

Theater

09.00-10.15 + 11.00-12.15 Uhr
„Die Konferenz der Tiere“, ab 8 J., Junges Staatstheater, Insel Karlsru. 49b, T.: 933333

19.00 / 19.30-22.45 Uhr
„Einführung / Ballett - Romeo und Julia“, ab 14 J., Bad. Staatstheater, Baumeisterstr., Gr. Haus, T.: 933333



KIDS Entwickle Deine Stärken!
Wingsun - SICHER UND SELBSTVERTRAUEND GRÖßER WERDEN!

Weitere Infos unter:
www.WingTsun-Schneider.de / Mail: kids@wingtsun-schneider.de / Tel.: 0176 22 97 10 88

Sport

„Termine siehe Mi 09.01.19“

Sonstiges

10.30-11.30 Uhr
„Literaturtexte zum entspannten Zuhören“, für Erwachsene bei Tee/Kaffee, Stadtbibliothek Ettlingen, Obere Zwingerstraße 12

NATUR FREUNDE JUGEND

Das Programmheft 2019 ist zu beziehen unter:
info@naturfreundejugend-baden.de · Tel. 0721-405097
www.naturfreundejugend-baden.de

Tolle Freizeiten und Wochenenden für Kinder und Jugendliche!

Do 31.01.19

Theater

09.00-10.15 + 11.00-12.15 Uhr
„Die Konferenz der Tiere“, ab 8 J., Junges Staatstheater, Insel Karlsru. 49b, T.: 933333

10.00 Uhr
„Die Olchis“, ab 5 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555

15.00 Uhr
„Vom Kleinen Maulwurf der wissen wollte wer ihm auf den Kopf gemacht hat“, ab 3 J., marotte, Kaiserallee 11, T.: 841555

19.30 / 20.00-22.00 Uhr
„Einführung / Premiere: Viel Lärm um Nichts“, ab 13 J., anschl. Premierenfeier, Bad. Staatstheater, Kleines Haus, T.: 933333

Sport

„Termine siehe Do 10.01.19“

Sonstiges

10.00-11.10 Uhr
„Eltern-Kind-Gruppe 1 „Minis“ bis 12 Mon.“, bis Thema: „Kindertaschen selber bedrucken“ (kostenfrei) im Fam.- & Bürgertreff: www.traube-spielberg.de -Anmeldung: T.: 0721-936-68210 od. ulrike.roesch@landratsamt-karlsruhe.de

„weitere Termine siehe Do 10.01.19“

Winterliches

bis 06.01.2019: „Weihnachtliches/Märchenhaftes Kinderland“, vorm Kirchplatz St. Stephan K'he/City.

„Stadtwerke EISZEIT bis 27. Januar 19“, Eislaufen, Eisstockschießen, Gastronomie und vieles mehr vor der einzigartigen Kulisse des K'her Barockschlosses rund um das Denkmal von Großherzog Karl Friedrich. Programmheft/Termine/Zeiten: www.stadtwerke-eiszeit.de

bis 06.01.19: „City on Ice : Eislaufen im Herzen der Goldstadt!“, Beginn: 10:30h Marktplatz Pforzheim

bis So. 06.01.19: „Wintermarkt Baden-Baden“, ÖZ: tgl. 11-21 Uhr, in den Kurhaus-Kolonaden & im Kurgarten mit zahlreichen stimmungsv. Attraktionen. Tgl. Aufführungen an d. Himmelsbühne, illuminierte Kirchenfensterallee & Märchenstraße

FAMILIENBAN.DE
GEWINNSPIELE + NEWS
jeden Monat neu auf
www.familienban.de

vom 02.-05.01.2019: „Weihnachtsgillen am Salmenplatz Gernsbach“, erlesene Spezialitäten & leckeren Glühwein, an musik. Unterhaltung. V.Ort: Grillhütte am Salmenplatz: ÖZ: Mi.-Do. von 15:30-20 Uhr / Fr. von 11-21 Uhr / Sa. von 11:30-15 Uhr

Ausstellungen

„Das Pfalzmuseum für Naturkunde - Pollichia-Museum“, ist ein 1981 eingerichtetes naturkundliches Museum in der vorderpfälzischen Kur- und Kreisstadt Bad Dürkheim. Eine Außenstelle des Pfalz-Museums ist das: „GEOSKOP Urweltmuseum“, a.d. Burg Lichtenberg b. der westpfälzischen Kreisstadt Kusel.

Durlacher.de
Das Online-Portal für Durlach

bis So. 03.03.19: „Wilhelm Busch. Bilder und Geschichten“, (1832-1908) zu sehen sind seine populären Figuren wie die fromme Helene oder Max & Moritz und seine innovative Malerei zw. Naturbeobachtung & gestischer Erfindung. ÖZ: Di.-So. 11-18 Uhr Fr. 11-18 Uhr nicht: 24./31.12. - MUSEUM LA8 - Museum für Kunst & Technik d. 19. Jahrhunderts, Lichtentaler Allee 8, Baden-Baden, www.museum.la8.de

„Das Kalte Herz“, des Dichters Wilhelm Hauff (1802-1827) Herzstück des Museums

„Dauerausstellung: Eine Vision und ihre Geschichte - zum Werdegang der Stadt K'he“, Stadtmuseum im Prinz-Max-Palais, Karlsruh. 10. ÖZ: Sa: 14-18, So: 11-18, Di + Fr: 10-18, Do: 10-19 Uhr, T.: 133-4234, -4230, -4231

„Die Großausstellung des ZKM >> Globale - Das neue Kunstereignis im digitalen Zeitalter“, ZKM Lorenzstr. 19 KA, T: 8100-1330 workshops@zkm.de (Schuljahreskarten) www.zkm.de

„Sammlung & Dauerausstellung: Die Stadtgeschichte Rastatts“, wird chronologisch gegliedert in neuen Räumen, Stadtmuseum im Vogelschen Haus Herrenstr. 11 T.: 07222-972-8400

„Das Riedmuseum“, Rastatts Beitrag z. grenzüberschr. PAMINA-Rheinpark, Museumsstr. mit 8 Museen, einem grenzüberschr. Naturschutzzentrum & zahlr. Stationen am Wegesrand. Im Zentrum d. Ortsteils Ottersdorf Am Kirchplatz 6 -8 & wird dokumentiert in 2 Bereichen

Kurzurlaub für Eltern“, eine Kooperation v. Heuser Prevention & d. K'her Bäderegesellschaft, **Anmeldung bis 28.12.18** T. 07247-9850940 info@heuser-prevention.de V.Ort: OG Therme Vierordtbad KA Vitalraum (65 € f. 2 Pers. inkl. Tageskarte)

immer freitags vom 11.01. - 15.02.19: „Winterspielspaß - Indoorspielplatz“, für 0-3 Jährige mit Begleitung, Eintritt frei! Patzzahl begrenzt, in der LgK K'he Gartenstr. 6, Infos: kontakt@lkg-karlsruhe.de

am 15.01.19 von 14.30-17.00 Uhr: „Lehrer(innen) & Bildungspartner-Fortbildung: Einführung“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, **Anmeldung bis 08.01.**: service@landesmuseum.de

am 16.01.19 v. 15.30-17.00 Uhr: „Erzieher(innen)-Fortbildung: Einführung“, Bad. Landesmuseum, im Schloss K'he, **Anmeldung bis 08.01.**: service@landesmuseum.de

am 26. & 27.01.19 jeweils um 10.00 + 11.30 + 14 + 15.30 Uhr:

„KinderCasting-Auswahlworkshop für: Mary, Colin & Dickon in unseren Familienproduktion: Der geheime Garten“, bei den Schlossfestspielen 2019 Ettlingen, V.Ort: im Kasino Ettlingen Am Dickhäuterplatz 22, Anmeldung/Info: mitmachen@schlossfestspiele-ettlingen.de oder T.: 07243-101381 **weitere Infos:** www.schlossfestspiele-ettlingen.de/mitmachen

„Neuer Kurs: Power4Kids - altergerechtes Krafttraining an Geräten“, ab 10-14 J., (10 Termine: freitags 15-16 Uhr, Gruppe von max. 6 Teilnehmer, Kosten: 35€/Mitglieder - 55€/Nichtmitglieder, Anmeldung Turnerschaft Mühlburg, T.: 554031 (Am Mühlburger Bahnhof 12)

Vorankündigung: am 01.02.19 um 19 Uhr: „Dschungel unter Wasser“, der Film zum Ramsar-Gebiet, Schauburg Marienstr.16 (4E) T: 3500015

Di. 08.01.19 um 18 Uhr, „Erste Hilfe Chrasch-Kurs... auf den Notfall vorbereitet sein“, (Herz-Lungen-Wiederbelebung/Defibrillation/Seitenlage/Druckverband) Eintritt: frei/Spende, Anmld. bis spät. 05.01.19 - T. 01520-1770322 - info@drk-spielberg.de - Traube Spielberg (Karlsbad) Birkenstr. 1.

am Sa. 26.01.2019 v. 10-19 Uhr: „Workshop: Tanz der Weiblichkeit“, für Frauen, fühle dich in deinem Körper zu Hause & vertraue dir selbst, f. d. leibliche Wohl ist gesorgt (ab 45€/je nach Teilnehmerzahl) Anmeldung/Infos T.: 0174-2487845, Traube Spielberg (Karlsbad) Birkenstr. 1 www.traube-spielberg.de

Sa. 02.02.19 um 08-16 Uhr: „Erste Hilfe Tages-Kurs“, (f. Führerscheinbew. aller Kl/

Schöpf
Seit 1899

Konfirmation
Für diese und viele weitere festliche Anlässe führen wir zauberhafte Kleider und topmodische Anzüge mit allen dazu passenden Accessoires.

MODEHAUS
Schöpf
www.modehaus-schoepf.de
Am Marktplatz in Karlsruhe seit 1899
SCHÖPF · IHR MODEHAUS FÜR DIE GANZE FAMILIE

KOREANISCHER KAMPFSPORT
TAEKWONDO
FÖRDT INNERE RUHE
Die pausenlose Reizüberflutung, gefährdet nachhaltig die Fähigkeit zur Konzentration und Achtsamkeit.
WIR BRINGEN IHR KIND ZURÜCK IN SEINEN KÖRPER
JEDERZEIT EINSTEIGEN ✓ PROBETRAINING KOSTENLOS
SPORTSCHULE-KWAK · KA · TULLASTR. 44 · TEL. 0721 615272

in Schloss Neuenbürg im Nordflügel, in 6 begehren Szenen wird das Märchen über menschliche Gier, Ehrgeiz, unerfüllte Wünsche & andere Verlockungen multimedial erzählt. Wie in einem Theater, wo Licht, Farbe, Musik & Klang für dramaturgische Effekte sorgen, erlebt der Besucher auch hier hautnah & mit allen Sinnen die schaurig-schöne Geschichte des armen Kohlenbrenners Peter Munk aus dem Schwarzwald, der durch einen finsternen Pakt zu Reichtum & Ansehen gelangt, dabei jedoch etwas Wesentliches verliert. Das Faszinierende an der Inszenierung: Der Besucher ist mitten drin im Geschehen!

ab Di. 01.01.2019 - So. 03.11.2019: „Sonderausstellung: Insekten - kleine Tiere ganz GROSS“, Infozentrum Kaltenbronn, Kaltenbronn Str. 600, 76593 Gernsbach-Kaltenbronn T.: 07224-655197 info@infozentrum-kaltenbronn.de ÖZ: www.infozentrum-kaltenbronn.de

bis 12.01.19: „Kerstin Müllerperth: Märchenhafte Glaskunst“, Kunstverein Bretten e.V., Beylehof, Sporgasse 8, ÖZ: Sa.: 10-13 Uhr, So. 15-17 Uhr

bis 01.06.19: „Ost trifft West: exquisite Kostbarkeiten des Art déco“, Sammlung von Prinz & Prinzessin Sadruddin Aga Khan, Reichlinhaus, Jahnstr. 42, Pforzheim, T.: 07231-392126; www.schmuckmuseum.de, ÖZ: Di-So & Feiertage 10-17 Uhr

bis 03.02.19: „Es lebe das Neue! Rastatt in der Weimarer Republik - Ein Stück Demokratiegeschichte“, für die Grenz- & ehemalige Garnisonsstadt ändert sich zu Beginn der Weimarer Republik vieles: Die Stadt wird entmilitarisiert, die wirtschaftl. Situation d. das Handelsmorgo geschwächt. Wohnungsnot, Arbeitslosigkeit & Notstandsarbeiten prägen d. Alltag d. Stadtbevölkerung. www.stadtmuseum-rastatt.de - Herrenstr. 11 ÖZ: Do-Sa 12-17 Uhr und an So. & Feiertage 11-17 Uhr

bis 27.01.2019: „Wanderausstellung: Eiszeitkunst“, figürliche Darstellungen von Tieren & Menschen sowie Musikinstrumente, und bis 27.01.2019: „Flusspferde am Oberrhein - wie war die Eiszeit wirklich?“, das Eiszeitalter war keinesfalls immer eisig - Kalt- & Warmzeiten wechselten sich ab, im Staatlichen Museum für Naturkunde Erbprinzenstr. 13, www.naturkundemuseum-karlsruhe.de

„Technisches Museum der Pforzheimer Schmuck- & Uhrenindustrie“, Bleichstr. 81, T.: 07231-392869, www.technisches-museum.de - ÖZ: Mi-Sa: 14-17 & So: 10-17 Uhr - an Feiertagen Sonderregelungen - Café im Schmuckmuseum mit Blick i.d. Stadtgarten.

„Das weltgrößte 360° Panorama: „ROM 312“, zeigt die prächtigste Kapitale der Antike im Jahr 312 n.Chr. im Gasometer Pforzheim Hohwiesenberg 6, 75175 Pforzheim, kostenfreie Parkplätze i.d. eigenen Tiefgarage und vor dem Eingang in zahlreicher Anzahl vorhanden

„Dauerausstellung... alle Tage das was blüht & Die Geschichte des Botanischen Gartens“, Botanischer Garten, Torbogengebäude, KA

Wochenmärkte

„Karlsruhe“
„Durlach Bauernmarkt Saumarkt“: Mi: 07.30-14 h & „Marktplatz“ Mo-Sa: 07.30-14 Uhr
„KA Gutenberg Platz Sophienstr.“: Di/Do/Sa: 07.30-14 Uhr
„KA Rüppurr vor Christ-König-Platz“: Di/Sa: von 07.30-14 Uhr

PROBETRAINING KOSTENLOS ✓ JEDERZEIT EINSTEIGEN ✓
YOGA PILATES TAEBO
BEWEGLICHKEIT STEIGERN ✓ KÖRPERHALTUNG VERBESSERN ✓ BAUCH, BEINE & PO STRAFFEN ✓
BEWUSSTER ATMEN ✓ KÖRPERMITTE KRÄFTIGEN ✓ KONDITION STEIGERN ✓
BALANCE FINDEN ✓ RÜCKEN STABILISIEREN ✓ FETT VERBRENNEN ✓
FETTVERBRENNUNG ANKURBELN & FITNESS STEIGERN
TAEKWONDO · KINDER TAEKWONDO · ELTERN FITNESS · FRAUEN FITNESS · KURSE
SPORTSCHULE-KWAK · KA · TULLASTR. 44 · TEL. 0721 615272

„KA Blumenmarkt Marktplatz“: Mitte Jan. bis Mitte Nov.: Mo-Sa: 09-20 Uhr

„Waldbronn-Busenbach Marktplatz“: Fr: 08-13 Uhr

„Forchheim“: jeden Do. Vormittag, Platz an er Bus- & Bahnhofstehle Hauptstr.

„Neuburgweiler“: jeden Mi. auf dem Rathausplatz von 9-12.30 Uhr

„Gernsbach Rathausplatz“: Fr: 08-13 Uhr

„Das CAP-Mobil in Büchenau“, ein Supermarkt auf Rädern, Parkplatz der Volksbank in Büchenau Gustav-Laforsch-Str. 38 (Bruchsal) immer mittwochs von 14.40-15.10 Uhr

„Pforzheim/Enzkreis“
„vor dem alten Rathaus“, Fr. v. 9-14 h und „Pfälzer Platz/N-Stadt“, Fr. v. 7-13 h und „Buckenberg/Haidach-2“, Do. v. 7-13 Uhr

Aktionen/ Kurse

am 06.01. von 10.00- ca. 11.30 Uhr
„Seminar: Alltagsstress & Elternstress -

angeh. betriebl. Ersthelfer/LehrerInnen/TrainerInnen/Theorie & prakt. Übungen) (40€/Ü-nahme d. BG/Unfallkasse mögl.) Anmeldung bis 28.01.19 info@drk-spielberg.de T. 01590-1860014, V.Ort: Traube Spielberg (Karlsbad) Birkenstr. 1.

am 16.02.19 v. 13.30-18 Uhr: „Workshop: Flechten mit Weiden - Outdoor-Objekte“, (45€) eig. Rebschreier kön. mitgebr. werden, Anmld.: bis 16.02. T.: 07202-6633 mail@traube-spielberg.de V.Ort. Traube Spielberg (Karlsbad) Birkenstr. 1.

14-täg. Do. v. 10-11.30 Uhr „Eltern-Kind-Gruppe“, Gruppe 1 „Minis“ für Eltern mit Kids bis 12 Mon. & Gruppe 2 „Midis“ für Eltern mit Kids bis 3 J., das Konzept für beide Gruppen ist das gleiche - immer versch. Tagesaktionen/Themen (kostenfrei) im Fam.- & Bürgertreff: www.traube-spielberg.de Anmld.: T.: 0721-936-68210 od. ulrike.roesch@landratsamt-karlsruhe.de

bis 06.01.19 „Manege frei für das völlig neue Manegen-Spektakel des KA-Weihnachtszirkus“, zum 10. Mal bringt die ROMANZA Circusproduction in Zusammenarbeit mit dem Marktamt der Stadt KA die „Creme de la Creme“ der internationalen Circuswelt in die Fächerstadt!

Am 02.01.19 „Theaterabend“, Ort: Müllhofen bei Sinzheim B-Baden, im Bernhardsussal, Bürdungerstr. 1 vom Männergesangsverein Müllhofen

„Badische-Dart-Liga-BDL e.V. fördert Ihre Jugend“, Die „BDL Young Guns“ wurden 2016 gegründet & sind die Jugendabteilung. Zurzeit haben wir 34 Junioren & 3 Juniorin auf 8 Vereine verteilt mit Spielern im Alter von 10-17 J. Das offizielle Training hat eine Dauer von ca. 3 Std & soll den Jugendl. eine Chance bieten, sich kennen zu lernen, V.Ort: „Darts Trainingszentrum Bullfinch Eggenstein“ Hauptstr. 87 76344 Eggenstein T.: 0721-66381559 Infos: jugendwart@badischedartliga.de www.badischedartliga.de/young-guns/

23.01.19 & 20.02. & 20.03.2019 jeweils um 18 Uhr: „Infoabend: Trennung-Scheidung-Unterhalt“, Nonnenmacher Rechtsanwältin, Andrea Kleinhaus Fachanwältin f. Familie- & Arbeitsrecht, Wendtstr.17, T.: 9852226 infoabend@nonnenmacher.de

„Startpunkt-Elterncafés auch zw. d. Jahren geöffnet“, am 02.01.19 Parität. Sozialdiensten im Hardtwaldzentrum & Diakon. Werk Knielingen & beim Caritas Innenst/West, am 03.01. Skf Innenstadt/West am 04.01. Diak. Werk Oberreit & im Bergwald Uhrzeiten unter: karlsruhe.de/kinderbüro

„junge alte“ - gemeinsam Filme anschauen“, die mit Überlegung ausgesucht wurden. Anschließend darüber sprechen & diskutieren. Das ist Sinn & Ziel des Kinotreffs junge alte, bei dem 1x im Monat ein ausgew. Film im Mittelpunkt steht. Filme & Spielzeiten: um 15 Uhr: im Kino > Studio 3 Kaiserpassage 6, KA-City, Karten-Reserv.: T.: 83189585 (Kasse) oder 9374714 (Büro)

Nachfolgende Kurse/Termine bei der VHS KA: Infos/Anmeldungen: www.VHS-karlsruhe.de oder unter T.: 985750

„Kurse: Hand in Hand durchs 1. Lj“: für im Okt. 18 geb. Babys, Teil-1: ab 08.01.19 um 10.45 Uhr

für im April & Mai 18 geb. Babys, Teil-3: ab 08.01.19 um 10 Uhr

für im Sept. + Okt. 18 geb. Babys, Teil-1: ab 10.01.19 um 10 Uhr

für im Sept. bis Mitte Nov. 18 geb. Babys, Teil-1: ab 30.01.19 um 9.30 Uhr

„Kurse: Yoga für Schwangere“, Beginn: 07.01.19 um 19.45 Uhr & Beginn: 24.01.19 um 17.30 Uhr

„Kurs: Yoga und Atmung zur Geburtsvorbereitung“, f. Schwangere Beginn: 01.19 um 18 Uhr

„Kurs: Krabbelkäfer: spielen & mehr“: ab 08.01.19 um 15.30 Uhr für Eltern & Kinder v. 6-12 Mon. & ab 09.01.19 um 9 Uhr für Eltern & Kinder ab 8-15 Mon.

„Kurs: Baby- & Bambinischwimmen“, ab 09.01.19: 1x um 14 Uhr ab 3-18 Mon. & um 14.45 Uhr ab 18 Mon - 3 J.

„Kinderkurse !Kunst!“: ab 12 Jahre; & ab 6 Jahre; „Kinderkurse: !Fantasie!“: ab 4 Jahre; Info/Anmeld.: Kinderkunstwerkstatt B-Baden T.: 07221-398980 kiku@museum-frieder-burda.de -Anmeldung & Schnupper-Termins. vhs T.: 07221-9965360: info@vhs-baden-baden.de. Anmeldeformular mit SEPA-Lastschriftmandat. Download: www.vhs-baden-baden.

de. Es gelten die Geschäftsbedingungen d. vhs B-Baden. (n.i.d. Schulferien) Kids m. Fam. pass erhalten 50% Ermäßigung

„KinderKunstSchule/Kinderwerkstätten“, Programmflyer: www.museum-ettlingen.de Kinder im Museum T.: 07243-101471 und „Kurse in den Kinderwerkstätten“, der KinderKunstSchule, Termine: www.museum-ettlingen.de, Infos/Anmeldung T.: 07243-101471

„Mittwochswerkstatt“: ab 5-6 J., „Freitagswerkstatt“, ab 5-6 J., und donnerstags: „Kinderatelier“: ab 7-8 J., „Kunst- & Kreativwerkstätten“, ab 7-8 J.,

„Reiterfreizeit: Mit Spiel & Spaß rund um Pferd“, für Jugendl. & Kinder ab 6 J., www.reitanlage-berghausen.de, Steigstr.25, T.: 0172-4390191, info@reitanlage-berghausen.de

„Mercedes-Benz Kundencenter Rastatt“, Gottlieb-Daimler-Str.: www.mercedes-benz.de/veranstaltungen Tickets: www.mercedes-benz.de/veranstaltungen: Mo-Fr T.: 07222/9123388

Ständige Angebote

„Kinder- & Jugendhaus Gernsbach“, für Ki. & Jugendl. ab 8 J., Schwarzwaldstr. 11, T.: 07224-1584 - ÖZ.: Mo. 16:30-19h: „Offener Treff“ ab 8-12 J. Di. 15-16:30h: „Jugendberatung“ 16:30-21h: „Offener Treff“ f. Jugendl. Do. 16:30-21h: „Offener Treff“ f. Jugendl. Fr. 16:30-22h: „Offener Treff“ f. Jugendl. (im Internetcafé kann während der ÖZ d. das Netz gesurft werden

Di: 16-18 Uhr & Mi: 9.45-11.45 Uhr: „Eltern-Kind-Café“, f. Ki. v. 0-3 J. mit Eltern, Mi: 16-18 Uhr: „Eltern-Kind-Café mit Basteln“, f. Kids. ab 3 J. mit Eltern & Geschwister, Anna-Lauter-Str.13, www.ladenkirche-senfkorn.de, KA-Citypark T.: 320370

FLAMMKUCHENKÖNIG
Flammkuchenstübli
Restaurant · Biergarten
Kiefernstraße 3
76327 Pfinztal-Berghausen
Tel. 0721-97905157

„Catering“
Ihr Catering-Partner
für openfrische Flammkuchen
Kindergeburtstage & Feste aller Art
Tel: 0721-665928 10
mobil: 01523-4279103
www.flammkuchenkönig.com

Für Schwangere und Mamas mit Baby

Mama WORKOUT mit Baby

- Schwangerschaftsgymnastik
- Rückbildungsgymnastik mit Baby
- Fitnessgymnastik mit Baby
- Fitnessdance mit Babytrage
- Walking mit Babytrage
- Babymassage nach Leboyer
- Babysport mit Ball für 1-2 Jährige

www.mamaworkout-karlsruhe.de

„Murgtal Tafel Gaggenau e.V.“, Bahnhofstr. 2, Gaggenau, ÖZ: Di & Fr 13-15 Uhr - Kundenkarten: Di & Fr Verlängerung von 13-15 Uhr, Anträge für neue Kundenkarten von 14-15 Uhr, weitere Infos/Kontakt: www.gaggenauer-tafel.com/impressum

Dienstags von 19-21 Uhr und mittwochs von 18.30-20.30 Uhr: „Selbstorganisierter Bioladen“, regio. Produkte & Fair Trade, Marie-Alexandra-Str. 34 Hinterhaus Beiertheim www.foodcoop-karlsruhe.de

„Märchenparadies Heidelberg“, ist der Freizeitpark für Kinder auf dem Königstuhl in HD, Königstuhl 5, www.maerchen-paradies.de/oeffnungszeiten-2/

„SEA LIFE Speyer“, in Speyer, Im Hafenbecken 5, ÖZ/Programm/Preise & weitere Infos: www.visitsealife.com/de/de/speyer/

„Wildpark - Eintrittshaus am Birkenhof“, Afrikaspielplatz, Parkeisenbahn, Streichelzoo, Schaubauernhof, Wildparktour/Führungen & Veranstaltungen, wildpark@schwarzach-online.de Wildparkstr. Schwarzach T.: 06262-1734

Offene Werkstätten & darstellende Kunst: ohne Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich:

im www.jubez.de Kronenstr. 1: Infos: facebook.com/jubez.karlsruhe T.: 133-5630
„Medien“: Fr. ab 6-14 J. v. 14.30-17.30 Uhr,
„Keramik“: Mo.: 16.30-19.30h ab 14-27 J. / Di.: 14.30-17.30h ab 6-27 J. / Mi.: 15.30-18.30h ab 9-27 J. & Do.: 14.30-17.30h ab 6-27 J.,
„Atelier“: Di.: 14.30-16.30 Uhr ab 6-14 J. / Mi.: 14.30-17.30 Uhr ab 14-27 J. / Fr.: 14.30-17.30 Uhr ab 6-14 J.
„Foto“: Mo.: 16.30-19.30h ab 14-27 J.,
„Textil“: Mo.: 17.30-19.30h ab 14-27 J. / Fr.: 14.30-17.30h ab 6-14 J.,
„Holz“: Mo.: 16.30-19.30h ab 14-27 J. / Di.: 14.30-17.30h ab 9-27 J. & Do.: 14.30-17.30h ab 9-27 J. / Fr.: 14.30-17.30h ab 9-14 J.,
„Theater“: Di.: 15.00-16.30 Uhr ab 9 J. (fortlaufende Gruppe mit Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich)
„Tanz“: Do.: 16.00-17.45 Uhr ab 14 J. (fortlaufende Gruppe mit Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich)

Jeden 2. Mittwoch von 15-17 Uhr: „Der Kindertag“, ab 6-11 J., Spiele drinnen & draußen, Basteln oder Kochen u.v.a. Angebote, Jugendhaus, Am Tummelplatz 4, Rheinstetten, T.: 07242-933997-0

Jeden 1. So. im Mo. v. 15-16 Uhr: „Familienführung“, eine Museumstour mit interessanten Geschichten & Wissenswerten. Gebühr: 4 € pro Erw., Kids kostenfrei. (jeweils in B.-Baden) - alle Aktionen mit Anmeldung unter: T.: 07221-39898-0 oder office@museum-frieder-burda.de

„Haus Leben am Strom“, ÖZ: Mi. 14-16 Fr. 16-20 & 1. So. im Mon. 11-16 Uhr & nach Vereinbarung „Kinder & Jugendlichen werden zu Entdeckern & Forschern. Themenbezogen Natur-Experimente, Wasser-Spiele & Kreativaufgaben machen die Ausstellungsinhalte erlebbar & nachvollziehbar. Museumseintritt ist frei

„Offene Werkstatt“, Anmeldung erforderlich!

„Gruppen-Workshops“, für Schulklassen & KiGa-Gruppen nach Vereinbarung. Kursdauer: ca. 2-2,5 Std., 76777 Neupotz Hauptstr. 4, T.: 07272-7000261 - www.leben-am-strom.de haus-leben-am-strom@neupotz.de

„Mutter-Vater-Babygruppe“, (14-tägig) von 10-12 Uhr Passagehof 10, KA, T.: 9137517

14-tägig donnerstags von 15.30-17.00 Uhr: „Kreativer Nähtreff“, für Frauen & Männer, Senioren & Studierende, MZ-Raum

FAMILIENBAN.DE
GEWINNSPIELE + NEWS
jeden Monat neu auf www.familienban.de

Familientreff Sonnensang, Info: s.schmeck@caritas-karlsruhe.de od. manuela.torelli@web.de

„Kindetrauergruppe: Gemeinsam den Tod begreifen lernen“, bei Hospiz KA, Kaiserstr. 172 (ab Sept. 18 trifft sich die Gruppe 14-tägig mittwochs 15.30-17.30h) Teilnahme kostenlos Anmeldung erbeten bei Fr. Deutscher T.: 831849-25, deutscher@dw-karlsruhe.de (Diakonisches Werk)

www.huss-karosserie.de

...more Huss - more fun!

Ihr persönlicher Service seit über 30 Jahren:

- Schnelle Abwicklung
- Fachgerechte Unfallreparatur
- Lackschadenfreie Reparatur
- Fahrzeugvermessung
- Autoglas-Service

HUSS Karosserie- und Fahrzeugtechnik Fachbetrieb

Weinweg 20 | 76131 Karlsruhe
Tel. 0721/61 69 19

Montags ab 18-19 Uhr: „Alateen Treffen“: für junge Menschen die in Mitleidenschaft durch das Trinken eines Angehörigen gezogen werden, und für Angehörige & Freunde von Alkoholikern, im Brunhilde-Baur-Haus, Neureut T.: 07243-66717, www.al-anon.de

„Kunstvermittlung/Kunstwerkstatt“, für Schulklas., KiGa, & Fortbildung Lehrer/innen & BetreuerInnen, www.museum-frieder-burda.de, Lichtentaler Allee 64, B.-Baden, Anmeldung T.: 07221-3989330 kiki@museum-frieder-burda.de

„Sonntagscafé um 11 Uhr: (jed. 3. So. 1. Mon.)“, V.Ort: EG, Großer Saal, Kosten: 3€ für Mittagsimbiss, Veranstalter: Arbeitskreis Sonntagscafé Ibz Kaiserallee 12d

am 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.30-19 Uhr: „Trauer-Café: Trauerbegleitung“, für Menschen bis ca. 50 Jahre, them. Gruppenarbeit zu den vielen Aspekten der Trauer, Hauptfriedhof KA, Ort: Infocenter, Heid-und-Neu-Str. 33, Info/Anmeld.: Fr. Kieferle-Stolz T.: 6638965 (AB)

„Trauerindividualbegleitung/Trauergruppe“, T.: 6638965 (AB), und

„Das Friedhofsmobil für ältere oder gehbehinderte Menschen“, erleichtert den Besuch der Grabstätte, Terminabsprache Mo-Fr: 9-15 Uhr www.friedhof-karlsruhe.de, Hauptfriedhof KA, T.: 29205672

alle 14-Tage Di. v. 15.30-17.30 Uhr: Trauernde Kinder & Jugendliche begleiten, bei uns wird gespielt, getobt, gekocht, gebastelt, Theater gespielt u.v.m., Diakonisches Werk KA, Stephanienstr. 98, T. 0170-6415282

„Seniorenkino“, in Rastatt zeigt das Seniorenbüro in Kooperation mit dem FORUM Rastatt 1x im Monat/Mittwochnachmittag, Top-Filme zum Preis von 6€ inkl. 1 Glas Sekt & etwas Gebäck. Ettlinger Str. 5, Karten: T.: 0180-5367860 (tägl. 13-19h) www.forumcinemas.de

„Kinder- & Jugendtreff Neureut: Trafohäusle“, Teutschneureuter Str. 54, T.: 0721-70 09 48

Mo. von 16.30-18.00 Uhr: „Jungschar - schau vorbei“, ab 9-13 J., mit Spiel, Spaß, Action, Basteln & Geschichten: Anmeldung: jungschar@efg-karlsruhe.de Ev.-Freikirchliche Gemeinde Baptisten GZ Ohiostr. 17: www.efg-karlsruhe.de

Treff: 3. Do. im Mon. „Der Soroptimist Club KA“, (ist ein internat. Service-Club berufstätiger Frauen) im Hotel Eden Bahnhofstr., Mitglieder anderer Clubs sind uns nach Voranmeldung als Gäste willkommen. E-Mail: info@soroptimist-karlsruhe.de www.soroptimist.de

„Mp-13: Schülerbistro“, Mo.-Fr. v. 11.30-14.30 Uhr, und
„Hausaufgabenzzeit“, Mo-Do 14-15 Uhr, und
„Let's play together“, Treff für junge Menschen mit/ohne Fluchterfahrung Fr. 18-21 Uhr, und
„Mini-KiGa (1-3 J.)“, Mo-Fr 8-13 & Mo/Mi/Do 14-17.30 Uhr im Kinder- & Jugendhaus Durlach, Weiherstr. 1, Infos zu versch. Eltern- u./o. Kinder-Gruppen/Treffen unter T.: 4905626

1. Mittwoch im Monat: 10.30-12.30 Uhr „ElternKunstZeit: Die besondere Führung (45min)“, für Eltern mit Ki. v. 1-5 J., mit Kinderbetreuung, Anmeld. immer Montag vor Termin T.: 926337 service@kunsthalle-karlsruhe.de

„Führungen für Schulklassen“, Kosten: 26€ (38€ am Wochenende) pro Std. & Gruppe (max. 15 Pers./Schüler) zzgl. Eintritt; und
„KiGa-Programm: Entdecke die Riesen der Meere“, Dauer: 3/4 Std. (max. 12 Kids & bis zu 3 Begleitpers.) im Naturkundemuseum Erbrinzenstr.13, www.naturkundemuseum-karlsruhe.de Infos & Anmeldung: T.: 1752152

Montags 14-16 Uhr: „PatinnenProjekt“, Partnerschaften zw. zugewanderten & einheimischen Frauen, besteht die Möglichkeit, im Tandem & in der Gruppe die jew. andere Lebenswelt kennen zu lernen, Ibz Kaiserallee 12d, T.: 89333710

1. Mittwoch im Monat: „Für Männer: Mann trifft sich“, für einheimische Männer & für Migranten, Ort: IBZ Kaiserallee 12d, im Café Globus, www.ibz-karlsruhe.de

„Radiomuseum Reichenbach“, Stuttgarter Str. 25, Mi: 15-17 Uhr + jeden 1. Sa. im Monat & nach Vereinbarung und das:
„Heimatmuseum/Heimatstuben & Heimatabende“, in einem 1702 erbauten Fachwerkhaus in Reichenbach, Stuttgarter Str. 23, Termine & Infos Rathaus Waldbronn, Mo-Fr vormittags T.: 07243-609156

„kostenlose Zeit bei der Kinder & Jugend Arche“, Do & Fr von 12-17.30 Uhr mit Mittagessen, Hausaufgabentr., Spielzeit, Grünwinkel, Zeppelinstr. 7b, www.arche-karlsruhe.de

2. Mi im Monate v. 14-16 Uhr: „Frauencafé“, im SKF-Familienzentrum, Passagehof 10 T.: 913750 Fr. Keller Fr. Schweikart ohne Anmeld.

am Di/Do/Fr v. 15.30-17.00 Uhr: „Bücherei“, buecherei@matthaeus-ka.de, KA, Melanchthonhaus Graf-Rhena-Str. 2a, T.: 816257

„Tafelladen in Ettlingen“, Info (z.B. Kundenausweis) im Ferning 6, T.: 07243-5232854

„Auskunft zu Ausländerangelegenheiten“, Gemeindeverwaltung Waldbronn, T.: 07243-609171

jeden Mi v. 18-20 Uhr: „Integration durch Theater: gemeinsam Theaterspielen!“, f. Jugendl. & Erwachsene, T.: 9338393 und **jeden Di & Do 15.30 Uhr: „Pinochio-Schule“**, fördert Ki ab 4 J. im Bereich Kunst/Musik/Sprache/Tanz, T.: 8314570 beides im www.ibz-karlsruhe.de, Kaiserallee 12d

„Babysitterausbildung beim DRK mit Zertifikat“, DRK-Geschäftsstelle Bruchsal, Am Mantel 3, Infos Karlsruhe T.: 0721-955950

„Babysitter“, aktuelle Liste über die VHS Waldbronn Kulturtreff, T.: 07243-69091 oder Familienberatung, T.: 07243-609330
„Krabbelgruppen“, aktuelle Liste VHS Waldbronn Kulturtreff, T.: 07243-69091

„Schule im ZKM: Unterrichtsführungen“, fuehrungen@zkm.de Anmeldung 7 Tag vorher-
„Aktionsführungen“, 1,5 Std, max 15 Personen.
„Schuljahreskarten“, (rechnet sich schon bei 4 Klassenbesuche einer Schule) ZKM, Lorenzstr.19, T.: 81001990, www.zkm.de und:
„Kursangebot & Einzel-Workshop für Kindergärten im ZKM“, und
„verschiedene Workshops & Aktionen“

Rhythmik
Kinderkurse und Eltern/Kind-Gruppen

Team von Dipl. Musikpädagoginnen
Info und Anmeldung bei
Martina Kappler · 0721- 791 83 97
Wilhelmstr. 18 · 76137 Karlsruhe
www.rhythmik-online.de

Studio Rhythmik im Hinterhaus

für Kinder, und „Lehrerfortbildungen“, T. 9264389 Anmeldung: <http://ifb.kultus-bw.de> weitere Infos & Termine: www.zkm.de T.: 81001330, Anmeldungen@workshops@zkm.de - führungen@zkm.de

„Fahrradcodierung“, 14-tägig v. 15-18 Uhr, im Foyer d. Polizeipräsidiums, Beiertheimer Allee 16, Eigentumsnachweis + aml. Ausweis mitbringen, Gebühr pro Rad 5€ www.polizei-karlsruhe.de, Voranmeldung erford. unter T.: 939-5992

Jeden Montag von 10.00-11.30 Uhr: „Waldspielgruppe“, im Wald-KiGa Waldkitz, in Rheinstetten/Silberstreifen

(1x im Mon.) von 9.30-12 Uhr: Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Familien, Info/Anmeld. T.: 9124321 oder e.zipperle@caritas-karlsruhe.de www.caritas-karlsruhe.de

Di.: 16-17.30 Uhr: „Igel-Gruppe“, (10 Termine) für Ki. ab 7-10 J. die einen psychisch erkrankten Elternteil haben, Psychol. Beratungsstelle Stadt KA Voranm.: T.: 133-5360 www.karlsruhe.de/b3/sosiales/einrichtungen/pbst

„Viele kreative Kursangebote“, Tanzen, Tönen, Werken, Modellieren, Kunst, Theater u.v.m., JUKS Jugendkunstschule, Kaiserallee 12e, www.juks-karlsruhe.de

„Führungen für Gruppen & Schulklassen & weitere Kunstvermittlungsangebote“, in der Städt. Galerie, Lorenzstr. 27, Mo-Fr 7.30-15h unter T.: 133-4411 / -4401

„Stamm Cherusker“, Erik Scholtz, Gotenstr. 17, Karlsbad, www.pfadfinderbund-sued.de T.: 07202-2170

„Schulsozialarbeit“, Di + Do. von 9-13 Uhr in der Albert-Schweitzer-Schule C105,

Durlachs ++ im Herzen Durlachs ++ im Her

Cielo www.cafecielo.de
Pfnitzalstraße 56a
76227 K'he Durlach-Marktplatz
Café • Bar • Shop

Waldbronn/Busenbach, T.: 07243-9391492

„Interessierte Bürger/innen sind jederzeit herzlich willkommen: Gemeinwesenarbeit Rheinau Nord“, Rheinauer Ring 160, Rastatt, Fr. Hub, Fr. Warth, T.: 07222 / 157857 oder -55, karin.hub@rastatt.de / kathrin.warth@rastatt.de

Durlacher.de
Das Online-Portal für Durlach

„Jugendtreff Rastatt“, Herrenstr. 28, T.: 07222-972-9120, Medienraum/Büro, Gruppenraum/ Küche: dieser Raum wird zur Zeit hauptsächlich als Bandproberaum genutzt, Werkstatt: Angebote, wie z.B. ein Schweiß-Workshop gibt es hauptsächlich in den Ferien. Café mit dem Thekenbereich, Playstation-Raum, Tanzraum

„Mittagstisch“, Mo-Fr von 12-14 Uhr, frisch, lecker + gesund, für 3€ gibts jeden Tag Essen ohne Anmeldung, und

„Hausaufgabenhilfe“, mit Anmeldung Mo-Do: v. 14-16 Uhr, ab 5. Klasse, Kosten pro Tag 3€ und

„Kids-Treff“, ab 7-11 J., Do.: v. 15.30-17h und **„Offenes Töpfern & Acrymalen“**, für alle, Do.: v. 19-22h und

„Bastelwerkstatt“, Di.: v. 15.30-17.30h vorab anmelden da wenig Plätze, im Kinder-/Jugendzentrum Specht Rohrackerweg 24, Ettlingen, T.: 07243-4704, www.kjz-specht.de

„Deutschunterricht für Frauen“, mit Kids-Betreuung, Anmeld./Infos: T.: 8314570 und **„Pinochio-Schule f. Kids ab 4 J.“**, Di & Do ab 15 Uhr, Kaiserallee 12d, www.ibz-karlsruhe.de, Landsmannschaft d. Deutschen a. Russland e.V.

„Die Schatzinsel Sinnesgarten“, für Schulklassen/KiGa-Gruppen, Eltern/Kind-Fest, integr. Angebote, mit pädag. Begleitung, www.jochen-freiberger.de, T.: 0721-5984150

„Erlebnispädagogisches Sozialkompetenztraining“, im Seilgarten Outdoorpark KA, Grabener Allee 6, T.: 387165, www.outdoorpark.de

„Mittagstisch“, Mo-Fr von 12-13 Uhr, frisch, lecker + gesund, vorherige Anmeldung erforderlich, Brunhilde-Baur-Mehrgenerationenhaus, Linkenheimer Landstr. 133, T.: 626904-0

„Kurs für Jungimker“, neugierig auf Bienen-eigenen Honig löffeln - Imkerei als Hobby! Info/Anmeldung, T.: 621033 oder 07247-1650 www.bienenzuechterverein-karlsruhe.de

„Kindergruppen Nangilima“, für Kinder im Grundschulalter, deren Mütter bzw. Väter häusliche Gewalt erlebt haben, Treffen 14-tägig montags, 15-17 Uhr, Infos bei skf, T.: 91375-47 oder 91375-46 - www.skf-karlsruhe.de (kostenlos)

„Down-Syndrom: In den ersten Jahren“, Seminar, Anmeldung (da Warteliste) + Infos bei der Bundesvereinigung der Lebenshilfe, Raiffeisenstr. 18, Marburg, T.: 06421-491172

„Mädchengruppe“, ab 13-16 J., 14-tägig, freitags von 16-18 Uhr, Beratungsstelle der Lebenshilfe, Zähringerstr. 23, T.: 9376727

„OrffSpielgruppe: Rhythmix“, ab 11 J. mit Behinderung, 14-tägig, mittwochs v. 15.30-16.30h, Mehrzweckhalle d. Badischen Konservatoriums, Kaiserallee 11c, T.: 133-4315 od. 133-4320

„Museumsgespräche und Kurse für Kindergruppen“, Vorschulkinder und

Grundschulklassen, Stadtmuseum, Institut für Stadtgeschichte, Prinz-Max-Palais, T.: 133-4234

„Gipsabdruck vom schwangeren Bauch“, T.: 9742435 beim Verein www.lebenszeiten-karlsruhe.de am Städt. Klinikum, Moltkestr.

Gelassen erziehen und bei Stress die Nerven behalten?

Hier gibt es Tipps für ein entspanntes und erlebnisreiches Familienleben!

„Kess“ steht für: „kooperativ – ermutigend – sozial – situationsorientiert“.

Der bewährte Elternkurs

5 Termine • 19.30–21.30 Uhr dienstags ab 11. März

Infos und Anmeldung beim Kath. Dekanatsbüro
0721 – 9127431
dekanatsbuero@kath-karlsruhe.de
www.kath-karlsruhe.de/kess



„Selbsterfahrungsgruppe für Frauen & Männer“, 17-19 Uhr mittwochs, Ehe/Familien/Partnerschafts-Beratungsstelle KA, T.: 842288

„Die Feuersalamander“, von 8-12 J., Basteln, Spiele, Sport, Naturerleben, Treff alle 14 Tage im Naturfreundehaus Obermühle, Alte Weingartener Str. 37, Durlach, T.: 0177-5598024

„Kursangebote für Kinder/Jugendliche (junge Erwachsene)“, Clowns-/Schauspiel-schule, Mitmachtheater, Tanz/Bewegung, Zeichen-/Bildhauerwerkstatt, Metallverarbeitung/Schweißen, Airbrush-Design, Film/Regie/Drehbuch, Jugendkunstschule e.V., Durmersheim, T.: 07245-2905 Mo-Fr von 8-10 Uhr

Kinder-Geburtstage

„Kindergeburtstag o. bei größere Feier“, ein Kinderprogramm buchen. Laden Sie die Kids doch zu einer spannenden Forschungsexpedition ins Haus Leben am Strom ein. (Maximal 12 Ki. ab 5 J.) Kursdauer: ca. 2-2,5 Std Kosten: 90 € Haus Leben am Strom Hauptstr. 4, 76777 Neupotz, T.: 07272-7000261 www.leben-am-strom.de haus-leben-am-strom@neupotz.de

„Die Schatzinsel Sinnesgarten für Kindergeburtstage“, mit pädagog. Programm, Infos/Anm. www.jochen-freiburger.de T.: 5984150

„Kindermalwerkstatt“, Fr. 15-17 Uhr + Sa. 14-16 Uhr nach Absprache, Gablonzer Str. 8, Info/Anmeldung T.: 752643, www.kindermalwerkstatt.de

„Künstlerischer Kindergeburtstag“, spielerische Führung, anschl. gestalten/experimentieren mit unterschiedlichen Materialien, Städt. Galerie, Lorenzstr. 27, ZKM, T.: 133-4411

„Künstler-/Ritter-/Schlosskrimi-Kinder-Geburtstage“, ab 6 J., Dauer ca. 2 Std., T.: 07243-101273, Museum im Schloss Ettlingen: museum@ettlingen.de

„Erlebnistag im Reptilium“, Landau, mit hautnahe Kontakt zu Reptilien, www.reptilium.de, T.: 06341-51000

„Prinz-Max-Palais“, ca. 2,5 Std., Stadtmuseum, Institut für Stadtgeschichte, T.: 133-4234

„Staatl. Museum für Naturkunde“, für Kids in versch. Altersgruppen & verschiedenen Themen, Erbprinzenstr.13, Mo 15-17, Di-Do 10-12, www.naturkundemuseum-karlsruhe.de Info & Anmeldung T.: 175-2152

„Im Weiherhofbad“, KA-Durlach, Weiherhofstr. 13, T.: 1335227

„JUKS Jugendkunstschule“, Gestalten mit Ton, Speckstein oder Malen, ca. 2 Std., Kaiserallee 12e, T.: 98575801

„Kindergeburtstag im ZKM“, Geburtstagsführung mit Überraschung, Workshop in der Computerwerkstatt, Info/Anmeldung T.: 8100-1330

„Naturschutzzentrum Rappenwört“, für Ki. ab 6-12 J., Angebote je nach Jahreszeit, Dauer: ca. 2½ Std., max. 12 Ki., tägl. von Di.-Fr., T.: 950470

„Badisches Landesmuseum im Schloss“, Kids ab 6/7/8 J. können unter verschiedenen Mottos feiern. Dauer ca. 2,5 Std., im Schloss. Anmeldung (14-17h) T.: 9266520

„Staatl. Kunsthalle“, im Museum f. Kids ab 5 J., gemeinsam Bilder anschauen, malen, basteln, Papiertheater spielen. Dauer ca. 1 1/2 Std., Anmeldung T.: 926-3370

Beratung & Hilfe

„Grundschulförderklasse“, Kids, die schulpflichtig sind, aber aufgrund versch. Ursachen mit gr. Wahrscheinlichkeit im 1. Schuljahr noch nicht erfolgreich lernen können, haben die Möglichkeit, d. Grunschulförderklasse zu besuchen. Voraussetzung f.d. Aufnahme ist ein genehmigter Rückstellungsantrag d. Stammschule. V.Ort: Gebäude d. Außenstelle d. Schwarzwaldschule, Sofienstr. 16, Rheintetten, T.: 0721/1608026

„Wenn Mama & Papa nicht mehr weiter wissen“, vom Festnetz oder Handy „Bundesweites kostenloses anonymes Elterntelefon“ es Kinderschutzbundes: Mo-Fr: 9-11 Uhr + Di & Do: 17-19 Uhr www.nummergegenkummer.de/cms/website.php - T.: 0800-1110550

„Kinder & Jugendtelefon“, www.nummergegenkummer.de/cms/website.php?id=/de/index/kinder_und_jugendtelefon.htm - anonym & kostenlos: Mo-Sa: 14-20 Uhr, bundesweit vom Festnetz & Handy erreichbar T.: 0800-1110333

„Kinder- & Jugendheim St. Antonius-heim“, Rheinstr. 113, KA, info@st-antoniushaus.de

„Kinderkrippe Karlchen & Karoline“, Akademiestr. 30, KA, karlsburg@skf-karlsruhe.de

„Frauenhaus SKF: Beratung & Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder“, Akademiestr. 15, T.: 824466, www.skf-karlsruhe.de

„AFS-Still-Hotline rund um die Uhr: Thema Stillen“, Beratung kostenfrei, Telefongebühren zum Ortstarif, abweichende Mobilfunkkosten möglich, T.: 0228 92 95 9999

„Frauenberatungsstelle SkF“, Psycho-soziale Beratung für Frauen bei Partnerschaftsproblemen, Trennung & Scheidung & häusliche Gewalt, SkF, Akademiestr. 15, T.: 91375-0 www.skf-karlsruhe.de

„Angebot für Eltern & Angehörige von Kindern mit einer geistigen oder mehrfachen Behinderung“, der Lebenshilfe KA, Ettling &

Von Familien für Familien

- + liebevolle Kinderbetreuung im Mini-Kindergarten für Kinder von ca. 1½ bis 3 Jahren
- + Sportkurse mit und ohne Kinderbetreuung
- + Raumvermietung
- + offene Cafés für Eltern mit Kindern

Werderstr. 63 · 76137 Karlsruhe
Tel. 0721-66 1036
buero@muetterzentrum-karlsruhe.de
www.muetterzentrum-karlsruhe.de



„Beratung/Hilfe“, f. Eltern, Kinder u. Jugendliche, (auch spez. Angebote) Psychologische Beratungsstelle, Otto-Sachs-Str. 6, T.: 133-5360

„IGLU: Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche“, ohne Zuhause, bis 27 J., Adlerstr.20, KA, T.: 133-5480

„Häusliche Gewalt, Beratungsstelle für Männer“, Christophorus-Haus, Thomas-Mann-Str. 3, T.: 5090459, Email: ch-hpmenke@web.de

„Schulpsychologische Beratungsstelle“, Hilfe & Beratung f. Schüler/innen, Eltern & Lehrer/innen, bei Schulschwierigkeiten bzw. Schulversagen, Kriegsstr. 103a, T.: 60561070

Telefon“, Mi von 12-13 Uhr, Ärztin: Dr. K. Brümmer, T.: 920505

„Rechtsberatung für Bedürftige: Amtsgericht KA“, Schlossplatz 23, T.: 926-6645, Anwaltsverein KA e.V., T.: 23965, 8.30-11h

„Gruppen Hilfe zur sozialen Integration & Hilfe psychisch kranker Kinder + Jugendl.“, Gruppengespräche, kreatives Gestalten, gemeinsame Aktivitäten, T.: 401261, Mi 10-12 Uhr

„AIDS-Hilfe KA e.V.“, Beratung zu HIV & AIDS, Homo- & Bisexualität, Info-Veranstaltungen in Schulen & für Multiplikatoren, Wilhelmstr. 14, www.aidshilfe-karlsruhe.de, T.: 354816-0

Hinweis

Kindergartenfest, Flohmarkt, Krabbelgruppe - was Sie auch veranstalten: schreiben Sie uns eine Karte oder einen Brief, wir veröffentlichen Ihr Veranstaltungsinfo - kostenlos! Haben Sie aber bitte Verständnis, dass wir Ihren Veranstaltungshinweis rechtzeitig und schriftlich brauchen.

Wir bemühen uns um die Richtigkeit und Vollständigkeit des KARLSRUHER KINDERKALENDERS. Trotzdem können immer mal wieder Tippfehler vorkommen. Haben Sie bitte Verständnis, und ersparen Sie sich unnütze Wege, in dem Sie die Veranstalter vorher telefonisch kontaktieren.

Kurse 2019 für Anfänger und Fortgeschrittene in Karlsruhe, Langensteinbach und Eggenstein



- **Neu: Behindertenschwimmen für Kinder**
- **Schwimmen für Kinder ab 4 Jahren**
- **Erwachsenenkurse**

Berechtigungsscheine der Stadt Karlsruhe akzeptieren wir!

Telefon 0171-6391487
www.schwimmschule-koehler.de

Umgebung e.V. Steinhäuserstr. 18c, T.: 0721-831612-28(-29), Termine nach Vereinbarung

„Bei Schwangerschaft & -Konflikten & Fragen zu vorgeburtl. Untersuchungen“, Diakonisches Werk Stephanienstr. 98, T.: 167-245

„Beratung für Eltern mit einem Kind mit Down-Syndrom“, unter T.: 380960 (Fr. Pawlik) oder T.: 681952 (H. Bredidohr) der Selbsthilfegruppe Down-Syndrom e.V. KA

„TagesElternVerein e.V.“, für Eltern & Tagespflegepersonen, Ettlingen & südlicher Landkreis KA e.V., Mo-Fr 9-12 Uhr, Di 13-17 Uhr, Epernayer Str. 34, Ettlingen, www.tev-ettlingen.de T.: 07243-945450

„Beratung für Schwangere“, soziale, finanzielle, rechtliche Hilfen, sowie Schwangerschaftskonflikt gem. § 219 StGB, Gesundheitsamt, Beiertheimer Alle 2, T.: 936-5903 (-5904)

„Kinderhospizdienst für Familien mit einem schwer/unheilbar krankem Kind“, Stadt + Landkreis Karlsruhe, T.: 509660, www.kinderhospiz-karlsruhe.de

„DROBS: Drogenberatung“, Außenstelle Bruchsal, Schloßstr. 6; offene Sprechstunde Mo+Do 10-13 Uhr, T.: 07251-301285

„Psychologische- psychosoziale u. rechtliche Beratung/Infos“, für Frauen in persönlichen Konflikten, bei Trennung/Scheidung, Partnergewalt, Frauenberatungsstelle Kriegsstr. 148, Einzel/Gruppenberatung Schillerstr. 13, T.: 840947, www.frauenhaus-karlsruhe.de

„EL-dro-ST e. V.: Elternselbsthilfe Karlsruhe“, Elternkreis drogen-/suchtfahrer u. drogen-/suchtabhängiger Söhne & Töchter für K'he u. Umgebung e. V., Treff: Di. um 19.30 h Werderstr. 57/Hinterhaus, KA/Südstadt, T.: 07232-3134521, www.eldrost.de.

„Ärzte ohne Grenzen: Infos“, (Möglichkeiten der Mithilfe) www.aerzte-ohne-grenzen.de

„Jugendberatungsstelle“, der Stadt K'he, Hilfe & Beratung, Kaiserstr. 64, T.: 133-5391

„Stillberatungshotline“, der Arbeitsgem. Freier Stillgruppen, T.: 01805-7845536

„Telefonseelsorge KA: Beratung in Not-u. Krisensituationen“, Tag + Nacht kostenlos, T.: 0800-1110111 u. 0800-1110222, www.telefonseelsorge.karlsruhe.de, Chat + Internetberatung: www.TelefonSeelsorge.org

„Forum aktive Selbsthilfe Naturheilverein“, Bruchsal-Karlsruhe e.V., T.: 07251-3589713

„Beratung & Hilfe für Mädchen junge Frauen und allein Erziehende“, SkF, Akademiestr. 15, T.: 91375-0 www.skf-karlsruhe.de

„Schwangerenberatung“, zum Thema Mutterschutz, Elternzeit & -Geld, finanz. Hilfen, usw., bei SkF, Akademiestr. 15, T.: 91375-0

„Die Babyklappe“, befindet sich in Karlsruhe-Neureut, Schöneberger Str. 3, bei der Hardtstiftung, der Übergabebereich ist nur schwer einsehbar, www.findelbaby-ka.de

„Beratung und Hilfe für Schwangere und Mütter in Not“, kostenlos unter T.: 0800-6272134 auf Wunsch anonym (kostenlose Notwohnung)

„Beratung für alleinerziehende Frauen & Männer“, Caritasverband KA e.V., Sophienstr. 33, T.: 912430

„Frühförderstelle für Kinder“, Entwicklungsförderung, Fasanenstr. 14, KA, T.: 93200-0

„Beratungsstelle für sprachauffällige & hörgeschädigte Kinder“, Erich-Kästner-Schule, Moltkestr. 134, T.: 1334773

„Beratungsstelle für entwicklungsverzögerte Kinder“, Schule am Turmberg, Am Steinbruch 20, T.: 133-4787

„Hilfe für drogenabhängige Eltern u. ihre Kinder“, Beratungsstelle KID (AWO) Kronenstr. 15, T.: 35007-147

„Welche Untersuchungen brauche ich in der Schwangerschaft: Beratung am

**Instrumentalunterricht / Gesang
Sprecherziehung / Rhetorik
Musikgarten und Musikalische Früherziehung**

private musikschule eva wasmer

Gartenstraße 4
76133 Karlsruhe
Telefon: 0152-06431721
www.Musikschule-Karlsruhe.de

„In der Keramik- oder in der Medienwerkstatt“, des jubez KA feiern! Infos: www.jubez.de T.: 1335636 oder Mail: a.schreier@stja.de

„In der Karlsburg Durlach“, ab 6 J., versch. Angebote, Dauer 1-1,5 Std. Info: www.karlsruhe.de/pfnzgaumuseum Anmeldung pfnzgaumuseum@kultur.karlsruhe.de

„Geburtstagfeiern: individuelle Theater-Workshops mit Abschlussaufführung“, ab 6 J., www.imagine-theater.de, Schauspiel-schule, Infos T.: 0172-5919470

„Kids-Geburtstage im Specht“, 2 Std. Töpfern, o. Spielnachmittag, Kinder- & Jugendzentrum Ettlingen, T.: 07243-4704 www.kjz-specht.de

Mittwochs:
„Offene Sprechstunde für Jugendliche & Eltern“, von 15.00-17.00 Uhr - und
„Telefonische Sprechstunde bei medizinischen Fragen“, 15.00-16.00 Uhr mit Frauenärztin, bei profamilia, Amalienstr. 25, T.: 920505

„EL-dro-ST e. V.: Elternselbsthilfe Karlsruhe“, Elternkreis drogen-/suchtfahrer u. drogen-/suchtabhängiger Söhne & Töchter für K'he u. Umgebung e. V., Treff: Di. um 19.30 h Werderstr. 57/Hinterhaus, KA/Südstadt, T.: 07232-3134521, www.eldrost.de.

„Ärzte ohne Grenzen: Infos“, (Möglichkeiten der Mithilfe) www.aerzte-ohne-grenzen.de

Für Kinder und Erwachsene!

Musikinsel

Freie Musikschule in KA-Hagsfeld
Geroldsäckerweg - Tel. 0721 679661
www.musikinsel-ka.de

Rumpelstilzchen

Allgäuer Märchentheater

So, 03. Februar, 16 Uhr
KARLSRUHE, Stephansaal
Ständehausstraße 4
Infos: 0157-70 58 51 44
Tageskasse 13,- € Einheitspreis

Bitte schicken Sie uns kein Bargeld - kostet uns Nachporto! Bitte auch keine Schecks - der Verwaltungsaufwand ist enorm! Aus gleichem Grund buchen wir Ihre 4,35 € auch nicht ab. Wir danken für Ihr Verständnis. die Red.

Urmel
Kinder-Second-Hand
Schillerstr. 2 · 76135 Karlsruhe
Tel.: 0721-8 30 35 96
Di-Fr: 10.30-12.30 und 15-18 Uhr
Sa: 11-13 Uhr (außer Schulferien)

Hier könnte Ihre **private Kleinanzeige** stehen und 35.000 Elternhaushalte in und um KA erreichen - für ganze 4,35 € - in Briefmarken der Anzeige beigelegt! Vereine und Kindergärten zahlen 8,70 €, gewerblich Flieβtext: 25,-€+Mwst.

Verk.: stabiles Etagenbett aus Kiefer Massivholz: 210x102x188/221cm, 2Etagen, Sprossenleiter, Klettertau, Schaukel, 2 große Schubladen, Liegefläche 3-fach verstellbar, ansehen bei: www.spielbetten.de (Art.101) Tel.: 0721/4763655

Verk.: Kamik Winterstiefel Gr.: 2 (32/33) blau/sch : 12 €, Schlittschuhe rosa von Juniorskate, verstellbar Gr.: 32-35 : 5 €, Inliner von playlife in grün/weiß, verstellbar Gr. 30-33 : 5 €. K'he Tel.: 0178-4019500

Am Sa. 16.03. Kommis.-Kindersachen-Flohmarkt (Kldg/Schuhe/Spielsa. & alles, was d. Ki.herz erfreut) v. 13-16h. Kita Sterngucker, Keplerstr. 43 **KA-Mühlburg** (Waffeln/Kuchen & Kaffee) Anm./Vergabe.Nr.: sterngucker@mxto.de

NEU: Baby-BIO-Lädchen
Nachhaltig ... Ökologisch ...
Natürlich ... BIO von Anfang an
Naturtextilien und -Spielzeug **baby-center.de**
(z.B.: Disana, Engel, Reiff, Iobio, Grünspecht, Selecta, Nic, Steiff...)
SCHILLING - Karlsruhe
Gerwigstr. 69 · 76131 KA · Tel.: 0721-61 84 723 · www.baby-center.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10 - 19 Uhr · Sa: 10 - 18 Uhr

Am Sa. 23.02. gr. Baby- & Kindersachen **Flohmarkt** - Sängerkirche Friedrichstal-West v. 14-16 Uhr. Gebühr: 5€ + Kuchen, Kld.st.: 2€. (Kaffee/Ku., bel. Brötchen, Brezeln, kalte Geträ.) **Anmeldung ab 01.01.** flohmarkt-sonnenschein@web.de

Klitzeklein
Kinder-Secondhand Neureut
Annahme und Verkauf von Kommissionsware
Am Zinken 5 · 76149 Karlsruhe · Tel.: 0721-705135
Öz: Di/Sa: 9.30-12.30 Uhr · Do: 15.00-18.00 Uhr
www.klitzeklein-neureut.de

Am Sa. 02.02. Fohmarkt rund um Kids & Teens b. TSV Palmbach Waldbronnerstr. 12 von 13.30-15.30h (Schw. m. Mu.pa ab 13h) Kaffee, Kuchen, Würstchen & kalte Getränke. **Anmeldung ab 07.01.:** flohmarkt@tsv-palmbach.de

BABYONE
Die großen Babyfachmärkte
... von Anfang an!
Die Welt der Aller kleinsten ist für uns das Größte
87 Fachmärkte und auch in deiner Nähe: BabyOne, Fachmarkt für Baby- und Kinderbedarf GmbH, 76646 Bruchsal, Industriestr. 18 · BabyOne Karlsruhe GmbH, Fachmarkt für Baby- und Kleinkinderbedarf, 76137 Karlsruhe, Durlacher Allee 111 (im Durlach Center) · babyone.de

Am 16.02. Flohmarkt rund ums Kind **Spechaahalle Stutensee/Spöck** v. 14-16h d. KiGa Kronenstr. Geb.: 7€+1 Kuchen, Kld.st.: plus 2€. Anmeldung: flohmarktteam-kiga-kronenstr@gmx.de (m. Kaffee Kuchen Getränken heißen Würstchen)

Am Samstag 16.02. Kindersachen-Flohmarkt mit Kuchenverkauf des Kindergarten St. Valentin Daxlanden im **Seniorenzentrum St. Valentin**, Waidweg 1 b-c von 10-14 Uhr, 76189 Karlsruhe. Tel.: 0172-7362654

Kindersachen-Flohmarkt des KiGa Friedenstraße **am Sa. 09.03.** von 10-12 Uhr im **Melanchthonhaus** Graf-Rhenastr. 2a (Aufbau ab 9 h) Tisch: 6 € mitgebrachter Ständer: 1,50 € - ohne Kuhenspende. Anmld.: flohmarkt-kiga@web.de

Kindersachen-Flohmarkt der KiTa **Kirchfeldmäuse** mit Kuchenverk. **am Sa. 16.02.** v. 10-12h (Schw. ab 9.30) im gesamten Haus i.d. Hermann-Höpker-Aschoff-Str.6 **Neureut-Kirchfeld-Nord**. Alle verfügbare Plätze sind vergeben.

tauschmarkt.karlsruhe.de
Tausch- und Verschenkenmarkt

After-Work-Flohmarkt in der Kita Drachenhöhle, Steinhäuserstr. 2, Karlsruhe **am Freitag 22.02.** ab 20.00 Uhr. Kindersachen einkaufen in entspannter Atmosphäre. Anmeldung und Infos: eb.drachenhoehle@gmail.com

Verk.: Kinderwagen Emmaljunga Mod.: Nitro City 2009, Babywanne & Sportwagenaufsatz mit Zubehör, gern gebraucht aber gut in Schuss, Farbe beige/oliv VB 140 € (hoher NP) Tel.: 0721-1322577

Großer Kommissionsmarkt: Kinderkleidung, Spielzeug, Fahrzeuge uvm. **am Mittwoch 13.02.** von 9-18 Uhr im ev. Gemeindehaus, Diakonissenstr. 26. Infos: www.evkirche-ruempurr.de

Verk.: Damenfahrrad Hattrik mit Korb: 40,-€, Mädchenfahrrad Flyky Sport bis 12 Jahre: 50,-€ Tel.: 07247-4604

Eltern bleiben trotz Trennung und Scheidung.

Gemeinsam Verantwortung tragen ohne Streit – ein Mediator kann helfen.

Kommt es zu einer Trennung, betrifft dies nicht nur die Ehepartner, sondern ihre Kinder in besonderem Maße. Eine Regelung zum Wohl der Kinder soll nun im Mittelpunkt der Verhandlungen stehen. Sie können zwar als Paar, aber niemals als Eltern geschieden werden. In von einem Mediator begleiteten Gesprächen können beide Partner ihre Vorstellungen klären und vorbringen.

Alles wird angesprochen.

In der Mediation kann alles angesprochen werden, z.B. der zukünftige Wohnort der Kinder, die Angst vor dem Umzug in eine kleinere Wohnung, eine Wochenendregelung, die Ferienplanung, die Mischung aus Elternzeit und Berufstätigkeit und natürlich alle finanziellen Fragen, insbesondere die Unterhaltsfragen.

Eine Einigung wird dann in einem schriftlichen Vertrag festgeschrieben. Damit werden auch Prozesskosten gespart, denn eine Mediation vermeidet lange Prozesse mit hohen Kosten. Am Ende steht dann eine einvernehmliche Scheidung.

Frau Groh führt mit Ehepaaren in Trennungs- und Scheidungssituationen als neutrale Dritte und Interessensvertreter beider Parteien Vermittlungsgespräche zur Klärung der Themen.



Susanne Groh
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin (DAA)

Und bei Konflikten im **beruflichen** oder **wirtschaftlichen** Zusammenhang steht Ihnen in unserer Kanzlei mit Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht Thomas Flum auch ein ausgebildeter **Wirtschaftsmediator** (DAA) zur Verfügung.

KUENTZLE
RECHTSANWÄLTE

Kuentzle Rechtsanwälte Partnerschaft mbB
An der Raumfabrik 29, 76227 Karlsruhe
info@kuentzle-rechtsanwaelte.de
Tel: 0721 91960-32, Fax: 0721 91960-20
www.kuentzle-rechtsanwaelte.de

Second Hand

KASHKA

Karlsruher Secondhand Kaufhaus

Kaiserstr. 172
Mo-Fr: 10-18 Uhr · Sa: 10-14 Uhr
kashka@dw-karlsruhe.de

Jacke wie Hose
SECOND HAND

Winterstr. 3
Mo-Fr: 10-18 Uhr · Sa 10-14 Uhr
jackewiehose@dw-karlsruhe.de

Wussten Sie schon,

dass Sie bei uns nicht nur einkaufen, sondern auch Ihre gebrauchten Kleider, Möbel, Bücher, Hausrat und noch vieles mehr spenden können?

Unsere Spendenannahme in der Gerwigstr. 35 ist von Mo-Fr von 8-17 Uhr und Sa von 9-13 Uhr geöffnet.

Info: 0721 6237514

Anmeldung für Möbelspenden: Tel. 0721 8314430

Mail: diakonieservice@dw-karlsruhe.de

Kindergeburtstag in der Schokowerkstatt. Schokolade und Pralinen herstellen, dekorieren, verzieren u. verpacken. Die Schokoladen Schule für kleine Genießer. Kurs ca. 2 Std. ab 6 Jahren. Tel. 01 799 505423 www.happyschoko.com

Die Rasselbande
Kinderbetreuung in Karlsruhe-Südwest
Evelyn Meyer, Dipl.-Sozialpädagogin
0721 - 81 19 55 • em@interka.de



Institut sucht Engagierte Nachhilfe-Lehrkräfte (Einzelnachhilfe zu Hause) für alle Fächer. Infos unter 0721-6806146 oder www.aha-nachhilfe.de

IN VIA Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit in der Erzdiözese Freiburg e.V.
vermittelt und betreut ausländische und deutsche Au-pairs und Gastfamilien
Sophienstraße 33 · 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 - 9 12 43 - 21, - 23 · www.invia-karlsruhe.de




www.lucanita.de
Yoga für Schwangere
Mama & Baby Yoga
Geburtsvorbereitung
Rückbildung
Fabel-Kurse (Eltern-Kind Kurse)
Ayurvedische Babymassage
Lucanita -
Hypnobirthing
Mathystr. 7 · 76133 Karlsruhe · Tel. 0176 - 22565811



Zauberer ERNESTIN sucht junges Publikum bis 11 Jahre. Zauberei und tolle Ballontiere für Geburtstagsparty, Vereinsfest, Kindergarten usw. Wochenende bevorzugt.
www.magisch-schoen.de;
Tel.: 07243/3 94 48

PL-Translations
Professionelle Übersetzungen durch vereidigte Diplom-Übersetzer: Deutsch-Polnisch und Polnisch-Deutsch, Deutsch-Portugiesisch, Portugiesisch-Deutsch u. Englisch-Portugiesisch.
www.pl-translations.de



Stellenangebote Pädagogische Fachkraft **BE PART of it**

für das Bundesprogramm „Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“
• Für 2 unserer 18 Kindertagesstätten in Karlsruhe
• In Voll- oder Teilzeit
• Idealerweise mit der Zusatzqualifikation oder Weiterbildung in den Bereichen Inklusion, alltagsintegrierte Sprachbildung
• Die ausführliche Ausschreibung finden Sie unter www.awo-karlsruhe/jobs.de.



AWO Karlsruhe gGmbH
Tel. 0721 35007-174
Mail: offenstellen@awo-karlsruhe.de

Beim Tageselternverein Ettlingen und südlicher Landkreis Karlsruhe e.V. sind zum 01.03.2019 mehrere Stellen als **Kindertagespflegepersonen in Festanstellung (Teilzeit – 50 %) in unserer Kinderstube in Malsch zu besetzen.**

Im AWO Familienzentrum Villa Federbach in Malsch entsteht eine Kinderstube. Hier werden Kinder mit Fluchterfahrung im Alter bis drei Jahre an drei Nachmittagen betreut, während die Eltern einen Sprachkurs besuchen. Im Rahmen des Bundesprogramms „Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ werden die Familien in Einzel- und Gruppenangeboten von einer pädagogischen Fachkraft über die Möglichkeiten der frühen Bildung informiert. Die pädagogische Fachkraft unterstützt darüber hinaus die Tageseltern bei der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft und baut eine enge Vernetzung im Sozialraum auf.

Unser Angebot:

• Arbeitszeit: drei bis vier Nachmittage in der Woche • Arbeit in einem engagierten Team und im Netzwerk des Familienzentrums • Enge fachliche Begleitung durch eine Fachberatung des Tageselternvereins und die pädagogische Fachkraft im Bundesprogramm „Kita-Einstieg: Brücken bauen für frühe Bildung“ • Breites Spektrum an Fortbildungsangeboten

Die Vergütung wird in Anlehnung an den Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (SuE) festgesetzt.

Bewerbung:

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte bis spätestens 31.01.2019 an den Tageselternverein Ettlingen und südlicher Landkreis Karlsruhe e.V. z. Hd. Frau Azra Bredl, oder gerne auch per E-Mail.



Tageselternverein Ettlingen und südlicher Landkreis Karlsruhe e.V.
Epernayer Str. 34, 76275 Ettlingen · www.tev-ettlingen.de · Tel. 072 43 - 9 45 45 - 0

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum 01.01.2019 eine/n **Erzieher/in (80%)**
Nähere Infos unter: kinderhaus-zipfelmuetze.de

Kinderhaus Zipfelmütze e.V.
Flughafenstr. 8
76149 Karlsruhe
Telefon 0721 - 75 55 87



MUTTERSPRACHLICHE SPRACHLEHRER (M/W)

FÜR DEUTSCH ODER FRANZÖSISCH IN KARLSRUHE

auf freiberuflicher Basis

Berlitz Speak with Confidence

Ihr Profil: Sie beherrschen Ihre Muttersprache perfekt und haben Freude an der Vermittlung Ihrer Sprach- und Landeskennntnis. Sie haben sehr gute pädagogische, kommunikative, interkulturelle Fähigkeiten und verfügen über ein hohes Maß an Kundenorientierung u. Flexibilität.

Wir bieten: Training in der Berlitz Methode®, eine kontinuierliche pädagogische Unterstützung, eine offene, freundliche u. internationale Atmosphäre, eine große Bandbreite an Privat- und Firmenkunden sowie eine flexible Zeiteinteilung mit variablem Stundenumfang.



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Gerne per E-Mail an:

BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH
Frau Alexandra Hedges · jobs.karlsruhe@berlitz.de
Kaiserstraße 215 · 76133 Karlsruhe

Trennung – Scheidung – Unterhalt

Wenn eine Partnerschaft auseinandergeht, steht man vor vielen weitreichenden Fragen. Während unseres Informationsabends erhalten Sie einen ersten Einblick in die rechtliche und wirtschaftliche Situation. Sie erfahren, worauf Sie jetzt achten müssen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mittwochs, 23.01., 20.02. und 20.03.2019 ab 18 Uhr

Wendtstraße 17, 76185 Karlsruhe

Anmeldung erbeten unter:
infoabend@nonnenmacher.de

Wir vertreten Ihre Interessen!
Andrea Kleinhans, Nicolai Funk,
Fachanwälte für Familienrecht



Nonnenmacher

Rechtsanwälte & Steuerberater
in Kooperation

Telefon 07 21 / 98 522-0
www.nonnenmacher.de





**Das Zentrum für individuelle
Erziehungshilfen sucht**

Pflegefamilien



Wir sind auf der Suche nach Familien, Paaren oder Einzelpersonen die erzieherische Fähigkeiten und Erfahrungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mitbringen und bereit sind Kinder und Jugendliche bei sich aufzunehmen, um sie ein Stück ihres Weges zu begleiten und ihnen ein verlässliches Lebensumfeld zu bieten. Die Mitarbeiter/Innen von ZEFIE bereiten die Pflegefamilien auf diese Tätigkeit vor. Sie werden kontinuierlich und intensiv beraten und fortgebildet.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und / oder Sie noch Näheres darüber wissen wollen, dann rufen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Hauer

Tel.: 07 21 - 96 60 41 - 14

Anke.Hauer@zefie.de

Weitere Infos: www.zefie.de

